

Apraja-nagyja sportnapja!

FAMILY FUTAM

2019. április 5. (péntek) 17.00-19.30
III. kerületi TVE pálya



**Amatőr atlétikai
sportprogram igazán aktív
családok, iskolák részére.**

**Információk:
www.MargitszigetiAC/family-futam**

A verseny célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, illetve versenylehetőség biztosítása az atlétikát szerető és támogató családoknak, valamint iskoláknak. A verseny célja a közösségi szellem kialakítása és a sportághoz való kötődés megteremtése.

A verseny rendezője:

**Margitszigeti Atlétikai Club
és
III. kerületi Torna és Vívó Egylet**

A verseny helye:

III. kerületi TVE pálya

A verseny ideje:

2019. április 5. (péntek)

Részvevők:

Azok az atlétikát szerető családok és általános iskolai tanulók, valamint tanárok, akik kedvet éreznek az atlétikai versenyfeladatok kipróbálásához, képességeik összeméréséhez. Amennyiben egy-egy család vagy iskola nem tud kiállítani csapatot, akkor a nevezés akár egy kedves baráttal, ismerőssel is kiegészülhet. A lényeg, hogy gyerekek és felnőttek közösen alkossanak 4 fős csapatokat!

Csapatösszeállítás:

- 4 fős csapatok nevezését fogadjuk el
- a csapattagok közül min. 1 - max. 2 főnek felnőttnek kell lennie
- 14 év feletti résztvevő felnőttnek minősül
- 6-14 éves tanulók jelentkezését várjuk
- a kísérletek közül mindig a legjobb eredmények kerülnek beszámításra
- felversenyzés megengedett

Nevezés módja:

Előzetesen a www.margitszigetiac.hu/family-futam oldalon, vagy e-mailben, névsor és születési évszám beküldésével!

Nevezési cím:

**info@margitszigetiac.hu
margitszigetiatletikaiclub@gmail.com**

Nevezési határidő:

2019. április 3. (szerda)

Tervezett időrend:

17.00-kor az alsótagozatos diákok és szülei versenyé

18.15-kor a felsőtagozatos diákok és szülei versenyé

Értékelés:

Minden induló éremben és hátizsákban részesül!

Versenyszámok:

- 1. 40 méteres síkfutás (sprint)**
- 2. helyből távolugrás (2 kísérlet)**
- 3. 60 méteres ügyességi futás
(koordinációs létrafutás gáttal tüzdelve)**
- 4. 800 méteres síkfutás**
- 5. célbadobás (2 kísérlet)**

Jó versenyzést kívánunk mindenkinek!