



Sport XXI. Program

Egyéni pályaverseny

Közép-Magyarország és Észak-Magyarország összevont régiós versenye

1. **A verseny célja:** versenylehetőség biztosítása a két rendező régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára
2. **A verseny résztvevői:** a két régió **U 11** (2009-2010) és **U 13** (2007-2008) versenyzői.
3. **A verseny ideje és helyszíne:** 2019. Május 26. Gödöllői EAC Atlétika pálya
(2100, Gödöllő, Páter K.u.1)
4. **A verseny rendezője:** Gödöllői EAC- Ikarus BSE
5. **A verseny támogatója:** EMMI Sport XXI. program, Magyar Atlétikai Szövetség
6. **A verseny versenybírósa:**

Elnök: Ferenczy Zsuzsa
Titkár: Szabó Ádám

7. Versenyszámok:

U 11: 4x50 m váltófutás, 60m síkfutás, 60m gátfutás, távolugrás, kislabdahajítás, 800 m síkfutás

Általános szabályok:

1. Minden versenyző 2 egyéni versenyszámban + a váltószámban indulhat (váltókarika)
2. Gát magasság 50 cm, távolság 11-7m
3. Az ügyességi versenyszámokban összesen 3 kísérlet van
4. Szöges cipő használata nem engedélyezett! 60 m gát és 60m síkfutásnál állórajt indulást alkalmazunk.

U 13: 4x50 m váltófutás, 60m síkfutás, 60m gátfutás, magasugrás, vortex hajítás, 1000 m síkfutás

Általános szabályok:

1. Minden versenyző 2 egyéni versenyszámban + a váltószámban indulhat (váltóbot)
2. Gát magasság 60 cm, távolság 11,50-7,25
3. kislabda hajításban 3, magasugrásban max. 8 kísérlet van.
kezdőmagasság: fiúk- 115 cm lányok- 105 cm
4. Szöges cipő használata engedélyezett. 60 m gát és 60 m síkfutásnál indulás rajtgépből



8. **Nevezés módja és, nevezési határidő:** kovacs.zoltan@geac.hu

2019. Május 21. kedd , 24.00-ig. Nevezési díj: **NINCS!**

9. **Jelentkezés:** a versenyszám megkezdése előtt 1 órával

10. **Díjazás:** I-III. helyezett versenyzők éremdíjazásban részesülnek

11. **Egyéb:** az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak! Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából. Az autókkal, buszokkal a téli teremversenyek helyszínéül szolgáló egyetemi sportcsarnok előtt lehet parkolni.(2100,Gödöllő Péter K.u.1)

Tájékoztató időrend

11.00	60m gátfutás fiú-lány (U 13) if.
11.30	60m gátfutás fiú-lány (U 11) if
12.00	60 m síkfutás fiú- lány (U13) if
12.30	60 m síkfutás fiú-lány (U11) if
13.00	4x50 m váltófutás fiú (U13)
	4x50 m váltófutás lány (U13)
13.20	4x50 m váltófutás fiú (U11)
	4X50 m váltófutás lány (U11)

Eredményhirdetés

13.40	magasugrás U13 fiú
	vortex hajítás U13 lány
14.00	távolugrás U11 fiú-lány A-B pálya
	kislabda hajítás U11 fiú – lány A-B pálya
14.40	magasugrás U13 lány
	vortex hajítás U13 fiú
15.00	800m fiú-lány (U 11)
15.20	1000m fiú-lány (U 13)

Eredményhirdetés

Budapest, 2019.03.27.

Kovács Zoltán– Ifj. Tomhauser István régiós koordinátorok