



124. Atlétikai Magyar Bajnokság

1. A bajnokság célja:

Magyarország 2019. évi bajnoki címeinek és helyezéseinek eldöntése.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

**Lantos Mihály Sportközpont, 1146 Budapest, Rákospatak u. 13-17.
2019. július 27-28. (szombat-vasárnap)**

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából az MTK Budapest.

4. A bajnokság versenybírósa:

Elnök:	Lohn Angéla
Elnökhelyettes:	Ferenczy Zsuzsanna
Technikai elnökhelyettes:	Rózsa István
Titkár:	Hubacsek Dóra
MASZ delegált:	Czúcz Andrea

5. Részvevők:

Azok az érvényes MASZ versenyengedéllyel és nevezési színtel rendelkező versenyzők, akiket klubjuk a nevezési határidőig benevez és nevezésüket a MASZ jóváhagyja.

Fiatalkorúak kétnapos versenyen, betartva a rájuk vonatkozó egyéb szabályokat, feltételeket, a Versenyszabályzatban foglalt korlátozásokkal vehetnek részt.

6. Nevezés:

On-line nevezés indul: 2019.07.08. hétfő, 00:00

On-line nevezés lezárul: 2019.07.22. hétfő, 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

7. Nevezési díj:

Egyéni: 2000 Ft/versenyszám, váltó: 2000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Nevezési szintek (2017.01.01-től):

Ifjúsági leányok	Nők	versenyszámok	Férfiak	Junior/*ifjúsági férfiak
	12.80	100 m	11.40	
	26.50	200 m	22.90	
	61.00	400 m	51.00	
	2:25.00	800 m	2:00.00	
	5:00.00	1500 m	4:08.00	
	19:00.00	5000 m	15:40.00	
14.80 / 0.76	15.40	100m gát		
		110m gát	16.20	15.50 / 0.99
	12:50.00	3000 m akadály	10:30.00	
	160	Magas	188	
	320	Rúd	400	
	530	Távol	660	
	11 -es gerenda	Hármas	13 -as gerenda	
12.00 / 3 kg	10.50	Súly	13.00	14.50 / 6 kg
47.50 / 3 kg	40.00	Kalapács	50.00	60.00 / 6 kg
	35.00	Diszkosz	40.00	45.00 / 1,75 kg
44.00 / 500 g	36.00	Gerely	48.00	55.00 / 700 g*

9. Jelentkezés:

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** a jelentkezés és a váltótagok megnevezése, futási sorrendjének megadása lezárul.

10. Call room (300m rajtjánál):

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Gát és váltók:	20	15
- Ügyességi számok:	35	30
- Rúdugrás:	55	50 perccel a versenyszám előtt.

11. Lebonyolítás:

A bajnokságon 100 m – 200 m-en előfutamok és döntők, 400 m-en és a hosszabb távokon, valamint a váltófutásokban időfutamok, az ügyességi számokban döntők kerülnek lebonyolításra. Az időfutamokat illetően 400 m-en az erősebb futam, 800 m –en és hosszabb távokon a gyengébb futam áll előbb rajtthoz.

A nevezések feldolgozása után közzé tesszük, hogy 100 m – 200 m méteren hány előfutamot rendezünk. Döntőbe kerülés az IAAF Atlétikai Szabálykönyv 166 § -a szerint.



Kezdőmagasságok, magasságemelések:

Férfi magasugrás:	1.85 – 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08
Férfi rúdugrás:	3.80 – 4.00 – 4.20 – 4.30 – 4.40 – 4.50
Női magasugrás:	1.55 – 1.60 – 1.64 – 1.68 – 1.72 – 1.75
Női rúdugrás:	3.00 – 3.20 – 3.30 – 3.40 – 3.50 – 3.60

12. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

13. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2019. évi Országos Bajnoka” címet. Minden 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

A versenyszámok helyezettjeinek a helyezési és eredményességi pontjai a Szuper Liga sorozat értékelésébe beleszámítanak, pénzdíj a magyar bajnokságon nincs.

14. Öltözési lehetőség:

Biztosított a kijelölt öltözőkben a Vívócsarnok mögött. Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem vállalunk.

15. Bemelegítés:

A hosszú egyenes mögötti füves pályán, a patakparton, illetve rossz idő esetén a fedett Vívócsarnokban. A gerelyhajtók csak a számukra lekerített részen melegíthetnek gerellyel!

16. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.
- Az eredményhirdetéseket az időrendben kijelölt időpontban tartjuk, az érintetteket és a bajnokok edzőit kérjük ezek tiszteletben tartására, valamint a kijelölt helyen való megjelenésre 5 perccel korábban.



IDŐREND

1. nap július 27. szombat

14:00	Megnyitó			
14:15	Rúdugrás	férfi		
14:40	Kalapácsvetés	női		
15:00	100 m gát	női	időelőfutam	
15:20	110 m gát	férfi	időelőfutam	Kovács József emlékversen
15:30	Hármasugrás	női		
16:00	100 m gát	női	döntő	
16:20	110 m gát	férfi	döntő	Kovács József emlékversen
16:30	Diszkoszvetés	férfi		Kulitz Jenő emlékversen
16:35	100 m	női	időelőfutam	Dr. Irányossy Gézáne Vértessy Katalin emlékversen
16:45	100 m	férfi	időelőfutam	Raggambi Fluck István emlékversen
16:50	<i>Eredményhirdetés – női kalapácsvetés, női 100m gát, férfi 110m gát</i>			
17:15	Gerelyhajítás	női		
17:35	100 m	női	döntő	Dr. Irányossy Gézáne Vértessy Katalin emlékversen
17:45	100 m	férfi	döntő	Raggambi Fluck István emlékversen
17:50	<i>Eredményhirdetés – férfi rúdugrás, női hármassugrás, férfi diszkoszvetés</i>			
17:55	400 m	női	időfutam	
18:00	Magassugrás	női		
18:05	400 m	férfi	időfutam	Barsi László emlékversen
18:15	Távolugrás	férfi		Balogh Lajos emlékversen
18:20	1500 m	női	időfutam	Garay Sándor emlékversen
18:35	1500 m	férfi	időfutam	Harsányi Gusztáv emlékversen
18:45	<i>Eredményhirdetés – női gerelyhajítás, női-férfi 100m, női-férfi 400m</i>			
18:45	Súlylökés	női		
18:55	3000 m akadály	női		Mácsár József emlékversen
19:15	3000 m akadály	férfi		Szilágyi Jenő emlékversen
19:30	<i>Eredményhirdetés – férfi távolugrás, női-férfi 1500m, női 3000m akadály</i>			
19:40	4x100 m	női	időfutam	Mindszenty János emlékversen
19:50	4x100 m	férfi	időfutam	Kurunczy Lajos emlékversen
20:00	<i>Eredményhirdetés – női magasugrás, női súlylökés, férfi 3000m akadály, női – férfi 4x100 m</i>			

2. nap július 28. vasárnap

14:00	Súlylökés	férfi		Dr. Darányi József emlékverseny
14:00	Rúdugrás	női		
14:00	Távolugrás	női		Fejes Zoltán emlékverseny
14:30	400 m gát	női	időfutam	
14:45	400 m gát	férfi	időfutam	Somfay Elemér emlékverseny
15:30	<i>Eredményhirdetés – férfi súlylökés, női-férfi 400m gát</i>			
15:35	Diszkoszvetés	női		Dr. Józsa Dezső emlékverseny
15:50	200 m	női	időelőfutam	
16:00	200 m	férfi	időelőfutam	
16:20	800 m	női	időfutam	Kazi Aranka emlékverseny
16:35	800 m	férfi	időfutam	Bodor Ödön emlékverseny
16:45	<i>Eredményhirdetés – női rúdugrás, női távolugrás</i>			
17:00	Magasugrás	férfi		
17:00	Hármasugrás	férfi		Farkas Mátyás emlékverseny
17:00	200 m	női	döntő	
17:10	200 m	férfi	döntő	Goldoványi Béla emlékverseny
17:15	Gerelyhajítás	férfi		Kóczán Mór emlékverseny
17:20	<i>Eredményhirdetés – női diszkoszvetés, női-férfi 800m, női-férfi 200m</i>			
17:25	Kalapácsvetés	férfi		Németh Imre emlékverseny
17:30	5000 m	női		
17:55	5000 m	férfi		Dr. Horváth Pál emlékverseny
18:20	4x400 m	női	időfutam	
18:30	4x400 m	férfi	időfutam	
18:40	<i>Eredményhirdetés – férfi hármasugrás, férfi magasugrás, férfi gerelyhajítás, női-férfi 5000m, női-férfi 4x400m, férfi kalapácsvetés</i>			



Az Országos bajnokság emlékszerzőinek névadói

100 m férfi

Raggambi Fluck István emlékszerző

Az 1920-as évek kiemelkedő vágatója volt. 100 és 200 méteren hatszor nyert magyar bajnokságot. 14-szeres válogatott, csúcstartó. 200 méteren először futott 22 mp alatt: 1930-ban 21,8 –ra javította a magyar rekordot. Sikeres edzői munkát végzett a Vasas SC-ben.

