



## Versenykiírás

A verseny célja: Versenylehetőség biztosítása az iskolai csoportokban és egyesületekben atletizáló gyerekeknek a Kölyök Atlétika Program szellemében, eszközeivel. Az atlétika népszerűsítése, játékos versenyhelyzetek teremtésével a spotághoz való kötődés megteremtése.

A verseny rendezője: *Atlétikai Club Bonyhád 7150 Bonyhád, Kossuth L. u. 4.*

A verseny helye: Bonyhádi Petőfi S. Evang. Gimn. Atlétikai Centrum, Bonyhád, Kossuth L. u. 4. (Megközelítés a Bajcsy utcai parkolóból)

A verseny ideje: **2019. május 29. 14.00.**

Résztvevők: Az iskolai illetve egyesületi keretek között működő gyerekcsoportok 8 fős csapatai, 2012-2009 születésű tanulók, akiket nevelőjük, edzőjük benevez.

Egy intézmény több csapatot is indíthat.

Csapaton felülieknek a helyszínen alakítunk csapatot!

Csapatösszeállítás: **A versenyre 8 fős csapatokat várunk, egy csapatban maximum 4 fiú és 4 fő 2009-es versenyző szerepelhet.**

Nevezés módja: Előzetesen emailben, névsor és születési évszám beküldésével!

Nevezési cím: bonyhadatletika@gmail.com

Nevezési határidő: 2019. május 27. 23:59

Értékelés: **Minden csapat és csapattag oklevél díjazásban és apró meglepetésben részesül!**

### Versenyszámok

- Forma-1  
40-50m szabálytalan alakú két pályás körön váltókarikával futás, szlalom, akadályugrás és egy bukfenc feladatokkal. Váltóverseny, csapatonként két futás, egy a belső íven, egy a külső íven.
- Hármassugrás – maximum 5 méter nekifutásból, váltott lábon (bal-jobb-bal-páros, jobb-bal-jobb-páros vagy szabályszerűen (bal-bal-jobb-páros, jobb-jobb-bal-páros).

# Kölyök ATLÉTIKA



Három zóna választható: 1m-1m-1m(3p), 1,25m-1,25m-1,25m(4p), 1,5m-1,5m-1,5m(5p). Az ugrások a zónákba történnek, tévesztés esetén 1pont levonás. Két kísérlet tehető!

- Sípóló labda dobása léccel felett célterületre. Maximum 5m nekifutásból egy kezes hajítás 5m-re elhelyezett 2m magas léccel felett a léccel mögötti 5-10m-re elhelyezett célterületre. Értékelés: léccel előtt lesik a szer: 1pont, léccel felett célterületen kívül 2pont, léccel felett célterületre: 3pont. Két kísérlet tehető.
- Két kezes 1kg-os medicinlabda lökés térdelésből távolságra. Két kísérlet tehető.
- 8 perces állóképességi futás kb. 150m-es körön.

Egyebek: Öltözési lehetőség a csarnokban lévő lelátón, az ott felejtett tárgyakért felelősséget vállalni nem tudunk.

További információk: [schgesa@gmail.com](mailto:schgesa@gmail.com), 06 20 824 6991

Bonyhád, 2019. május 09.

Scheidler Géza  
AC Bonyhád