



Mikulás-kupa 2019.

Magyarország Közép-Dunántúli Régiójának
Kölyökatlétikai játékos megmérettetése

1. Az esemény célja:

A Kölyökatlétika Programban résztvevő, meghívott régiós egyesületek/iskolák gyermekeinek megmérettetése. A régióban folyó U9 és U8 korosztály felmérése.

2. Részvevők:

A régió egyesületeinek/iskoláinak U9 és U8 maximum 6 fős csapatai, melyet határidőre beneveztek. A támogatásban részesült egyesületek, és KA iskolák részvétele elvárt.

3. Az esemény támogatója: Magyar Atlétikai Szövetség

4. Az esemény lebonyolítója: Alba Regia Atlétikai Klub

5. Helyszín és időpont:

**2019. december 7. szombat 14.00-16.00 óra, Székesfehérvár,
Regionális Atlétikai Központ munkacsarnok és futófolyosó**

6. Nevezés:

- Csapat előnevezés

2019. november 28. csütörtök 12.00

- Végső csapat nevezés:

2019. december 5. csütörtök 12.00

arak@arakatletika.hu

7. Díjazás:

Minden csapattag egyforma éremdíjazásban, valamint Mikulás meglepetésben részesül.

8. Próbák, versenyszámok mindkét korosztály számára:

U9 – a 2011-ben születettek; U8 – a 2012-ben születettek]

40 m síkfutás állórajtból; 10 méter nekifutásból távolugrás; helyből páros lábon guggolásból három ugrás; kétkezes mellső lökés 1 kg-os medicinlabdával guggolásból; Vortex labda hajítás magasugró lécz felett szektorba; Forma 1-es ügyességi akadálypályán [a körben kijelölt bizonyos távokon hátrafelé futás-gátfutás-bújás-szlalom futás] 4 percig.

9. Értékelés:

40 m síkfutás – állórajt, időre tizedmásodperce történik a mérés;

Távolugrás – a homokgödör szélétől centiméterre mérés – 2 kísérlet

Szökdelés – filcszőnyegen centiméterre – 2 kísérlet

Lökés – 1 kg-os medicinlabdával, a vonaltól beugrással kétkezes mellső lökés 10 centiméteres pontossággal – 2 kísérlet

Hajítás – 5 méterre a 2 méteres magasságban lévő lécz felett hajítás. A lécz síkjától a szektorba 10 centiméteres pontossággal – 2 kísérlet

F1 – megtett teljes kör, és az utolsó körön belül teljesített, befejezett feladatok

10. Lebonyolítás:

A benevezett csapatok maximum 6 fősek lehetnek. A nemek aránya csapaton belül nincs korlátozva. Minden versenyszámban, a csapattagok legjobb 5 eredménye kerül összeadásra.

[pl: a 40 méteres síkfutásban egy csapat fut egyszerre, időre. A legjobb öt idő kerül összeadásra.] Az ügyességi számokban a két kísérlet egymás után van.

Minden csapat körforgásszerűen, minden számot megcsinál.

A csapatok között kialakul a versenyszámonkénti sorrend. A tervezett hat versenyszámban szerzett helyezési pontok összege adja a csapatok összpontszámát.

11. Eredményhirdetés:

Mindkét korosztályban induló csapatot külön, de egységesen díjazunk. Először a legkevesebb pontot gyűjtött csapatot, a legvégén a legtöbb pontot szerzett csapatot szólítjuk.

12. Egyéb:

- A Központ emeleti vendégöltözőit lehet használni, de az öltözői kapacitás korlátozott.
- Az öltözőben hagyott ruháért, értékekért felelősséget nem vállalunk.
- A korosztályos csapatban fiatalabb gyermek indítható, idősebb nem.
- Minden csapatot egy segítő pedagógus, edző kísérje végig.
- A szülőket szurkolni korlátozott számban tudjuk a fedett pályára beengedni.
- Amennyiben összesen 10 csapatnál több indul, bizonyos versenyszámok elmaradhatnak. A végleges nevezést követően a döntésről minden érintettet értesítünk.
- A fedett pályára belépés csak tiszta cipőben engedélyezett. A versenypályán étkezni, szemetelni tilos!