



## Magyarország Serdülő és Újonc Atlétikai Bajnoksága 2019 egyben Serdülő Magyar Liga

**Rendező:** Magyar Atlétikai Szövetség és a Győri Atlétikai Club

**A bajnokság helye és ideje:** Olimpiai Sportpark, Győr Radnóti Miklós u. 46.  
2019. július 12-14. (péntek-vasárnap)

**A Versenybíróóság**

<b>Elnök:</b>	Kopcsay Péter
<b>Elnökhelyettes:</b>	Gál László
<b>Technika:</b>	Rózsa István
<b>Titkár:</b>	Hubacsek Dóra

**A bajnokság résztvevői:** azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett újonc (2006) valamint serdülő (2004-2005) versenyzők, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

**Nevezés a bajnokságra:** **Helyszíni nevezés nincs!**  
**On-line nevezés indul: 2019. június 24. hétfő, 00:00 óra**  
**On-line nevezés zárul: 2019. július 05. péntek, 23:59 óra**

Az elfogadott nevezések listáját a MASZ a honlapján július 06. (szombat) 12:00 óráig közzé teszi.

**Nevezési díj:** **1000.- forint/fő/versenyszám mindkét korosztály számára**

**A bajnokság versenyszámjai:**

**Újonc:**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Ötösugrás helyből:** Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a leányoknál: **10,00 m és 11,50 m**, a fiúknál: **10,00 m és 11,50 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**



### Serdülő:

**Fiú:** 100 m (Bánhidi Béla emlékverseny), 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gramm)

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Ötösugrás korlátozott nekifutásból:** A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

### Versenyzési korlátozás:

Mindkét korcsoport versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

**Jelentkezés:** A Győri Atlétikai Club kijelölt helyén. A jelentkezéseket a versenyszámok kezdete előtt **90 perccel** lezárjuk!

**Call room:** A futófolyosó északi oldalánál, a 100m-es rajthelynél található.  
**Megjelenés kötelező**, bevezetés a következő táblázat szerint:

Versenyszám	Bevezetés a pályára
futószámok	10
gátfutó számok	15
ügyességi számok	25
rúdugrás	50

A késve érkező versenyzők a versenyben nem vehetnek részt!

### Kezdőmagasságok és emelések:

#### serdülő fiúk

magasugrás: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.76-**1.80**-1.83-1.85- + 2 cm

rúdugrás: 2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.40- + 10 cm ... **3.90**

#### serdülő leányok

magasugrás: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-**1.65**-1.67-1.69- + 2 cm

rúdugrás: 1.90-2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-**3.10**- + 10 cm

**Újonc fiúk**magasugrás: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-**1.65**-1.68- + 2 cm

rúdugrás: 1.50-1.70-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30 + 10 cm

**Újonc leányok**magasugrás: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.44-1.48-1.52-**1.56**-1.60-1.63- + 2 cm

rúdugrás: 1.50-1.70-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30 + 10 cm

**Helyezések eldöntése:** A MASZ szabályai szerint.

**Díjazás:** A győztesek elnyerik a „Magyarország 2019. évi Serdülő/ Újonc Bajnoka” címet. A versenyszámok 1-3. helyezettje éremdíjazásban részesülnek. *Az újonc leány távolugrás győztese elnyeri a Petrovai család által alapított Kun Zita-díjat.*

**Szerhitelesítés:** Saját szer használata hitelesítés után megengedett, a szert **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni a lelátó mögött kialakított szerhitelesítő helynél és azokat a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére! A saját szert a versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni.

**Bemelegítés:** Bemelegíteni a gyakorló pályán (4 sávós atlétika pálya) illetve a futófolyosó arra kijelölt területén lehet. Dobószámokra való melegítés az arra kijelölt és ellenőrzött területen lehet, csak forgásokra van lehetőség, gerelyesek sem dobhatnak.

**Öltözés:** Az OSP futófolyosó öltözőiben, illetve a bemelegítő pálya konténer öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

**Parkolás:** Az Olimpiai Sportpark kijelölt parkolóiban, illetve az Aqua Sportközpont parkolójában.

**Költségek:** A rendezés költségei a rendező szövet, a részvétel költségei a résztvevőket terheli.

**Szállás és étkezési lehetőség:**

**Olimpiai Sportpark** (9025 Győr, Radnóti Miklós utca 46.)

<https://www.facebook.com/olimpiaisportpark/>, [info@gyorprojekt.hu](mailto:info@gyorprojekt.hu)

**Aranyszarvas Fogadó** (9025 Győr, Radó sétány 1.)

<http://aranyszarvas-gyor.hu/index.php/hu/>, [recepicio@aranyszarvasgyor.hu](mailto:recepicio@aranyszarvasgyor.hu)

**Széchenyi István Egyetem kollégiumai** (9026 Győr, Egyetem tér 1.)

<http://kollegium.sze.hu/szallaslehetoseg-1>, [szallas@sze.hu](mailto:szallas@sze.hu)

**Szent Kristóf Panzió** (9025 Győr, Szalay Imre utca 20.) [www.sztkristof.hu](http://www.sztkristof.hu), [info@sztkristof.hu](mailto:info@sztkristof.hu)

**Hotel Isabell** (9025 Győr, Lakatos utca 15.) [www.isabellhotel.hu](http://www.isabellhotel.hu), [info@isabellhotel.hu](mailto:info@isabellhotel.hu)

Győr, 2019. 06. 11.



