

### 3. ATLÉTIKAI IFJÚSÁG MAGYAR LIGA DÖNTŐ és 3. ATLÉTIKAI JUNIOR MAGYAR LIGA DÖNTŐ - Budapest

**A verseny célja:** A versenyzési lehetőségek minőségi fejlesztése, az atléták megbecsülésének javítása, az atlétika népszerűsítése.

**A verseny helyszíne és ideje:**

Lantos Mihály Sportközpont (MTK), 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

**2019. augusztus 24-25. (szombat, vasárnap)**

**A verseny rendezője:**

A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából az MTK Budapest.

**A versenybíróóság:**

Versenyigazgató:	Somogyi János
Elnök:	Öhlbaum Zoltánné
Elnökhelyettes:	Gruber Orsolya
Technikai helyettes:	Ferenczy Zsuzsanna
Versenytitkár:	Lohn Angéla
MASZ delegált:	Kamen Ádám

**A verseny résztvevői:**

- az Ifjúsági Liga sorozat Döntőjébe jutott versenyszámonként legtöbb pontot elérő 8-8 atléta érvényes versenyengedéllyel, valamint
- a Junior Liga sorozat Döntőjébe jutott versenyszámonként legtöbb pontot elérő 8-8 atléta, érvényes versenyengedéllyel.

**A versenyszámok felsorolása:**

**Junior Liga:**

Férfiak: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 10000m gyaloglás

Nők: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 10000m gyaloglás

**Ifjúsági Liga:**

Fiúk: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m gát, 400m, gát, 2000m akadály, magas rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 10000m gyaloglás

Leányok: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát, 400m, gát, 2000m akadály, magas rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 5000m gyaloglás

**A helyezések eldöntésének módja:** a MASZ szabályai szerint.

**Technikai információk:**

A Junior Liga és az Ifjúsági Liga Döntőkbe jutott atléták és a tartalékok névsora **augusztus 19-én hétfőn** megjelenik a MASZ hivatalos honlapján.

**Nevezés:**

Nevezési díj nincs, nevezni nem kell, de a Döntőbe jutott atlétáknak és a tartalékoknak a Döntőben való részvételt (tartalékoknak a részvételi szándékot) **augusztus 21-én szerdán 16 óráig** a **versenyiroda@atletika.hu** címre küldött e-mailben **meg kell erősíteni** a MASZ Versenyiroda felé. Lemondás, illetve meg nem erősítés esetén a Junior Liga/ Ifjúsági Liga pontversenyében soron következő, a részvételi szándékát a megadott határidőig megerősítő tartalék atléta indulhat a Döntőben.

**Helyszíni jelentkezés a versenyszámokra:** 75 perccel a versenyszám előtt! Az ezután beérkező jelentkezéseket nem fogadjuk el.

**Call room: Megjelenés kötelező!**

*Call room megjelenési és bevezetési időpontok a versenyszámok kezdete előtt:*

Futószámok:	15 / 10 perc	Gátfutó számok:	25 / 20 perc
Ügyességi számok, dobások:	30 / 25 perc	Rúdugrás:	50 / 45 perc

*Bevezetés a pályára a call roomba való érkezés után 5 perccel!*

**Kezdőmagasságok, magasságemelések:**

Junior férfi magas: 1.65 - 1.75 - 1.80 - 1.85 - 1.90 - 1.94 - 1.97 - 2.00 - 2.03 - 2.06 - 2.08 - 2.10 +2cm

Junior férfi rúd: 3.41 - 3.61 - 3.81 - 3.91 - 4.01 - 4.11 - 4.21 +10cm

Junior női magas: 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.64 - 1.68 - 1.71 - 1.74 - 1.76 - 1.78 +2cm

Junior és ifjúsági női rúd: 261 - 281 - 3.01 - 3.11 - 3.21 - 3.31 - 3.41 - 3.51 +10cm

Ifjúsági fiú magas: 1.60 - 1.70 - 1.75 - 1.80 - 1.84 - 1.88 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 2.00 - 2.02 +2cm

