

Az Atlétikai Club Bonyhád
2019. évi téli felkészülési ranglista versenysorozata
1. forduló

2019. január 17. csütörtök 13:00

A verseny célja:

- a korosztályos fedett pályás bajnokságok előtti verseny és állapot-felmérési lehetőség biztosítása,
- a téli felkészülés egyhangúságának színesítése,
- versenylehetőség biztosítása azok részére, akik nem indulnak bajnoki eseményeken.

A versenysorozat időpontjai, helyszíne:

2019. január 17. csütörtök, 13:00

Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

Versenybírószám elnöke: Lengyelne Palkó Márta
titkára: Bandel Zsanett

Részvevők:

- egyesületek újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt igazolt versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

Versenyszámok:

- 60 m gátfutás, 60 m síkfutás, 600 m (újonc), 800 m, 1500 m síkfutás, távolugrás, magasugrás
- *Futószámoknál elektromos időmérés biztosítva.*
- Távolugrásnál a beérkezett nevezések alapján 4 ugrás/fő, vagy 6-os döntőt rendezünk, melyről a Versenybírószám elnöke dönt a versenyszám kezdete előtt!
- A pályabeosztás a versenyszámok kezdete előtt 30 perccel kerül ismertetésre.

A versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.

Indulási korlátozások: A korosztályoknál megfelelő szabályok szerint!

Nevezés:

- előnevezés, kizárólag a MIR rendszeren keresztül
- Nevezés indul:** 2019. január 02. szerda 00:00
Nevezés zárul: 2019. január 10. csütörtök 23:59

Nevezési díj:

- 1000 Ft/fő / versenyszám

Jelentkezés:

- a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul.

Egyebek:

- **szöges cipő használata 6 mm maximális méretig engedélyezett!!**
- öltözési lehetőséget biztosítunk, de az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni,
- a küzdőtéren az ital- és ételfogyasztás nem megengedett,
- az „A” pálya távolugrásnál a bejárathoz közelebbi pályát jelenti!

MÓDOSÍTOTT IDŐREND!!

| | | |
|-------|-----------------|---|
| 13.00 | távolugrás | lányok (két pályán 1,5m-re (A pálya) és 3m-re (B pálya)a deszka), |
| 13.00 | 60 m gátfutás | újonc lány (76-12-7,75) |
| 13.05 | 60 m gátfutás | újonc fiú (76-12-7,75) |
| 13.08 | 60 m gátfutás | serdülő lány (76-12,50-8) |
| 13.11 | 60 m gátfutás | ifjúsági lány (76-13-8,50) |
| 13.14 | 60 m gátfutás | serdülő fiú (84-13-8,50) |
| 13.17 | 60 m gátfutás | felnőtt női / junior / (84-13-8,50) |
| 13.20 | 60 m gátfutás | ifjúsági fiú (91-13,72-8,80) |
| 13.23 | 60 m gátfutás | junior ffi (99-13,72-9,14) |
| 13.26 | 60 m gátfutás | felnőtt ffi (106-13,72-9,14) |
| 13.30 | 60 m síkfutás | fiú – abszolút előfutam |
| 14.00 | 60 m síkfutás | lány – abszolút előfutam |
| 14.00 | távolugrás | fiúk (két pályán 1,5m-re (A pálya) és 3m-re (B pálya)a deszka), |
| 14.30 | 60 m síkfutás | ffi – abszolút - Döntő |
| 14.35 | 60 m síkfutás | női – abszolút - Döntő |
| 15.10 | magasugrás | ffi-női (két pályán, kezdő magasság megegyezés szerint), |
| 15.30 | 600 m síkfutás | újonc fiú |
| 15.35 | 600 m síkfutás | újonc lány |
| 15.40 | 800 síkfutás | ffi – abszolút |
| 15.50 | 800 síkfutás | női – abszolút |
| 16.00 | 1500 m síkfutás | ffi – abszolút |
| 16.10 | 1500 m síkfutás | női – abszolút |

A nevezések függvényében az időrend változhat!
Szeretettel várunk minden kedves atlétabarátot!

AC Bonyhád