



## Versenykiírás

A verseny célja: Versenylehetőség biztosítása az iskolai csoportokban és egyesületekben atletizáló gyerekeknek a Geac Kölyök Atlétika Program szellemében, eszközeivel. Az atlétika népszerűsítése, játékos versenyhelyzetek teremtésével a sportághoz való kötődés megteremtése.

A verseny rendezője: Gödöllői EAC

A verseny helye: Szent István Egyetem egyetemi sportszarnoka, 2100, Gödöllő Páter K. u.1.

A verseny ideje: 2019.01.25. (péntek) 17:00-19:30

Részvevők: Azok az iskolai illetve egyesületi keretek között működő csoportok tanulói, akiket neveljük benevez. A Geac Kölyök Atlétikai Program keretében működő csoportoknak a részvétel kötelező!

Csapatösszeállítás: U9-es korosztály 2011-2010-2009-as születésű fiúk és lányok. 8 fős csapatok nevezését várjuk.

Nevezés módja: Előzetesen e-mailben.

Nevezési cím: [kovacs.zoltan@geac.hu](mailto:kovacs.zoltan@geac.hu)

Nevezési határidő: **2019.01.22. 24:00** Utólagos nevezést nem áll módunkban elfogadni!

Egyéb információ: Közös bemelegítés kezdete 17:10! A verseny, pontos kezdésének érdekében kérem minden csoportvezető a csapatával/csapataival 16:45-re érjen a csarnokhoz! A csapatokot vegyesen alkotják fiúk és lányok. Egy csapat 8 főből állhat. Ahol többen vagy kevesebben vannak, belőlük a helyszínen alakítunk ki vegyes csapatokat.

### Versenyszámok

- Sprint-gát váltó
- Zsámolyszökdelés terpeszt-zár
- Medicin dobás előre (1kg)
- Keresztszökdelés
- Medicin dobás térdelő helyzetből (1kg)



# KÖLYÖK ATLÉTIKA



## Időrend

- 17:00 Megnyitó
- 17:10 Közös bemelegítés kezdete
- 17:30 Versenyszámok kezdete
- 19:00 Eredményhirdetés

## Egyebek:

A versenyfeladatok részletes leírása megtekinthető a csatolt Kölyökatlétika gyakorlatok PDF fájlban.

Kovács Zoltán  
Gödöllői EAC  
Atlétika edző

Gödöllői Egyetemi Atlétika Club

