

2019

A Sport XXI. Alaprogram – Pályaverseny 1.

Közép-Magyarország régió

1. A verseny célja:

Regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

2. A verseny résztvevői:

Az atlétikai szakosztályok és velük szoros kapcsolatban álló oktatási intézmények **9-10 éves** (2009 és 2010-ban született U11-es korosztály) és **11-12 éves** (2007 és 2008-ban született U13-as korosztály) gyermekkorú tanítványai, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

3. Versenyen résztvevő szakosztályok területi felosztás szerint:

Budapest: I, II., III, IV., V., VI., VII., VIII, XI, XII., XIII.,XIV., XVI. XXII, kerület valamint Pest megye Duna jobb partján lévő települések (pl. Budaörs)

4. A verseny időpontja, helyszíne:

2019. április 28, vasárnap

Bp. Honvéd, Iharos Sándor atlétikapálya; 1134 Budapest, Dózsa György út. 53.

5. Versenybíróóság

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

Titkár: Szabó Ádám

6. Nevezési határidő: **2019. április 23, kedd 24.00**

tomhauser.istvan66@gmail.com

U11: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

6. Díjazás: Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

7. Általános szabályok valamint a versenyszámok részletes leírása:

<https://atletika.hu/hu/hirek/2017/szakmai-ertekezlet-masz-utanpotlas-programokrol>

8. Versenyszámok, időrend:

U11

- Jelentkezés 8.30-ig
- verseny kezdete 9.00
- eredményhirdetés 10.30

versenyszám csoportok	Pálya 1.
	április
futó	Sprint–Szlalom váltó
	Sprintváltó
	800m akadály
célba ugrások	távolugrás
	hármassugrás
célba dobások	vetés
	kislabdahajítás

U13

- Jelentkezés 10.00-ig
- verseny kezdete 10.45

Pálya 1. - április
8x50m
60 m gát
2000 m
hármassugrás váltott lábon
magasugrás
kislabda hajítás
súlylökés

- lebonyolítás:

1. versenyszám: váltó
2. csapatok egyik fele: 60 m gát, magasugrás csapatok másik fele: hármassugrás, kislabda, súlylökés
3. 2. kör fordítva
4. 2000 m

Egyebek

- Az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak.
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából.
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni.

Ifj. Tomhauser István

KMR koordinátor