



SPORT XXI.  
PROGRAM  
**MOB**



**Sport XXI. Program Atlétikai Gyermekek verseny  
Közép-Dunántúli Régió pályaverseny II.  
2019. október 4. péntek 15.00**

- A verseny célja:** Versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára.
- A verseny ideje és helyszíne:** 2019. október 4. péntek 15.00  
Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ
- A verseny rendezője:** Alba Regia Atlétikai Klub
- A verseny támogatója:** Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Atlétikai Szövetség
- A verseny versenybírósa:**  
**elnök:** Tölgyesi Előd régiófelelős  
**elnökhelyettes:** Molnár Ferenc  
**technikai elnökhelyettes:** Borsányi Zoltán
- A verseny résztvevői:** A régió szakosztályainak, iskoláinak U11 (2009-2010) és U13 (2007-2008) 8 fős csapatai, akiket határidőre beneveztek.
- Versenyszámok, lebonyolítás:**

**U11 (2009-2010):**

Versenyszám csoport	Versenyszám
Futás	Sprint váltó
	Gátváltó
	800 m akadály
Célba Ugrás	Távolugrás
	Rúdugrás
Célba Dobás	Lökés
	Hajítás

- A **8 fős csapat** összeállítása a nemek arányától független.
- A csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot!
- A 6 versenyszámot egyszerre 2 helyszínen körversenyben, forgószínpad szerűen, 15.00-16.00-ig bonyolítjuk le. A 800 m akadályt kb: 16.10-től indítjuk.
- A sorrend sorsolása 14.45-kor.
- Rajtidő: 15.00!
- Eredményhirdetés kb: 17:00 óra!

## U13 (2007-2008)

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám	Versenyszámcsoporthat	Versenyszám
Futás	60 m sík	Dobás	Súly
	1200 m akadály		Diszkosz
	2000 m gyaloglás	Ugrás	Távols

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.
- Minden versenyző a 6 egyéni versenyszámból 4 egyéni számban és a váltóban kell versenyezzen! Minden versenyszámcsoporthatból kell versenyszámat választani!
- A távols – súly – diszkoszvetés kb. 16.15 órakor kezdődik!
- 17.20-ig az ügyességi és a sprintsámokat lebonyolítjuk, amihez a csapatkísérők segítségét is kérjük!
- Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van.
- Értékelés ponttáblázat alapján. Ponttáblázat mellékelve.
- Időrend (tájékoztató jellegű, a nevezés után változhat):

kb:16:15	Távols (2x) – Súlylökés (2x) – diszkosz (2x)
kb:17:00	60 m síkfutás
kb:17:20	8x50 m váltó
kb:17:30	1200 m akadály
kb:17:45	(2000 m gyaloglás)
kb:17:50	Eredményhirdetés

### 8. Nevezés módja, nevezési határidő:

Az U11-es korcsoportban csapatokat! Az U13-as csapatokat név és versenyszám szerint, a mellékelt nevezési lapon.

**2019. október 2. szerda 20.00 óra**

**9. Jelentkezés:** Az U13-as csapatok nevein, versenyszámain 60 perccel kezdés előtt még lehet változtatni.

**10. Díjazás:** Minden induló a Sport XXI. Program támogatásából matricát kap. Az 1-3. helyezett csapatok érdmíjazásban részesülnek.

### 11. Egyéb:

- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából.
- A nevezés függvényében a kezdési időpontjai változhatnak!
- Az eredményhirdetésre az utolsó versenyszámat követően kerül sor.
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni.
- Tudnivalók:

U11:

<https://atletika.hu/sites/default/files/masz/csatolt-dokumentumok/2016/3szmellpalyaversenyu112016.pdf>

U13:

<https://atletika.hu/sites/default/files/masz/csatolt-dokumentumok/2016/4szmellpalyaversenyu132016.pdf>