200 m férfi

Goldoványi Béla emlékszerző

Az 1952-es Helsinkiben rendezett olimpián, a villámikrek tagjaként bronzérmes szerzett 4x100 méteren. A sokszoros válogatott vágató, sok nagy nemzetközi verseny sikeres résztvevője egyéni számokban 14-szer szerzett magyar bajnoki címet.

400 m férfi

Barsi László emlékszerző

A múlt század húszas éveinek 18-szoros válogatott, 14-szeres bajnok atlétája volt, aki magyar versenyzőként először kapott meghívást az Egyesült Államok fedett pályás versenyére. Pályafutása során 300-tól 1000 méterig állított fel országos csúcsokat. Edzőként és vezetőként is sokat tett a sportágért

800 m férfi

Bodor Ödön emlékszerző

Első magyarként teljesítette a 800 métert 2 perc alatt. 1905 és 1914 között 440 yardtól - 1 mérföldig 12 bajnokságot nyert, 8 csúcsoat ért el. 1908-ban bronzérmes és negyedik helyezést ért el az olimpián.

1500 m férfi

Harsányi Gusztáv emlékszerző

Az 1938 és 1942 között középtávokon hét bajnoki címet szerzett. Edzőként és vezetőként eredményes munkát végezve, válogatottak sorával foglalkozott a Vasas SC-ben.

5000 m férfi

Dr. Horváth Pál emlékszerző

Hosszútávfutóként 5000 m-en érte el legjobb eredményeit. Az ötvenes években a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztályának elnöke volt. A szakosztály ötvenes-hatvanas évekbeli kiváló hosszútávfutó sikereire emlékezve ajánlotta fel a klub a vándordíjat.

110 m gát férfi

Kovács József emlékszerző

Korának kiemelkedő képességű atlétája volt. Az 1932-ben 200 méteren felállított 21,0 mp csúcsa 31 évig megdönthetetlen volt. A 47,7 mp-es 400 méteres rekordja 17 évig élt. 1934-ben Európa bajnok 110 gáton és még több EB dobogós helyezést szerzett pályafutása során. 10-szeres bajnok, 14-szeres csúcstartó, 27-szeres válogatott. Edzőként is sikeres volt, dolgozott Indiában, Törökországban.

400 m gát férfi

Somfay Elemér emlékszerző



Sokoldalú sportoló, nagy küzdőképességű atléta volt. 19-szeres bajnok, 9-szeres csúcstartó, 4-szeres válogatott. 1924-ben második volt az olimpián ötpróbában, MASZ szövetségi kapitányként segítette a sportágot.

3000 m akadályfutás férfi

Szilágyi Jenő emlékverseny

Az elmúlt század 30-as, 40-es éveinek kiváló távfutója, EB helyezett, világranglista vezető, 13-szoros csúcstartó hosszútávfutó volt. 25-ször nyert magyar bajnokságot, 32-szer volt a válogatott tagja.

4x100 m váltófutás férfi

Kurunczy Lajos emlékverseny

A magyar vágtafutás korai korszakának jelentős személyisége 1917-ben 100 méteren: 11,6 mp-cel nyert bajnokságot. Kétszer volt 200 méteren is bajnoki legjobbjá a távnak, ezen a távon legjobbjá 22,8 mp volt.

Távolugrás férfi

Balogh Lajos emlékverseny

Az 1930-as évek élvonalbeli távolugrója volt, az ollózó technika úttörője. Sokszoros válogatott, csúcstartó, angol bajnok. 749 cm volt a legjobbjá. Pályafutás befejezése után is sportág mellett maradt. Volt a MASZ elnöke, tanított a TF-en, a Népstadion mérnökeként sok pályatervezés részese volt.

