



2019

**A Sport XXI. Alaprogram – Pályaverseny 2.
Közép-Magyarország régió**

1. A verseny célja: regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

2. A verseny résztvevői:

Az atlétikai szakosztályok és velük szoros kapcsolatban álló oktatási intézmények **9-10 éves** (2009 és 2010-ban született U11-es korosztály) és **11-12 éves** (2007 és 2008-ban született U13-as korosztály) gyermekkorú tanítványai, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

3. Versenyen résztvevő szakosztályok területi felosztás szerint:

Budapest: I, II., III, IV., V., VI., VII., VIII, XI, XII., XIII.,XIV., XVI. XXII, kerület valamint Pest megye Duna jobb partján lévő települések (pl. Budaörs)

4. Verseny időpontja, helyszíne

2019. szeptember 14.

IKARUS BSE ATLÉTIKAI CENTRUM

U11 9.30-10.45

U13 11.00-12.30

jelentkezés legkésőbb fél órával a verseny kezdete előtt

5. Versenybíróság

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

Titkár: Szabó Ádám

6. Nevezési határidő: 2019. szeptember 10., kedd, 24:00

tomhauser.istvan66@gmail.com e-mail címre

U11: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

6. Díjazás: Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

7. Általános szabályok valamint a versenyszámok részletes leírása:

<https://atletika.hu/hu/hirek/2017/szakmai-ertekezlet-masz-utanpotlas-programokrol>

7. Versenyszámok, időrend:

U11

versenyszám csoportok	Pálya 2. - ős
futó	sprint váltó
	gátváltó
	800 m síkfutás
célba ugrások	távolugrás
	rúdugrás
célba dobások	lökés
	hajítás

U13

Pálya 2. - ős
8x50m váltó
60 sík
1200 m akadály
hármás
távolugrás
kislabda
diszkoszvetés

lebonyolítás:

1. versenyszám: váltó
2. csapatok egyik fele: 60 m sík, távolugrás
csapatok másik fele: hármás, kislabda, diszkosz
3. 2. kör fordítva
4. 1200 m akadály

Egyebek

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni

Ifj. Tomhauser István

KMR koordinátor