

ARAK dobóverseny

A verseny célja: Az ARAK dobóinak felmérése, versenylehetőség biztosítása a dobó atléták számára.

A verseny helyszíne: Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ, Bregyó köz 1.
Külső dobó pálya

A verseny ideje: **2019. október 5.** [szombat]

A verseny rendezője: ARAK

A versenybíróóság: elnöke: Molnár Ferenc
technikai helyettese: Olasz Tamás
titkára: Tölgyesi Előd

A verseny résztvevői:

Azok a gyermek II. korcsoportos, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt versenyzők, akik a MIR-ben nevezhetők, és egyesületük határidőre benevez. Helyszíni nevezés nincs!

Nevezés: A MIR-ben.

Online nevezés indul: 2019. szeptember 16. hétfő 0:00
zárul: 2019. szeptember 30. hétfő 23:59

Jelentkezés: helyszínen 75 perccel a versenyszám kezdete előtt.

Nevezési díj: egységesen 1500 Ft/fő/versenyszám.

Szerhitelesítés: a versenyszám előtt 75 perccel a helyszínen.

Időrend:

| | | |
|-------|-------------------|---|
| 12:30 | diszkoszvetés „A” | abszolút női 1kg, újonc 0,75 kg |
| 12:30 | diszkoszvetés „B” | lány gyermek II. 0,75 kg |
| 13:30 | diszkoszvetés „A” | férfi 2 kg, junior 1,75 kg, ifi 1,5 kg, serdülő 1 kg, újonc 0,75 kg |
| 13:30 | diszkoszvetés „B” | fiú gyermek II. 0,75 kg |

- 14:30 kalapácsvetés „A” abszolút női 4 kg, ifjúsági 3 kg, serdülő 3 kg, újonc 2 kg
- 14:30 kalapácsvetés „B” lány gyermek II. 2 kg
- 15:45 kalapácsvetés „A” férfi 7,26 kg, junior 6 kg, ifjúsági 5 kg,
serdülő 4 kg, újonc 3 kg,
- 15:45 kalapácsvetés „B” fiú gyermek II. 2 kg
- 17:00 súlylökés „A” férfi 7,26 kg, junior 6 kg, ifjúsági 5 kg, serdülő 4 kg,
újonc 3 kg
- 17:00 súlylökés „B” abszolút női 4 kg, ifjúsági 3 kg serdülő 3 kg, újonc 2 kg

Az időrend a nevezések függvényében változhat!