Hármasugrás férfi

Farkas Mátyás emlékverseny

A korának sportembereihez hasonlóan, más sportágakban is eredményes, sokoldalú atléta volt. Az 1920-as években kiteljesedett pályafutása során magyar bajnoki címeket szerzett, tagja volt a válogatottnak, később eredményes edzőként dolgozott.

Súlylökés férfi

Dr. Darányi József emlékverseny

Súlylökőként 10-szer javított országos csúcsot, kétkezes lökésben 3-szor világcsúcsot is felállított. 36-szoros válogatott, 12-szeres bajnoki első, főiskolai világbajnok volt, angol bajnokságot kétszer nyert.

Diszkoszvetés férfi

Kulitz Jenő emlékverseny

Az 5-szörös magyar bajnok dobóatléta 1938-ban, a párizsi EB hatodik helyezettje volt diszkoszvetésben. A sportág szolgálatában testnevelő tanárként és edzőként is sikeres munkát végzett.

Kalapácsvetés férfi

Németh Imre emlékverseny

Az 1948-as olimpián bajnok, négy év múlva bronzérmes volt kalapácsvetésben. Tartott világcsúcsot, vezette a világranglistát. 12-szeres magyar bajnok, kétszeres angol bajnok, 10-szer javított országos csúcsot, 34-szer volt a válogatott tagja. Aktív versenyzői évei után MASZ elnökként és a Népstadion igazgatójaként is segítette a sportágot.

Gerelyhajítás férfi

Kóczán Mór emlékverseny

A magyar gerelyhajítás eredményességének korai megalapozója az 1912-es olimpián a harmadik helyen végzett. Versenyzői évei során 5-ször nyert magyar, egyszer angol bajnokságot.



100 m női

Dr. Irányossy Gézáné Vértessy Katalin emlékverseny

Az 1930-as években 4-szeres magyar bajnok, 7-szeres válogatott, magasugrásban és 80 gáton országos csúcstartó versenyző volt. Összesen 11 alkalommal javított csúcst. Edzőként kiemelkedő munkát végzett a Vasas SC-ben.

800 m női

Kazi Aranka emlékverseny

A múlt század 50-es éveiben 400-tól 1500 méterig volt országos csúcstartó, összesen 12-szer javított rekordot. 880 yardon és a 3x880 yardos váltóban világcsúcstartó is volt. Európa bajnoki negyedik, 29-szeres válogatott, 13-szoros magyar bajnok volt.

1500 m női

Garay Sándor emlékverseny

Az 1940-es, 50-es évek eredményes távfutója olimpiai és EB helyezett, 20-szoros magyar bajnok, 14-szeres válogatott, 4x1500 méteren világcsúcstartó atléta volt. Eredményes edzőként, a MASZ elnökeként sokáig segítette a sportág fejlődését.

3000 m akadályfutás női

Mácsár József emlékverseny

A Vörös Meteor és a Budapesti Honvéd sokszoros válogatott atlétája legnagyobb sikereit 3000 m- es akadályfutásban érte el, 1963-ban a táv magyar bajnoka volt. Pályafutása befejezése után sikeres edzőként dolgozott a sportágért.

4x100 m váltófutás női

Mindszenty János emlékverseny

Aktív vágtafutó évei után a magyar atlétikai élet évtizedeken át meghatározó vezetője, szervezője volt. Tagja, alelnöke volt a MASZ elnökségének. Sok sikeres világverseny versenyigazgatója, a TF címzetes egyetemi docense, az IAAF veterán jelvényének kitüntetettje. Eredményes vezetője volt a Vasas SC atlétikai szakosztályának.

Távolugrás női

Fejes Zoltán emlékverseny

Sikeres edzőként világverseny győzteseket, válogatottakat, magyar bajnokokat, csúcstartókat nevelő kiemelkedő tudású szakember volt. Évtizedekig tartó eredményes szakmai munkája során a MASZ szövetségi kapitányaként is tevékenykedett. Tagja volt a szövetség Elnökségének, vezetője az Edzőbizottságának.

Diszkoszvetés női

Dr. Józsa Dezső emlékverseny

A PEAC versenyzőjeként az 1940-es évek háromszoros országos bajnoka diszkoszvetés csapatversenyben. Főiskolai világbajnoki ezüst és bronzérmes volt. 4-szer volt tagja a magyar válogatottnak, sokoldalúságát az 1935-ben elért 153 cm-es legjobb magyar helyből magasugrás eredmény mutatja.