

NÉGY ORSZÁG U20 VÁLOGATOTT VIADALA

HUN – CZE - SLO - SVK

2019. július 7.

Győr, Olimpiai Sport Park

Rendező: Magyar Atlétikai Szövetség és a Győri AC

1. Versenybíróság: Elnök: Török Lilla
Elnökhelyettes: Gál László
Technika: Rózsa István
Titkár: Lohn Angéla

2. Versenyszámok:

Férfiak: 100 m, 200 m, 400 m, 800m, 1500 m, 5000m, 110 m gát (99/13,72-9,14), 400 m gát (91,4/45-35-45), 3000 m akadály, magasugrás, távolugrás, hármasugrás, rúdugrás, súlylökés (6 kg), diszkoszvetés (1,75 kg), gerelyhajítás (800 g), kalapácsvetés (6 kg), 4x100 m, 4x400 m

Nők: 100 m, 200 m, 400 m, 800m, 1500 m, 3000m, 100 m gát (84/13-8.50), 400 m gát (76.2/45-35-45), 3000 m akadály, magasugrás, távolugrás, hármasugrás, rúdugrás, súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), gerelyhajítás (600 g), kalapácsvetés (4 kg), 4x100 m, 4x400 m

3. Résztvevők

Korosztály: 2000/2001-ben születettek

Résztvevők versenyszámonként: 2 atléta és 1 váltó

4. Teljes csapatlétszám

Ahogy a szerződés is tartalmazza: maximum 80 személy (beleértve az edzőket, hivatalos személyeket és a buszsofőrt is).

5. Call Room

A futófolyosón, a versenypálya 100 m rajt felőli végén.

Minden atlétának **kötelező** jelentkeznie az alábbi időpontokban a versenyszáma előtt!

Versenyszám	Call Room-ba érkezés (perc)	Bevezetés a pályára (perc)
futószámok	15	10
rúdugrás	55	50
ügyességi számok	25	20
gátfutások	20	15
váltók	20	15

6. Az indítóbíró vezényszavai

- 400 m és rövidebb távok: „on your mark – set” – shot

- 800 m és hosszabb távok: „on your mark” – shot

7. Pontozás

Egyéni: 9 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1

Váltó: 9 - 6 - 4 - 2

8. Kezdőmagasságok és magasságemelések

A technikai értekezleten lesznek meghatározva.

9. Szerhitelesítés

2019-07-07-én 7:30- tól 14:00 óráig a célegyenesben lévő lelátó mögötti helyiségben. A versenyszám után itt is vehetők át. A dobószereket a versenybíróóság szállítja a versenyszám helyszínére.

10. Rajtszámok

Minden atléta 2 rajtszámot fog kapni, amelyekből egyet elől a mellkason, egyet pedig a hátán kell viselni, kivétel a magasugrás, a rúdugrás és a távolugrás, ahol megengedett csak egy rajtszám viselése.

11. Nevezések

A nevezéseket 2019-07-02, kedd 12:00 óráig kell elküldeni e-mailben: versenyiroda@atletika.hu
A nevezéseknek tartalmazniuk kell a versenyzők teljes nevét, születési dátumát és az idei legjobb eredményét abban a versenyszámban, amelyben nevezve van.

12. Indulás - Érkezés

Indulás

A magyar válogatott azon tagjai számára, akik nem egyénileg utaznak Győrbe, 49 fős busz indul Budapestről a Kisstadion előtti parkolóból (bejárat az Istvánmezei út felől), melynek indulási időpontja: 2019-07-06, szombat, 13:30 óra

Érkezés (magyar válogatott): 2019-07-06, szombat 15:00 és 15:30 óra között

Találkozás: Győr, **Olimpiai Sportpark**

Cím: 9021 Győr, Radnóti u. 46.

Átmozgatás: lehetőség van rá a pályán (OSP, Győr, Radnóti u.46.) a megérkezéstől 18:00-ig.

Rajtszámátvétel: a technikai értekezleten kapják meg a csapatvezetők az étkezési jegyekkel együtt.

13. Ellátás

Szállást, étkezést és hideg csomagot 80 főre biztosítunk minden ország csapata számára.