Ifjúsági fiú rúd: 3.41 - 3.61 - 3.81 - 3.91 - 4.01 - 4.11 - 4.21 +10cm

Ifjúsági leány magas: 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.64 - 1.67 - 1.70 - 1.72 + 2cm

**Hármasugrás gerenda:** junior és ifjúsági női: 9 m junior és ifjúsági férfi: 11 m

**10000m gyaloglás limitidők:** junior női: 1:20:00 junior és ifjúsági férfi: 1:10:00

A limitidők leteltekor a versenyszám befejeződik, a még esetleg pályán lévők nem folytathatják a versenyt, eredményük DNF-ként kerül a jegyzőkönyvbe.

**Saját szer:** használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre 90 perccel a versenyszám kezdete előtt le kell adni a kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybírók szállítja a verseny helyszínére. A versenyszám befejezése után ugyan itt átvehető.

**Öltözési lehetőség:** biztosított a kijelölt öltözőkben. Az öltözőben, illetve a pályán hagyott értékekért felelősséget nem vállalunk.

**Eredményhirdetés:** A versenyszámok után, blokkokban kerülnek megtartásra.

**Bemelegítés:** A hosszú egyenes mögötti füves pályán, a patakparton illetve rossz idő esetén a fedett Vívócsarnokban.

**Általános szabályok:**

**Döntőbe jutás:**

Automatikusan a Döntőbe jut a versenyszámonként legtöbb pontot elérő 8-8 atléta.

Az összesített végeredményt kialakító pontszámba minden atlétának az adott versenyszámban szerzett **összes pontszáma** számít.

**Futambeosztás:**

Az Ifjúsági és a Junior Liga Döntő futambeosztásait, illetve ugrási és dobási sorrendjeinek meghatározását az Ifjúsági illetve a Junior Liga versenysorozat pontversenye alapján a MASZ Versenyiroda végzi.

## Díjazás\*

### Junior Liga Döntő:

#### Egyéni díjazás

A Junior Magyar Liga győztese jogot szerez a **Magyar Szuper Liga 2019. évi Döntőn** való indulásra.

A Junior Liga Döntőben az egyes versenyszámok 1-3. helyezettjei érmet és „**Atlétikai Junior Magyar Liga Győztese**” (illetve 2./3. helyezettje) feliratú cipőtartó zsákot kapnak.

#### Egyéni és sportszervezeti díjazás

A Junior Magyar Liga Döntőben az egyes versenyszámok 1-8. helyezett versenyzői és azok sportszervezetei az alábbi díjazásban részesülnek (Összesen bruttó 9 720 000.- forint kerül szétosztásra):

	<u>összesített díj</u>	<u>ebből a sportszervezeté</u>	<u>ebből egyéni versenyzői keret**</u>
1. hely	75.000 Ft	25.000 Ft	50.000 Ft
2. hely	55.000 Ft	20.000 Ft	35.000 Ft
3. hely	45.000 Ft	20.000 Ft	25.000 Ft
4. hely	35.000 Ft	20.000 Ft	15.000 Ft
5. hely	25.000 Ft	15.000 Ft	10.000 Ft
6. hely	15.000 Ft	15.000 Ft	
7. hely	10.000 Ft	10.000 Ft	
8. hely	10.000Ft	10.000 Ft	(bruttó összegek)

### Ifjúsági Liga Döntő:

#### Egyéni díjazás

Az Ifjúsági Magyar Liga Döntője alapján az egyes versenyszámok 1-3. helyezettjei érmet és „**Atlétikai Ifjúsági Magyar Liga Győztese**” (illetve 2./3. helyezettje) feliratú cipőtartó zsákot kapnak.

#### Sportszervezetek díjazása

Az Ifjúsági Magyar Ligában a sportszervezetek az atlétikai Döntőben elért, versenyszámonkénti helyezései alapján az alábbiak szerinti díjazásban részesülnek, amennyiben az atléta az adott számban érvényes eredményt ér el. (Összesen bruttó 4 500 000.- forint kerül szétosztásra.)

