



## Versenykiírás

### **A verseny célja:**

Versenylehetőség biztosítása az iskolai csoportokban és egyesületekben atlétizáló gyerekeknek a Kölyök Atlétika Program szellemében, eszközeivel. Az atlétika népszerűsítése, játékos versenyhelyzetek teremtésével a sportághoz való kötődés megteremtése.

### **A verseny rendezője:**

Váci Reménység Egyesület

### **Verseny helye:**

Váci Árpád Fejedelem Általános Iskola tornaterme  
2600. Vác, Árpád köz 1.

### **A verseny ideje:**

2019.02.14.(csütörtök) 16:00-18:00

### **Résztevők:**

Azok az iskolai illetve egyesületi keretek között működő csoportok tanulói, akiket neveljük benevez. A Váci Reménység Egyesület Kölyök Atlétikai Program keretében működő csoportoknak a részvétel kötelező!

### **Csapatösszeállítás:**

U11-es korosztály 2009-2008-2007-es születésű fiúk és lányok.8 fős csapatok nevezését várjuk.

### **Nevezés módja:**

Előzetesen e-mailben.

### **Nevezési cím:**

kalac74@freemail.hu

### **Nevezési határidő:**

2019.02.11. 24:00

Utólagos nevezést nem áll módunkban elfogadni!

## Egyéb információ:

Közös bemelegítés kezdete 15:45!

- A verseny, pontoskezdésének érdekében kérem minden csoportvezető a csapatával/csapataival 15:15-re érjen a tornateremhez!
- A csapatokotkat vegyesen alkothatják fiúk és lányok.
- Egy csapat 8 főből állhat.
- Ahol többen vagy kevesebben vannak, belőlük a helyszínen alakítunk ki vegyes csapatokat.

## Versenyszámok:

- Sprint-gát váltó
- Zsámolyszökdelés terpeszt-zár
- Medicin dobás előre (1kg)
- Keresztszökdelés
- Medicin dobás térdelő helyzetből (1kg)

## Időrend

15:30	Megnyitó
15:45	Közös bemelegítés kezdete
16:00	Versenyszámok kezdete
18:00	Eredményhirdetés

## Egyebek:

A versenyfeladatok részletes leírása megtekinthető a csatolt Kölyökatlétika gyakorlatok PDF fájlban.

Jancsik László

edző

Váci Reménység Egyesület Atlétikai Szakosztálya