Az ezen felüli személyek létszámát 2019-07-02 keddig kell a szervezők felé jelezni és az ő költségüket készpénzben kell a csapatvezetőknek kifizetniük a helyszínen. Ők a Rába Hotelben, illetve a Famulus Kollégiumban tudnak lakni. Ez a költség körülbelül 75.- €/fő, melyben a szálláson kívül a vacsora, reggeli és ebéd is benne foglaltatik.

Szállás:

Hotel Rába, cím: 9021 Győr, Árpád út 34. (CZE – SVK csapatok)

Famulus Kollégium, cím: 9027 Győr, Budai út 4-6. (SLO csapat)

14. Étkezési időpontok

07-06 18:00 – 21:00 vacsora a saját szálláshelyen

07-07 6:30 – 9:30 reggeli a saját szálláshelyen

07-07 11:00 – 15:00 ebéd az OSP-ben

Minden csapatnak hidegcsomag lesz a hazaútra: 2 szendvics, gyümölcs, müzliszelet, ásványvíz.

15. Technikai értekezlet

A futófolyosón lesz megtartva 2019-07-06-án a vacsora előtt körülbelül 17:00-kor.

A technikai értekezleten csapatonként maximum 2 fő részvétele lehetséges.

16. Egyéb

- Bemelegítés:** minden versenyszámra az OSP 4 sávós, 400 m kerületű bemelegítő- és edzőpályáján.
Dobószámokra melegítés az arra kijelölt és ellenőrzött helyen, de csak forgásokra van lehetőség, gerelyesek sem dobhatnak.
- Öltözők:** a szállásokon, valamint az OSP-ben a futófolyosó emeletén.
- Megnyitó:** minden csapatból 5 fő részvételével zajlik, részletek a Technikai Értekezleten.

4 ország U20 Válogatott Viadalának időrendje

Call room	Bevezetés	Rajtidő	Versenyszámok	
8:35	8:40	9:00	kalapácsvetés	női
		9:45	MEGNYITÓ	
9:05	9:10	10:00	rúdugrás	női
9:35	9:40	10:00	hármassugrás	férfi
9:55	10:00	10:10	3000 m síkfutás	női
9:55	10:00	10:20	kalapácsvetés	férfi
10:15	10:20	10:30	5000 m síkfutás	férfi
10:55	11:00	11:10	200 m síkfutás	női
11:05	11:10	11:20	200 m síkfutás	férfi
11:05	11:10	11:30	súlylökés	női
11:15	11:20	11:40	hármassugrás	női
11:15	11:20	11:40	gerelyhajítás	női
11:20	11:25	11:40	100 m gátfutás	női
11:20	11:25	11:45	magasugrás	női
11:35	11:40	11:55	110 m gátfutás	férfi
11:55	12:00	12:10	400 m síkfutás	női
12:05	12:10	12:20	400 m síkfutás	férfi
12:20	12:25	12:40	400 m gátfutás	női
12:35	12:40	12:55	400 m gátfutás	férfi
12:35	12:40	13:00	súlylökés	férfi
12:35	12:40	13:00	gerelyhajítás	férfi
12:35	12:40	13:05	távolugrás	férfi
12:55	13:00	13:10	800 m síkfutás	női
13:05	13:10	13:20	800 m síkfutás	férfi
13:05	13:10	13:30	magasugrás	férfi
13:20	13:25	13:35	100 m síkfutás	női
13:30	13:35	13:45	100 m síkfutás	férfi
13:05	13:10	14:00	rúdugrás	férfi
13:45	13:50	14:00	1500 m síkfutás	női
13:55	14:00	14:10	1500 m síkfutás	férfi
13:55	14:00	14:20	diszkoszvetés	női
14:00	14:05	14:25	távolugrás	női
14:10	14:15	14:35	3000 m akadályfutás	női
14:30	14:35	14:55	3000 m akadályfutás	férfi
15:10	15:15	15:30	4x100m	női
15:15	15:20	15:40	diszkoszvetés	férfi
15:25	15:30	15:45	4x100m	férfi
15:40	15:45	16:00	4x400m	női
15:55	16:00	16:15	4x400m	férfi
		16:30	Csapat eredményhirdetés	