



Magyarország Serdülő és Újonc Atlétikai Bajnoksága 2019 egyben Serdülő Magyar Liga

Rendező: Magyar Atlétikai Szövetség és a Győri Atlétikai Club

A bajnokság helye és ideje: Olimpiai Sportpark, Győr Radnóti Miklós u. 46.
2019. július 12-14. (péntek-vasárnap)

A Versenybíróóság

Elnök:	Kopcsay Péter
Elnökhelyettes:	Gál László
Technika:	Rózsa István
Titkár:	Hubacsek Dóra

A bajnokság résztvevői: azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett újonc (2006) valamint serdülő (2004-2005) versenyzők, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

Nevezés a bajnokságra: **Helyszíni nevezés nincs!**
On-line nevezés indul: 2019. június 24. hétfő, 00:00 óra
On-line nevezés zárul: 2019. július 05. péntek, 23:59 óra

Az elfogadott nevezések listáját a MASZ a honlapján július 06. (szombat) 12:00 óráig közzé teszi.

Nevezési díj: **1000.- forint/fő/versenyszám mindkét korosztály számára**

A bajnokság versenyszámjai:

Újonc:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a leányoknál: **10,00 m és 11,50 m**, a fiúknál: **10,00 m és 11,50 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!



Serdülő:

Fiú: 100 m (Bánhidi Béla emlékverseny), 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gramm)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a lányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Versenyzési korlátozás:

Mindkét korcsoport versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

Jelentkezés: A Győri Atlétikai Club kijelölt helyén. A jelentkezéseket a versenyszámok kezdete előtt **90 perccel** lezárjuk!

Call room: A futófolyosó északi oldalánál, a 100m-es rajthelynél található.
Megjelenés kötelező, bevezetés a következő táblázat szerint:

Versenyszám	Bevezetés a pályára
futószámok	10
gátfutó számok	15
ügyességi számok	25
rúdugrás	50

A késve érkező versenyzők a versenyben nem vehetnek részt!

Kezdőmagasságok és emelések:

serdülő fiúk

magasugrás: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.76-**1.80**-1.83-1.85- + 2 cm

rúdugrás: 2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.40- + 10 cm ... **3.90**

serdülő leányok

magasugrás: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-**1.65**-1.67-1.69- + 2 cm

rúdugrás: 1.90-2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-**3.10**- + 10 cm

**Újonc fiúk**magasugrás: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-**1.65**-1.68- + 2 cm

rúdugrás: 1.50-1.70-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30 + 10 cm

Újonc leányokmagasugrás: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.44-1.48-1.52-**1.56**-1.60-1.63- + 2 cm

rúdugrás: 1.50-1.70-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30 + 10 cm

Helyezések eldöntése: A MASZ szabályai szerint.

Díjazás: A győztesek elnyerik a „Magyarország 2019. évi Serdülő/ Újonc Bajnoka” címet. A versenyszámok 1-3. helyezettje éremdíjazásban részesülnek. *Az újonc leány távolugrás győztese elnyeri a Petrovai család által alapított Kun Zita-díjat.*

Szerhitelesítés: Saját szer használata hitelesítés után megengedett, a szert **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni a lelátó mögött kialakított szerhitelesítő helynél és azokat a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére! A saját szert a versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni.

Bemelegítés: Bemelegíteni a gyakorló pályán (4 sávós atlétika pálya) illetve a futófolyosó arra kijelölt területén lehet. Dobószámokra való melegítés az arra kijelölt és ellenőrzött területen lehet, csak forgásokra van lehetőség, gerelyesek sem dobhatnak.

Öltözés: Az OSP futófolyosó öltözőiben, illetve a bemelegítő pálya konténer öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

Parkolás: Az Olimpiai Sportpark kijelölt parkolóiban, illetve az Aqua Sportközpont parkolójában.

Költségek: A rendezés költségei a rendező szövet, a részvétel költségei a résztvevőket terheli.

Szállás és étkezési lehetőség:

Olimpiai Sportpark (9025 Győr, Radnóti Miklós utca 46.)

<https://www.facebook.com/olimpiaisportpark/>, info@gyorprojekt.hu

Aranyszarvas Fogadó (9025 Győr, Radó sétány 1.)

<http://aranyszarvas-gyor.hu/index.php/hu/>, recepicio@aranyszarvasgyor.hu

Széchenyi István Egyetem kollégiumai (9026 Győr, Egyetem tér 1.)

<http://kollegium.sze.hu/szallaslehetoseg-1>, szallas@sze.hu

Szent Kristóf Panzió (9025 Győr, Szalay Imre utca 20.) www.sztkristof.hu, info@sztkristof.hu

Hotel Isabell (9025 Győr, Lakatos utca 15.) www.isabellhotel.hu, info@isabellhotel.hu

Győr, 2019. 06. 11.



