



Magyarország Felnőtt, U23 és Junior Összetett Atlétikai Bajnoksága 2019

A verseny célja:

Magyarország szabadtéri összetett bajnoki címeinek eldöntése felnőtt, U23 és junior korcsoportokban.

| | | |
|----------------------|--|--------------------|
| A verseny dátuma: | 2019. augusztus 3-4. | |
| A verseny helyszíne: | Iharos Sándor Atlétikai pálya (Budapest 1134 Dózsa György út 53.) | |
| A verseny rendezője: | A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztálya | |
| A versenybírószág | Elnök: | Kopcsay Péter |
| | Elnökhelyettes: | Pappné Fodor Kinga |
| | Technikai helyettes: | Rózsa István |
| | Titkár: | Hubacsek Dóra |

Nevezés:

A versenyzőket egyénileg és csapatban is kell nevezni. A csapatban egy tartalék versenyzőt lehet nevezni.

Amennyiben a szakosztály a csapat létszámánál több versenyzőt kíván indítani, meg kell jelölni a négy, illetve három csapattagot. Egy egyesületből több csapat is indulhat.

A nevezés csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges. **Helyszíni nevezés nincs!**

Online nevezés indul: 2019. július 22. (hétfő) 00:00

Online nevezés zárul: 2019. július 29. (hétfő) 23:59

Nevezési díj:

A szabályzatban az adott korosztályra vonatkozó nevezési díj fizetendő átutalással, számla ellenében az alábbi számlaszámra:

Kedvezményezett: Budapesti Honvéd Sportegyesület

Számlaszám: 11100104-19806567-40000004

Közlemény: Összetett OB és liga versenyek nevezési díja

A bajnokság résztvevői:

Azok az érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez és nevezésüket a MASZ elfogadja.

Versenyszámok:

Férfi:

Tízpróba junior férfi egyéni és három fős csapatbajnokság:

1.nap: 100 m, távol, súly (6 kg), magas, 400 m

2.nap: 110 m gát (99 -13,72 -9,14), diszkosz (1,75), rúd, gerely (800), 1500m



Tízpróba U23 és felnőtt egyéni – Dr. Nyerges Mihály emlékverseny - és három fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m, távol, súly, magas, 400 m
2. 2. nap: 110 m gát, diszkosz, rúd, gerely, 1500 m

Női:

Hétpróba női junior, U23 és felnőtt egyéni – Szekeres Sándor emlékverseny - és három fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m gát, magas, súly, 200 m
2. nap: távol, gerely, 800 m

Tudnivalók:

A férfi U23 tízpróba külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságban is számít.

A női junior és U23 külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságban is számít.

Jelentkezés:

A versenyzőket az első versenyszám kezdete előtt **90 perccel** le kell jelentkezteni.

Call Room: A futófolyosó kijáratánál található fehér sátor a 200m-es rajthoz közel.

Megjelenési időpontok: a napi első versenyszám időpontja előtt **25 perccel**, naponta csak egyszer, az első számot megelőzően kell a call room-ban megjeleneni.

Saját dobó szer használata megengedett, de azt a versenyszám kezdési időpontja előtt legkésőbb **75 perccel** szerhitelesítésre be kell mutatni.

Díjazás:

A győztesek elnyerik a „Magyarország 2019. évi Junior, U23 ill. Felnőtt Összetett Atlétikai Bajnoka” címet. Az egyéni és csapatverseny első három helyezettje érdemdíjazásban részesül. Amennyiben a csapat tartalék versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szinten érdemdíjazásban részesül.

Öltözési lehetőség:

A futófolyosó öltözőiben.

Bemelegítés:

A bemelegítésre a futófolyosón van lehetőség. A melegítést az ügyességi versenyszámok helyszínén a következő táblázatban foglaltak szerint lehet megkezdeni:

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Versenyszám: | Melegítési idő: |
| Távol és magasugrás | 30 perc |
| Súlylökés és diszkoszvetés: | 30 perc |
| Gerelyhajítás: | 40 perc |
| Rúdugrás: | 60 perc |



Kezdőmagasságok:

A kezdőmagasságokat a verseny helyszínén az indulók függvényében állapítjuk meg.

Egyebek:

Csak 9mm vagy annál rövidebb szögű cipők használata engedélyezett.

A nevezések beérkezése után az időrend változhat, amit a MASZ honlapján közlünk.

A helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályai szerint történik.

A rendezési költségeket a verseny rendezői, a részvételi költségeket a résztvevők fedezik.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

Budapest, 2019. 07. 03.



