

**A Magyar Atlétikai Szövetség  
fogyatékos sportolók U18 és felnőtt atlétikai versenye**

**A verseny ideje és helye:**

2019. március 20., szerda 11:00 óra — Budapest BOK (volt Syma) Csarnok

**A verseny célja:** Versenyzési lehetőség biztosítása hazai fogyatékos sportolóknak.

**A Versenybíróóság:**

Elnök: Oroszi Zsuzsanna

Elnökhelyettes: Gál László

**A verseny résztvevői:** Azok a fogyatékos sportolók, akik tagjai valamelyik fogyatékosok sportjával foglalkozó országos sportszövetségnek.

**Nevezés:** A mellékelten megküldött nevezési lap kitöltésével és **2019. március 14-ig** való megküldésével. A nevezéseket a [nagy.jozsef@hparalimpia.hu](mailto:nagy.jozsef@hparalimpia.hu) e-mail címre várjuk.

**Nevezési díj:** a versenyen nevezési díj nincs, a versenyrendezés költségét a Magyar Atlétikai Szövetség vállalja

**Versenyszámok:**

Férfi, női – fiú, leány: 60 m, 200m, 400 m, 800 m, 4x200 m, magasugrás, távolugrás, súlylökés.

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt 60 perccel lezárul. Jelentkezéskor be kell mutatni a sportorvosi igazolást.

**Értékelés:** Fogyatékosági kategóriánként, nemenként és korosztályonként (U18 és felnőtt)

**Kezdőmagasságok és magasság emelések:**

Magasugrás női kezdőmagasság: 1.10 m – 1.15 m – 1.20 m - + 5 cm

Magasugrás férfi kezdőmagasság: 1.20 m – 1.25 m – 1.30 m - + 5 cm

**Súlyok:** U18 leány 4 kg, fiú 5 kg  
felnőtt női 4 kg, férfi 7,26 kg  
paralimpiai kategóriákban az IPC szabályai szerint  
SO kategóriákban női 3 kg, férfi 4 kg

**Buzogány:** IPC szabályai szerint

**Egyéb:** Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

**Tájékoztató jellegű időrend 2019. március 20. szerda**

11:00	60 m	női/lány
	Súlylökés	női/leány álló
11:20	60 m	férfi/fiú
11:30	Távolugrás	női/leány
	Súlylökés	női/leány ülő
11:40	Magasugrás	férfi/fiú
11:40	400 m	női/leány
11:50	400 m	férfi/fiú
12:00	200 m	női/leány
	Súlylökés	férfi/fiú álló
12:20	200 m	férfi/fiú
	távolugrás	férfi/fiú
12:30	magasugrás	női/leány
	Súlylökés	férfi/fiú ülő
13:00	800 m	női/leány
	buzogányhajítás	férfi/női
13:15	800 m	férfi/fiú
13:25	4 x 200 m	női/leány
13:40	4 x 200 m	férfi/fiú



## NEVEZÉSI LAP VÁLTÓ

A Magyar Atlétikai Szövetség  
fogytékos sportolók U18 és felnőtt atlétikai versenye  
2019. március 20., BOK csarnok

FOGYATÉKOS SPORTSZÖVETSÉG NEVE:

SSZ.	VÁLTÓ CSAPAT NEVE	EGYESÜLET	VERSENYZŐ NEVE	SZÜLETÉSI IDŐ	NEM FFI/NŐI	KOROSZTÁLY U18/FELNŐTT	KATEGÓRIA
1.							
2.							
3.							