

ARAK dobóverseny

A verseny célja:	Az ARAK dobóinak felmérése, verseny lehetőség biztosítása a dobó atléták számára.	
A verseny helyszíne:	Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ, Bregyó köz 1.	
A verseny ideje:	2019. október 5. [szombat]	
A verseny rendezője:	ARAK	
A versenybíróság:	elnöke:	Molnár Ferenc
	technikai helyettese:	Olasz Tamás
	titkára:	Tölgyesi Előd

A verseny résztvevői:

Azok a gyermek II. korcsoportos, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt versenyzők, akik a MIR-ben nevezhetők, és egyesületük határidőre benevez. Helyszíni nevezés nincs!

Az egy időben kezdődő számokra érkezett nevezések közül, 75 perccel a kezdés előtt egy versenyszámra lehet csak jelentkezni!

Nevezés: A MIR-ben.

Online nevezés indul: 2019. szeptember 16. hétfő 0:00
zárul: 2019. szeptember 30. hétfő 23:59

Jelentkezés: helyszínen 75 perccel a versenyszám kezdete előtt.

Nevezési díj: egységesen 1500 Ft/fő/versenyszám.

Szerhitelesítés: a versenyszám előtt 75 perccel a helyszínen, a külső dobópályán.

Időrend:	10:00	diszkoszvetés	„B”	serdülő fiú 1 kg, újonc fiú 0,75 kg
	10:00	diszkoszvetés	„A”	lány gyermek II. 0,75 kg
	10:15	diszkoszvetés	„A”	abszolút női 1kg, újonc leány 0,75 kg
	11:00	diszkoszvetés	„A”	fiú gyermek II. 0,75 kg
	12:00	diszkoszvetés	„B”	férfi 2 kg, junior férfi 1,75 kg, ifi fiú 1,5 kg,
	12:00	kalapácsvetés	„A”	lány gyermek II. 2 kg
	12:15	kalapácsvetés	„A”	újonc leány 2 kg
	13:15	kalapácsvetés	„A”	fiú gyermek II. 2 kg
	13:30	kalapácsvetés	„A”	újonc fiú 3 kg,
	13:30	kalapácsvetés	„B”	abszolút női 4 kg, ifjúsági leány 3 kg, serdülő leány 3 kg,
	14:30	kalapácsvetés	„A”	serdülő fiú 4 kg,
	15:00	kalapácsvetés	„B”	férfi 7,26 kg, junior férfi 6 kg, ifjúsági fiú 5 kg
	16:00	súlylökés	„A”	abszolút női 4 kg, ifjúsági leány 3 kg, serdülő leány 3 kg, újonc leány 2 kg
	16:30	súlylökés	„A”	férfi 7,26 kg, junior férfi 6 kg, ifjúsági fiú 5 kg, serdülő fiú 4 kg, újonc fiú 3 kg,

Öltözési lehetőség a faházban.

Az „A” pálya a stadionon belüli, a „B” pálya a külső dobópályát jelöli