Időrend (versenyszámok szerinti és napi bontásban):

Női junior, U23, felnőtt

1. nap

| | | | |
|-------|------------|-----|----------------------|
| 14:00 | 100m gát | Női | Junior, U23, Felnőtt |
| 15:00 | Magasugrás | Női | Junior, U23, Felnőtt |
| 17:30 | Súlylökés | Női | Junior, U23, Felnőtt |
| 18:45 | 200m | Női | Junior, U23, Felnőtt |

2. nap

| | | | |
|-------|---------------|-----|----------------------|
| 14:45 | Távolugrás | Női | Junior, U23, Felnőtt |
| 16:15 | Gerelyhajítás | Női | Junior, U23, Felnőtt |
| 17:45 | 800m | Női | Junior, U23, Felnőtt |

Férfi junior

1. nap

| | | | |
|-------|------------|-------|--------|
| 13:30 | 100m | Férfi | Junior |
| 14:30 | Távolugrás | Férfi | Junior |
| 15:45 | Súlylökés | Férfi | Junior |
| 17:30 | Magasugrás | Férfi | Junior |
| 19:45 | 400m | Férfi | Junior |

2. nap

| | | | |
|-------|----------------------------|-------|--------|
| 13:00 | 110 gát (99) | Férfi | Junior |
| 13:45 | Diszkoszvetés (1,75kg) | Férfi | Junior |
| 15:30 | Rúdugrás | Férfi | Junior |
| 17:45 | Gerelyhajítás (1. csoport) | Férfi | Junior |
| 19:45 | 1500m | Férfi | Junior |

Férfi U23, felnőtt

1. nap

| | | | |
|-------|------------|-------|--------------|
| 13:45 | 100m | Férfi | U23- Felnőtt |
| 14:30 | Távolugrás | Férfi | U23- Felnőtt |
| 16:30 | Súlylökés | Férfi | U23- Felnőtt |
| 17:30 | Magasugrás | Férfi | U23- Felnőtt |
| 20:00 | 400m | Férfi | U23- Felnőtt |

2. nap

| | | | |
|-------|----------------------------|-------|--------------|
| 13:30 | 110 gát (106) | Férfi | U23- Felnőtt |
| 14:30 | Diszkoszvetés | Férfi | U23- Felnőtt |
| 15:30 | Rúdugrás | Férfi | U23- Felnőtt |
| 18:45 | Gerelyhajítás (2. csoport) | Férfi | U23- Felnőtt |
| 20:00 | 1500m | Férfi | U23- Felnőtt |



Időrend

1. nap 08.03. szombat

| | | | |
|-------|-----------------|----------------------|----------------|
| 13:30 | 100m | Junior | férfi tízpróba |
| 13:45 | 100m | U23, felnőtt | férfi tízpróba |
| 14:00 | 100 gát (84) | Junior, U23, felnőtt | női hétpróba |
| 14:30 | Távolugrás | Junior, U23, felnőtt | férfi tízpróba |
| 15:00 | Magasugrás | Junior, U23, felnőtt | női hétpróba |
| 15:45 | Súlylökés (6kg) | Junior | férfi tízpróba |
| 16:30 | Súlylökés | U23, felnőtt | férfi tízpróba |
| 17:30 | Súlylökés | Junior, U23, felnőtt | női hétpróba |
| 17:30 | Magasugrás | Junior, U23, felnőtt | férfi tízpróba |
| 18:45 | 200m | Junior, U23, felnőtt | női hétpróba |
| 19:45 | 400m | Junior | férfi tízpróba |
| 20:00 | 400m | U23, felnőtt | férfi tízpróba |

2. nap 08.04. vasárnap

| | | | |
|-------|------------------------|----------------------|----------------|
| 13:00 | 110 gát (99) | Junior | férfi tízpróba |
| 13:30 | 110 gát (106) | U23, felnőtt | férfi tízpróba |
| 13:45 | Diszkosz (1,75kg) | Junior | férfi tízpróba |
| 14:30 | Diszkosz (2kg) | U23, felnőtt | férfi tízpróba |
| 14:45 | Távolugrás | Junior, U23, felnőtt | női hétpróba |
| 15:30 | Rúdugrás | Junior, U23, felnőtt | férfi tízpróba |
| 16:15 | Gerelyhajítás | Junior, U23, felnőtt | női hétpróba |
| 17:45 | 800m | Junior, U23, felnőtt | női hétpróba |
| 17:45 | Gerelyhajítás (1. cs.) | Junior, U23, felnőtt | férfi tízpróba |
| 18:45 | Gerelyhajítás (2. cs.) | Junior, U23, felnőtt | férfi tízpróba |
| 19:45 | 1500m | Junior | férfi tízpróba |
| 20:00 | 1500m | U23, felnőtt | férfi tízpróba |