



SPORT XXI.  
PROGRAM  
**MOB**



## A Sport XXI. Alapprogram Atlétikai Gyermekek versenye Közép- Dunántúli Régió I. teremversenye

1. A verseny célja regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. A verseny résztvevői a régió iskoláinak, szakosztályainak 9-10 [U11] és 11-12 [U13] éves gyermekei, akik versenyengedéllyel rendelkeznek.
3. A verseny támogatója: Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Atlétikai Szövetség
4. A verseny helyszíne, időpontja:

**2020. január 12. vasárnap 10.00 óra,**

**Pápa, Városi Sportcsarnok  
8500 Pápa, Várkert utca 4.**

5. Nevezés: 2020. január 9. csütörtök 20.00,  
email: [nemeth.zsoltne@papa.hu](mailto:nemeth.zsoltne@papa.hu)  
U11 és U13 csapatokat
6. Díjazás: Az 1-3. csapat tagjai érem, minden csapat minden tagja matrica díjazásban részesül.
7. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

**A futást a két korcsoport egymást követően, az ügyességi számokat PÁRHUZAMOSAN bonyolítjuk le!**

Váltott lábú szökdelésben és dobásban 2 kísérlet lehetséges.

**10.05: U11 [2010, 2011]:**

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint váltó
Ugrás	Helyből hármass váltott Keresztszökdelés páros lábon 15 másodperc
Dobás	2 kezes mellső lökés előre - 1 kg
Futás	Hosszú gátváltó - 2 kör
kb: 12:10 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása a nemek arányától független.

## 10.00: U13 [2008, 2009]:

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprintváltó
Ugrás	Helyből ötös váltott
	Keresztszökdelés páros lábon 20 másodperc
Dobás	Beszökkenésből 2 kezes mellső lökés előre - 2 kg
Futás	Hosszú gát váltó - 3 kör
kb: 12:15 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.

### 8. Egyebek:

- Öltözési lehetőség van, de az öltözőben hagyott felszerelésért felelősséget nem vállalunk.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
- Csapatonként azonos mez, póló viselése ajánlott. Az utolsó/befutó tag citromsárga jelzőmezben legyen.
- A két korcsoport az ügyességi számokban párhuzamosan versenyeznek. Lehetőség szerint a kísérő nevelők száma azonos legyen a csapatok számával!

2019. november 8.