

## MASZ karácsonyi rúdugró felmérő

A Magyar Atlétikai Szövetség 2019. december 21-én (szombaton) Budapesten, a BOK Csarnokban hivatalos rúdugró felmérőt rendez.

### Részvevők:

A felmérőn gyermek, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt, érvényes versenyengedéllyel rendelkező, határidőig benevezett versenyzők indulhatnak.

### Nevezés:

Helyszíni nevezés és nevezési díj nincs!

**Nevezés indul:** 2019.12.09. hétfő, 00:00

**Nevezés zárul:** 2019.12.16. hétfő, 23:59

### Kezdőmagasságok és magasságemelések:

gyermek fiú: 145 – 155 – 165 +10 cm

gyermek leány: 145 – 155 – 165 +10 cm

férfi 1. csoport: 165 – 185 – 205 – 215 – 225 +10 cm

férfi 2. csoport: 265 – 285 – 295 – 305 +10 cm

férfi 3. csoport: 365 – 385 – 405 – 415 +10 cm

női 1. csoport: 165 – 185 – 205 – 215 – 225 +10 cm

női 2. csoport: 225 – 245 - 265 – 275 – 285 +10 cm

női 3. csoport: 285 – 305 – 325 – 335 +10 cm

### Időrend

11:00	rúdugrás gyermek fiú		A szivacs
11:00	rúdugrás gyermek leány		B szivacs
13:00	rúdugrás abszolút férfi	1. csoport	A szivacs
13:00	rúdugrás abszolút női	1. csoport	B szivacs
15:30	rúdugrás abszolút férfi	2. csoport	A szivacs
15:30	rúdugrás abszolút női	2. csoport	B szivacs
18:00	rúdugrás abszolút férfi	3. csoport	A szivacs
18:00	rúdugrás abszolút női	3. csoport	B szivacs

**A tervezett kezdőmagasságok és magasságemelések, valamint az időrend a nevezések ismeretében módosulhatnak!**