



Sport XXI. Program Észak – dunántúli régió egyéni pályaversenye

1. A verseny célja: Versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára.

2. A verseny ideje és helyszíne: 2019. szeptember 14. szombat 10:00
Győr – OSP Atlétika pályája

3. A verseny rendezője: Bercsényi Diák Sport Egyesület, Győri Atlétikai Club

4. A verseny támogatója: EMMI Sport XXI. Program, Magyar Atlétikai Szövetség

5. Versenybíróssága:

Elnök: Farkas Roland

Titkár: Kószás Kriszta

6. A verseny résztvevői: A régió szakosztályainak, iskoláinak U11 (2009-2010) és U13 (2007-2008) atléta palántái, KA egyesületi és iskolai versenyzők

7. Versenyszámok

U 11: 60 m síkfutás, helyből hármassugrás (váltott láb), vortex hajítás, 300 m, 1000 m síkfutás

Általános szabályok:

1. Minden versenyző 2 egyéni versenyszámban indulhat
2. Az ügyességi versenyszámokban összesen 3 kísérlet van
3. Szöges cipő használata nem engedélyezett!
4. A futószámok állórajtból indulnak.

U 13: 60 m síkfutás, helyből ötösugrás (váltott láb), vortex hajítás, 300m, 1000 m síkfutás

Általános szabályok:

1. Minden versenyző 2 egyéni versenyszámban indulhat
2. Az ügyességi versenyszámokban összesen 3 kísérlet van
3. Futószámoknál a szöges cipő használata engedélyezett.
4. 60 m és 300 m síkfutásnál az indulás rajtgépből történik.

8. Nevezési határidő:

2019. szeptember 11. szerda 12:00 óra

kriszta.kozsas@gmail.com

A nevezéseket kérjük a mellékelt táblázatban elküldeni.

9. Jelentkezés: versenyszámok kezdése előtt 60 perccel

10. Díjazás: Minden induló a Sport XXI. Program támogatásából matricát és csokit kap. Az 1-3. helyezett versenyzők éremdíjazásban részesülnek.

11. Egyéb:

A nevezés függvényében az időrend változhat!

Öltözési lehetőség korlátozott!

Tájékoztató időrend:

09.55 Megnyitó

10:00 60 m Fiú időelőfutam U11

Hármasugrás, Ötösugrás Leány – 3 kísérlet U13 U11

10:15 60 m Fiú időelőfutam U13

10:40 60 m Leány időelőfutam U11

Hármasugrás, Ötösugrás Fiú – 3 kísérlet U13 U11

10:50 60 m Leány időelőfutam U13

11:10 60 m Fiú Döntő U11-U13

Vortex hajítás Fiú-Leány – 3 kísérlet U11

11:20 60 m Leány Döntő U11-U13

11:40 60 m Leány Döntő U11

Vortex hajítás Fiú-Lány – 3 kísérlet U13

12:10 300 m fiú-lány U11-U13

12:30 1000 m Fiú-Leány időfutam U11

12:45 1000 m Fiú-Lány időfutam U13

12:50 Eredményhirdetés

Győr, 2019. augusztus 14.

Farkas Roland
régiós koordinátor