1. hely	20.000 Ft	
2. hely	20.000 Ft	
3. hely	20.000 Ft	
4. hely	15.000 Ft	
5. hely	15.000 Ft	
6. hely	15.000 Ft	
7. hely	10.000 Ft	
8. hely	10.000Ft	(bruttó összegek)

(\* A kiírásban leírt valamennyi díjazás teljesülési feltétele a 2019-ra vonatkozó kiemelt állami sporttámogatás realizálódása.)

A sportszervezeti díjazás feltétele, hogy a sportszervezet a döntők időpontját követő **30 napon belül** eljuttassa az eredménydíjról szóló számláját a MASZ-nak, és hatályos sportszolgáltatási szerződés legyen érvényben.

(\*\* Az egyéni versenyzői keret a MASZ Egyéni Felkészülési Támogatás szabályainak megfelelően használható fel.)

**3. ATLÉTIKAI JUNIOR ÉS IFJÚSÁGI MAGYAR LIGA DÖNTŐ  
IDŐREND**

<b>augusztus 24. szombat</b>			
13:00	Kalapácsvetés	IL	leány
13:30	Rúdugrás	IL	fiú
14:10	10000 m gyaloglás	JL, IL	férfi
14:15	Súlylökés	IL	fiú
14:30	Távolugrás	IL	fiú
14:45	Magasugrás	IL	leány
15:15	Kalapácsvetés	JL	női
15:30	100 m	IL	leány
15:35	100 m	JL	női
15:40	100 m	IL	fiú
15:45	100 m	JL	férfi
15:45	Távolugrás	JL	férfi
16:00	Rúdugrás	JL	férfi
16:00	1500 m	IL	leány
16:10	1500 m	JL	női
16:20	1500 m	IL	fiú
16:30	Súlylökés	JL	férfi
16:30	1500 m	JL	férfi
16:45	400 m	IL	leány
16:45	Gerelyhajítás	IL	leány
16:50	400 m	JL	női
16:50	Magasugrás	JL	női
16:55	400 m	IL	fiú
17:00	400 m	JL	férfi
17:00	Távolugrás	IL	leány
17:15	110 m gát	JL	férfi
17:25	110 m gát	IL	fiú
17:30	Diszkoszvetés	IL	fiú
17:40	100 m gát	JL	női
17:50	100 m gát	IL	leány
18:00	Gerelyhajítás	JL	női
18:05	3000 m akadály	JL	férfi
18:20	3000 m akadály	JL	női
18:25	Távolugrás	JL	női
18:35	Diszkoszvetés	JL	férfi
18:40	2000 m akadály	IL	leány
19:00	2000 m akadály	IL	fiú

szintidő: 1:10:00

napnyugta: 19:42

<b>augusztus 25. vasárnap</b>			
12:30	Kalapácsvetés	IL	fiú
13:45	Súlylökés	IL	leány
14:00	Rúdugrás	JL, IL	női
14:15	10000 m és 5000m gyaloglás	JL, IL	női
14:45	Súlylökés	JL	női
15:00	Magasugrás	IL	fiú
15:00	Hármasugrás	JL/IL	női/leány
15:45	Kalapácsvetés	JL	férfi
15:50	400 m gát	IL	leány
16:00	400 m gát	JL	női
16:15	400 m gát	IL	fiú
16:30	400 m gát	JL	férfi
16:45	200 m	IL	leány
16:45	Gerelyhajítás	IL	fiú
16:50	200 m	JL	női
16:55	200 m	IL	fiú
16:55	Hármasugrás	IL	fiú
17:00	200 m	JL	férfi
17:00	Diszkoszvetés	IL	leány
17:05	3000 m	IL	fiú
17:20	3000 m	IL	leány
17:30	Magasugrás	JL	férfi
17:35	5000 m	JL	női
17:55	5000 m	JL	férfi
18:00	Gerelyhajítás	JL	férfi
18:15	800 m	IL	leány
18:15	Diszkoszvetés	JL	női
18:15	Hármasugrás	JL	férfi
18:20	800 m	JL	női
18:25	800 m	IL	fiú
18:30	800 m	JL	férfi

szintidő:1:20:00

napnyugta: 19:40