

VERSENYKIÍRÁS - **MÓDOSÍTOTT**

ARAK újonc, serdülő és nyílt versenye

1. A verseny célja:

- Színvonalas versenylehetőség biztosítása elsősorban az újonc és serdülő korosztály számára.
- Fedett pályás verseny és szabadtéri dobóverseny felmérési lehetőség az idősebb korosztályok számára.

2. Résztvevők:

- Azok a 2007-ben és korábban született fiú és leányversenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, és az egyesületük a MIR-ben a határidőig benevez.
- az amatőr, érvényes versenyengedéllyel nem rendelkezők csak a részükre kiírt futószámokban indulhatnak!

3. Időpont és helyszín:

- 2020. január 19. vasárnap 10:30
- Regionális Atlétikai Központ futófolyosó és munkacsarnok, dobópálya.

4. Versenybíróság:

Elnök:	Stiglic Edit
Elnökhelyettes:	Molnár Ferenc
Titkár:	Hirt Balázs

5. Nevezés, nevezési díj, jelentkezés:

- Kezdet: 2020. január 6. 0:00,
- Lezárása: 2020. január 13. 23:59-ig, a MIR rendszerben.
- Nevezési díj: serdülőknek és fiatalabbaknak 1000 Ft/fő/versenyszám.
- Abszolút versenyszámokban 1500 Ft/fő/versenyszám.
- **Amatőr** versenyszámokban 2000 Ft/fő/versenyszám. Nevezés az arak@arakatletika.hu email címre 2020. január 13. 23:59-ig.
- helyszíni nevezési kizárólag az amatőr futószámokban 4000 Ft/fő/versenyszám.
- Jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel lezárul**.
- A nevezési díj kiegyenlítése az elfogadott nevezések alapján, a helyszínen átvett számlával, **átutalással történik**. Az amatőr indulók készpénzzel fizetnek.

6. Versenyszámok:

- Újonc és serdülő fiú-leány: 60m [B-A döntő], 60 gát [B-A döntő], távolugrás, ötösugrás, kalapács, diszkosz
- Ifjúsági fiú – ifjúsági lány 60 m gát [A döntő], kalapács, diszkosz
- Abszolút férfi-női 60 m [A döntő] kalapács és diszkoszvetés.
- Minden dobószám a saját korosztály versenyszerével kerül megrendezésre.

7. Lebonyolítás:

- 60 méteren és 60 m gáton időelőfutamokat rendezünk. Hat pályán rendezzük a futamokat, a döntőkbe is hat fő kerül.
- Ügyességi számokban a versenyszabályok szerint, három plusz három kísérlet áll rendelkezésre. Ügyességi számokban nyolcas döntőt rendezünk.

8. Értékelés és díjazás:

- a helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályainak megfelelően történik.
- újonc és serdülő korosztályban versenyszámonként az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

9. Egyéb:

- A versenyen elektromos időmérés lesz.
- Öltözési lehetőséget biztosítunk. Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- A futófolyosó kapacitása véges, a bemelegítést kérjük elsősorban szabadtéren, illetve a verseny menetét nem zavarva végezni!

IDŐREND

ARAK Regionális Nyílt Újonc, Serdülő és meghívásos versenye						
2020. január 19. vasárnap Regionális Atlétikai Központ						
Ügyességi számok			Idő	Futószámok		
ötös	újonc „B”+serdülő „A”	fiú	10:30	60 gát ief.	újonc	leány
kalapács	újonc, serdülő, ifjúsági, junior és abszolút	női	10:30			
			10:45	60 gát ief.	serdülő	leány
			11:10	60 gát ief.	ifjúsági	leány
kalapács	újonc, serdülő, ifjúsági, junior és abszolút	ffi	11:30			
távol	újonc „B”+serdülő „A”	fiú	11:30	60 m ief.	újonc	leány
			12:00	60 m ief.	serdülő	leány
diszkosz	újonc, serdülő, ifjúsági, junior és abszolút	női	12:30			
			13:00	60 m ief.	abszolút	női
			13:15	60 m if.	amatőr	női
			13:25	60 gát döntő B-A	újonc	leány
diszkosz	újonc, serdülő, ifjúsági, junior és abszolút	ffi	13:30			
ötös	újonc „A” pálya	leány	13:30			
			13:35	60 gát döntő B-A	serdülő	leány
			13:45	60 gát döntő A	ifjúsági	leány
ötös	serdülő „B” pálya	leány	13:45			
			14:00	60 m döntő B-A	újonc	leány
			14:10	60 m döntő B-A	serdülő	leány

			14:20	60 m döntő A	abszolút	női
távol	serdülő 1. csoport „A”	leány	14:30			
			14:40	60 m ief.	újonc	fiú
			14:55	60 m ief.	serdülő	fiú
távol	újonc „B” pálya	leány	15:00			
			15:20	60 m ief.	abszolút	ffi
távol	serdülő 2. csoport „A”	leány	15:30			
			15:35	60 m if.	amatőr	ffi
			15:45	60 gát ief.	újonc	fiú
			15:55	60 gát ief.	serdülő	fiú
			16:05	60 gát ief.	ifjúsági	fiú
			16:25	60 m döntő B-A	újonc	fiú
távol	serdülő döntő „A” pálya	leány	16:30	60 m döntő B-A	serdülő	fiú
			16:35	60 m döntő A	abszolút	ffi
			16:45	60 gát döntő B-A	újonc	fiú
			16:50	60 gát döntő B-A	serdülő	fiú
			16:55	60 gát döntő A	ifjúsági	fiú

Az Időrend tájékoztató jellegű!