

**Magyarország Fedettpályás Atlétikai Bajnoksága (súlylökések is),  
egyben Atlétikai Magyar Szuper Liga (kivéve gyaloglások)  
2019**

**A bajnokság célja:**

Magyarország 2019. évi fedett pályás bajnoka címek eldöntése.

**A bajnokság helyszíne és ideje:**

Budapest – BOK (volt Syma) Csarnok, 2019. február 16-17. (szombat-vasárnap)

**A bajnokság versenybírósa:**

Elnök:	Török Lilla
Elnökhelyettes:	Stiglic Edit
Technika:	Ferenczy Zsuzsanna
Titkár:	Lohn Angéla

**Részvevők:**

Azok az érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező versenyzők, akiket sportszervezetük a nevezési határidőig benevezett és a MASZ a nevezését elfogadta.

Fiatalkorúak a rájuk vonatkozó versenyzési szabályok szerint állhatnak rajthoz.

Hármasugrás versenyszámban a férfiaknál 13.00 a nőknél 9.00 és 11.00 m- es gerenda távolság lesz.

**Nevezés:**

**Nevezés indul: 2019.02.04. 00:00**

**Nevezés zárul: 2019.02.11. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

A nevezési listát a versenyiroda február 12. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

**Figyelem! Jelentkezés a Körcsarnok előterében, belépés a főbejáraton!**

**Bevezetési időpontok:** /a felső kanyar mögül/: A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

- síkfutások:	10 perc	ügyességi:	25 perc
- gát/váltó:	15 perc	rúdugrás:	50 perc

**Díjazás:** A versenyszámok győztesei elnyerik a "**Magyarország 2019. évi fedettpályás bajnoka**" címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

**Figyelem!** A Szövetség a bajnokságra **nevezési szinteket** állapít meg a 2017-2018 és 2019-es eredményeket figyelembe véve:

	Férfi		Női	
	fedett 2018 vagy 19	szabadtéri 2017 vagy 2018	fedett 2018 vagy 19	szabadtéri 2017 vagy 2018
60 m	7.20	11.15	8.05	12.60
200 m	23.00	22.55	26.60	26.00
400 m	51.00	50.00	59.50	58.50
800 m	1:59.00	1:57.00	2:22.00	2:19.00
1500 m	4:08.00	4:05.00	4:58.00	4:55.00
3000 m	8:55.00	8:50.00/15:10.00	10:40.00	10:35.00/18:20.00
60 m gát	9.20	16.20	9.50	15.40
60 m gát (0.99-0.76)	8.50	15.50	8.80	14.80
magasugrás	1.90	1.90	1.62	1.62
rúdugrás	4.00	4.00	3.00	3.00
távolugrás	6.80	6.80	5.40	5.40
hármassugrás	14.00	14.00	11.10	11.10
súlylökés	13.50	14.50	10.50	12.00
súlylökés (6-3 kg)	14.50	14.50	12.00	12.00
gyaloglás	23:30.00	23:30/48:30/1:40:00	15:20.00	15:20/26:15/54:00/1:51

#### Magasságemelések:

##### Magasugrás:

férfi: 1.85 – 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08 – 2.12 – 2.15 – 2.18 – 2.21 – 2.24 – 2.26 + 2 cm

női: 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.73 – 1.76 – 1.79 – 1.82 – 1.84 + 2 cm

##### Rúdugrás:

férfi: 3.80 – 4.00 – 4.20 – 4.40 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 5.00 – 5.10 – 5.20 + 5 cm

női: 2.80 – 3.00 – 3.20 – 3.40 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 + 5cm

*Az öltözőkben vagy a létesítmény területén őrizetlenül hagyott tárgyakért, eszközökért a rendezők és a létesítmény üzemeltetői nem vállalnak felelősséget!*

## Időrend

### 2019. február 16. szombat, 1. nap

<b>14:50</b>	<b>MEGNYITÓ</b>		
15:00	60 m	női	ief
15:00	rúdugrás	női	
15:00	hármassugrás	férfi	
15:00	súlylökés	női	
15:15	60 m	férfi	ief
15:35	5000 m gyaloglás	férfi	
16:10	60 m	női	döntő B-A
16:20	60 m	férfi	döntő B-A
16:35	1500 m	női	if.
16:35	távolugrás	női	
16:45	1500 m	férfi	if.
16:45	súlylökés	férfi	
<b>17:00</b>	magasugrás	férfi	
17:00	400 m	női	if.
17:20	400 m	férfi	if.

### 2019. február 17. vasárnap, 2. nap

13:30	60 m gát	női	ief
13:30	rúdugrás	férfi	
13:30	hármassugrás	női	
13:45	60 m gát	férfi	ief
14:00	3000 m gyaloglás	női	
14:30	60 m gát	női	döntő
14:45	60 m gát	férfi	döntő
15:00	200 m	női	if.
15:10	távolugrás	férfi	
15:15	200 m	férfi	if.
<b>15:30</b>	magasugrás	női	
15:40	800 m	női	if.
15:50	800 m	férfi	if.
16:00	3000 m	női	if.
16:15	3000 m	férfi	if.
16:40	4x400 m	női	if.
16:55	4x400 m	férfi	if.

**Az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!**