



Sport XXI. program
Északkelet-magyarországi régió teremverseny
2019. február 16. szombat

- 1. A verseny célja:** Versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára.
- 2. A verseny helyszíne és ideje:** **2019. február 16. szombat 09.30**
Miskolc, Egyetemi körcsarnok
(3508 Miskolc, Egyetem út 5.)
- 3. A verseny rendezője:** Nomád Sport Alapítvány
MVSI Atlétika szakosztálya
Elnök: Soós István
Titkár: Radványi Erika
Technikai vezető: Zámberi Zoltán
- 4. A verseny támogatója:** Magyar Atlétikai Szövetség
- 5. A verseny résztvevői:** A régió szakosztályainak U11 (2009-2010) és U13 (2007-2008) csapatai.
- 6. Nevezés módja nevezési határidő:** Nevezni e-mailen: anisoos62@gmail.com
A 8 fős csapatokat névvel/szül. évvel kell nevezni.
Csapatösszeállítás: U13- maximum 4 fiú lehet a csapatban,
U11- szabadon, megkötés nélkül. Egy egyesület több csapatot is indíthat.
Nevezési határidő: 2019. február. 13. 24⁰⁰
- 7. Jelentkezés:** A versenytitkárnál legkésőbb 45 perccel a verseny kezdete előtt.
- 8. Díjazás:** Minden csapattag matrica, az 1-3. csapat érem díjazásban részesül.
- 9. Egyéb:** Öltözési lehetőség van, de az öltözőben hagyott felszerelésért felelősséget nem vállalunk.
A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
Csapatonként azonos mez, póló viselése ajánlott. Az utolsó/befutó tag megkülönböztető jelzőmezben legyen.
A Sprint-gátváltó kezdenek az U13-as csapatok, majd az U11.
Az ügyességi számokat párhuzamosan bonyolítjuk le mindkét korcsoportban. (ebben változás lehet a benevezett csapatok számától függően).
Helyből hármas/ötösugrásban és a dobásban 2 kísérlet lehetséges.

10. Feladatok :**U11 (2009, 2010)**

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint-gátváltó
Ugrás	Helyből hármás váltott
	Zsámolyszökdelés oldalt támasszal (20db-10j-10b)
Dobás	Melltől lökés előre - 1 kg
Futás	Hosszú gátváltó - 2 kör

U13 (2007, 2008)

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint-gátváltó
Ugrás	Helyből ötös váltott
	Zsámolyszökdelés oldalt támasszal (30db-15j-15b)
Dobás	Melltől lökés előre egy beszökkenéssel - 2 kg
Futás	Hosszú gátváltó - 3 kör

<https://atletika.hu/hu/szakmai-cikkek/2017/sport-xxi-program-2017-evi-tudnivaloi>

Időrend: 9.00: Általános bemelegítés
9.25: Megnyitó
9.30: A verseny kezdete
kb.12.30: Eredményhirdetés

Információ: Soós Istvánné-Anikó
Telefon: 06/20-7774153
E-mail cím: anisoos62@gmail.com

Miskolc, 2019. január 2.

Soós Istvánné
ÉKMR koordinátor