## Időrend

### 1. nap július 12. péntek

13:00	80m gát	(0.76/7.75)	újonc	leány	ief.
13:00	Kalapácsvetés	(3 kg)	újonc	fiú	Döntő
13:15	80m gát	(0.76/8)	újonc	fiú	ief
14:15	80m gát	(0.76/8)	újonc	fiú	B - A Döntő
14:25	Kalapácsvetés	(2 kg)	újonc	leány	Döntő
14:30	80m gát	(0.76/7.75)	újonc	leány	B - A Döntő
14:45	2000m		újonc	fiú	ief.
14:45	Távolugrás	(A pálya)	újonc	fiú	Döntő
14:45	Rúdugrás		újonc	fiú	Döntő
15:00	2000m		újonc	leány	ief
15:30	Diszkoszvetés	(0,75 kg)	újonc	fiú	Döntő
16:35	Távolugrás	(A-B pálya)	újonc	leány	Döntő
16:45	300m		újonc	fiú	ief.
17:00	Rúdugrás		újonc	leány	Döntő
17:05	Diszkoszvetés	(0,75 kg)	újonc	leány	Döntő
17:45	300m		újonc	leány	ief.

### 2. nap július 13. szombat

11:00	80m		újonc	fiú	ief.
11:00	Gerelyhajítás	(500 g)	újonc	fiú	Döntő
11:00	Súlylökés	(4 kg, A-B pálya)	serdülő	fiú	Döntő
11:25	80m		újonc	leány	ief.
11:55	100m		serdülő	fiú	ief.
12:10	Magasugrás		újonc	fiú	Döntő
12:20	100m		serdülő	leány	ief.
12:25	Súlylökés	(3 kg, A pálya)	serdülő	leány	Döntő
12:30	Gerelyhajítás	(500 g)	újonc	leány	Döntő
13:00	80m		újonc	fiú	B - A Döntő
13:00	Rúdugrás		serdülő	fiú	Döntő
13:10	80m		újonc	leány	B - A Döntő
13:20	100m		serdülő	fiú	B - A Döntő
13:30	100m		serdülő	leány	B - A Döntő
13:40	Súlylökés	(2 kg, B pálya)	újonc	leány	Döntő
13:45	Magasugrás		újonc	leány	Döntő
13:45	600m		újonc	fiú	ief.
13:55	600m		újonc	leány	ief.
13:55	Gerelyhajítás	(600 g)	serdülő	fiú	Döntő
14:15	1500m		serdülő	fiú	ief.
14:30	1500m		serdülő	leány	ief.
14:30	Súlylökés	(3 kg, A pálya)	újonc	fiú	Döntő
15:00	1000m akadály		újonc	fiú	ief.
15:10	1000m akadály		újonc	leány	ief.
15:25	1500m akadály		serdülő	fiú	ief.
15:30	Rúdugrás		serdülő	leány	Döntő
15:30	Gerelyhajítás	(500 g)	serdülő	leány	Döntő
15:35	1500m akadály		serdülő	leány	ief.



16:00	Ötösugrás	(C pálya)	újonc	leány	Döntő
16:00	Ötösugrás	(A pálya)	serdülő	fiú	Döntő
17:20	Ötösugrás	(A – B pálya)	serdülő	leány	Döntő
17:20	300m		serdülő	fiú	if.
17:50	300m		serdülő	leány	if.
18:00	Ötösugrás	(C pálya)	újonc	fiú	Döntő
18:20	3000m és 5000m gyaloglás		újonc – serdülő	fiú	Döntő
19:00	3000m és 3000m gyaloglás		újonc – serdülő	leány	Döntő

### 3. nap július 14. vasárnap

11:00	80m gátfutás	(0.76/8.00)	serdülő	leány	ief.
11:00	Kalapácsvetés	(4 kg)	serdülő	fiú	Döntő
11:30	100m gátfutás	(0.84/8.50)	serdülő	fiú	ief.
12:10	80m gátfutás	(0.76/8.00)	serdülő	leány	B - A Döntő
12:30	100m gátfutás	(0.84/8.50)	serdülő	fiú	B - A Döntő
12:45	Kalapácsvetés	(3 kg)	serdülő	leány	Döntő
12:50	800 m		serdülő	fiú	if.
12:50	Távolugrás	(1. csop.) (A pálya)	serdülő	leány	Döntő
13:00	Magasugrás		serdülő	fiú	Döntő
13:10	800 m		serdülő	leány	if.
13:35	3000m		serdülő	fiú	if.
14:05	Diszkoszvetés	(1 kg) (1. csop.)	serdülő	fiú	Döntő
14:10	3000m		serdülő	leány	if.
14:30	Távolugrás	(2. csop.) (A pálya)	serdülő	leány	Döntő
14:30	Távolugrás	(3. csop.) (B pálya)	serdülő	leány	Döntő
15:05	Magasugrás		serdülő	leány	Döntő
15:15	Diszkoszvetés	(1 kg) (2. csop.)	serdülő	fiú	Döntő
15:20	300m gátfutás		serdülő	leány	if.
15:45	300m gátfutás		serdülő	fiú	if.
16:15	Távolugrás	(A–B pálya)	serdülő	fiú	Döntő
16:40	Diszkoszvetés	(1 kg)	serdülő	leány	Döntő