Időrend

1. nap július 12. péntek

13:00	80m gát	(76.2—12—7.75)	újonc	leány	ief.
13:00	Kalapácsvetés	(3 kg)	újonc	fiú	Döntő
13:15	80m gát	(76.2—12—8)	újonc	fiú	ief.
14:15	80m gát	(76.2—12—8)	újonc	fiú	B - A Döntő
14:15	Kalapácsvetés	(2 kg)	újonc	leány	Döntő
14:30	80m gát	(76.2—12—7.75)	újonc	leány	B - A Döntő
14:45	2000m		újonc	fiú	ief.
14:45	Távolugrás	(A–B pálya)	újonc	fiú	Döntő
14:45	Rúdugrás		újonc	fiú	Döntő
15:00	2000m		újonc	leány	ief.
15:30	Diszkoszvetés	(0.75 kg)	újonc	fiú	Döntő
16:15	Távolugrás	(A–B pálya)	újonc	leány	Döntő
16:45	300m		újonc	fiú	ief.
16:45	Diszkoszvetés	(0.75 kg)	újonc	leány	Döntő
17:00	Rúdugrás		újonc	leány	Döntő
17:45	300m		újonc	leány	ief.

2. nap július 13. szombat

11:00	80m		újonc	fiú	ief.
11:00	Gerelyhajítás	(500 g)	újonc	fiú	Döntő
11:00	Súlylökés	(4 kg)	serdülő	fiú	Döntő
11:25	80m		újonc	leány	ief.
11:50	100m		serdülő	fiú	ief.
12:20	100m		serdülő	leány	ief.
12:20	Gerelyhajítás	(500 g)	újonc	leány	Döntő
12:25	Súlylökés	(3 kg)	serdülő	leány	Döntő
13:00	80m		újonc	fiú	B - A Döntő
13:00	Magasugrás		újonc	fiú	Döntő
13:00	Rúdugrás		serdülő	fiú	Döntő
13:10	80m		újonc	leány	B - A Döntő
13:20	100m		serdülő	fiú	B - A Döntő
13:30	100m		serdülő	leány	B - A Döntő
13:40	Gerelyhajítás	(600 g)	serdülő	fiú	Döntő
13:40	Súlylökés	(2 kg)	újonc	leány	Döntő
13:45	600m		újonc	fiú	ief.
13:55	600m		újonc	leány	ief.
14:15	1500m		serdülő	fiú	ief.
14:30	1500m		serdülő	leány	ief.
14:30	Magasugrás		újonc	leány	Döntő
14:40	Gerelyhajítás	(500 g)	serdülő	leány	Döntő
14:40	Súlylökés	(3 kg)	újonc	fiú	Döntő
15:00	1000m akadály		újonc	fiú	ief.
15:10	1000m akadály		újonc	leány	ief.
15:25	1500m akadály		serdülő	fiú	ief.
15:30	Rúdugrás		serdülő	leány	Döntő
15:35	1500m akadály		serdülő	leány	ief.



16:00	Ötösugrás	(A/1-B/1)	újonc	leány	Döntő
16:00	Ötösugrás	(A/2-B/2)	serdülő	fiú	Döntő
17:00	Ötösugrás	(A/1-B/1)	újonc	fiú	Döntő
17:00	Ötösugrás	(A/2-B/2)	serdülő	leány	Döntő
17:20	300m		serdülő	fiú	if.
17:50	300m		serdülő	leány	if.
18:20	3000m és 5000m gyaloglás		újonc – serdülő	fiú	Döntő
19:00	3000m és 3000m gyaloglás		újonc – serdülő	leány	Döntő

3. nap július 14. vasárnap

11:00	80m gátfutás	(76.2-12.50-8)	serdülő	leány	ief.
11:00	Kalapácsvetés	(4 kg)	serdülő	fiú	Döntő
11:30	100m gátfutás	(84-13-8.50)	serdülő	fiú	ief.
12:10	80m gátfutás	(76.2-12.50-8)	serdülő	leány	B - A Döntő
12:20	Kalapácsvetés	(3 kg)	serdülő	leány	Döntő
12:30	100m gátfutás	(84-13-8.50)	serdülő	fiú	B - A Döntő
12:50	800 m		serdülő	fiú	if.
12:50	Távolugrás	(A–B pálya)	serdülő	leány	Döntő
13:00	Magasugrás		serdülő	fiú	Döntő
13:10	800 m		serdülő	leány	if.
13:20	3000m		serdülő	fiú	if.
13:50	Diszkoszvetés	(1 kg)	serdülő	fiú	Döntő
14:10	3000m		serdülő	leány	if.
14:10	Távolugrás	(A–B pálya)	serdülő	fiú	Döntő
14:10	Magasugrás		serdülő	leány	Döntő
15:10	Diszkoszvetés	(1 kg)	serdülő	leány	Döntő
15:20	300m gátfutás		serdülő	leány	if.
15:45	300m gátfutás		serdülő	fiú	if.