

**MAGYARORSZÁG**  
**2019. ÉVI ORSZÁGOS VIDÉKBAJNOKSÁGA egyben**  
**Szuper Liga, Junior, Ifjúsági és Serdülő Liga**  
**ZALASZÁM KUPA**

**A verseny célja:** A vidékbajnoki címek eldöntése. Lehetőséget biztosítani minősítések elérésére, a sportág népszerűsítésére. A verseny az Atlétikai Magyar Szuper Liga versenysorozat állomása. Megemlékezés Dr. Zumbok Ferencről a club alapító atyjáról

**A verseny fővédnökei:** **Dr. Szász Péter Zalaszá Informatika Kft. tulajdonosa**  
**Balaicz Zoltán Zalaegerszeg MJV polgármestere**

**A verseny rendezője:** **ZALASZÁM ZALAEGERSZEGI ATLÉTIKAI CLUB, ZMSE**

**Versenybírószág:** elnök: Solymossy Attila  
elnökh.: Pajor László  
titkár: Hubacsek Dóra

**A verseny helye és időpontja:**

Zalaegerszeg, Városi Sportcentrum (Vágóhid útca)  
**2019. június 1. (szombat) 13.45**

**Részvevők:** Sportszervezetek érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező atlétái ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett, és a versenyiroda azt elfogadta.

**Nevezés:** Kizárólag a MIR-ben lehetséges.  
**Nevezés indul: 2019.05.13. 00:00**  
**Nevezés zárul: 2019.05.27. 23:59**

**Nevezési díj:** **2 000 forint /Fizetés számla ellenében utalással utólag/**

**Jelentkezés:** a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel** lezárul!

**Call room:** A megjelenés kötelező  
Bevezetési idők: futószámok **10 perc**  
gátfutó és ügyességi számok: **20 perc**

**Díjazás:** A legeredményesebb női és férfi versenyző elnyeri a Zalaszá Kupa.

**Egyéb:** 9 mm-nél rövidebb szögű futócipő engedélyezett.  
Az időrend a nevezések feldolgozása után változhat.

Zalaegerszeg, 2019. május 21.

## IDŐREND

13.45	4x100m gerelyhajítás (500g)	női leány Ifjúsági Liga
13.50	4x100m	férfi
14.00	80m gát (76,2/12,50-8-11,50)	leány Serdülő Liga
14.15	100m gát (76,2/13-8,50-10,50)	leány Ifjúsági Liga
14.20	100m gát (84/13-8,50-10,50)	fiú Serdülő Liga
14.30	100m gát (84/13-8,50-10,50)	női Junior Liga
14.45	110m gát (106,7/13,72-9,14-14,02)	férfi Szuper Liga
15.20	200m hármassugrás	fiú Ifjúsági Liga leány Ifjúsági Liga, női Junior Liga
	Eredményhirdetés 1.	
15.30	200m	férfi Junior Liga, férfi
15.40	200m	leány Ifjúsági Liga
15.50	200m	női Junior Liga, női
16.40	800m hármassugrás gerelyhajítás (700g)	fiú Ifjúsági Liga, férfi Junior Liga fiú Ifjúsági Liga, férfi Junior Liga, férfi fiú Ifjúsági Liga
	Eredményhirdetés 2.	
16.50	800m	leány Ifjúsági Liga, női Junior Liga
17.05	400m gát (76,2/ 45-35-40)	leány Ifjúsági Liga, női Junior Liga
17.15	400m gát (84/ 45-35-40)	fiú Ifjúsági Liga
17.30	400m gát (91,4/ 45-35-40)	férfi Junior Liga
17.40	1500m	fiú Serdülő Liga
17.50	1500m	leány Serdülő Liga
18.00	5000m	női Szuper Liga
	Eredményhirdetés 3.	
18.25	400m	női Szuper Liga
18.30	400m	férfi Szuper Liga
18.40	5000m	férfi Szuper Liga
19.00	Eredményhirdetés 4.	