



***Sport XXI. program***  
***Északkelet-magyarországi régió pályaverseny***  
***2020. szeptember 13. vasárnap***

- 1. Verseny célja:** Versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára. Tehetséget mutató iskoláskorú gyermekek kiválasztása az atlétikai szakosztályokba.
- 2. Verseny helyszíne ideje:** **2020. szeptember 13. vasárnap 11.00**  
**Miskolc, Atlétikai Centrum**  
(3508 Egyetemi Körcsarnok mellett Miskolc, Egyetem út 5.)
- 3. A verseny rendezője:** Nomád Sport Alapítvány  
MVSI Atlétika szakosztálya  
Elnök: Soós István  
Titkár: Radványi Erika  
Technikai vezető: Zámberi Zoltán
- 4. A verseny támogatója:** Magyar Atlétikai Szövetség
- 5. Verseny résztvevői:** A régió egyesületeinek, iskoláinak **U11 (2011, 2010) és U13 (2008, 2009) születésű versenyzői**, akiknek 8 fős csapatát iskolájuk, egyesületük a nevezési feltételeknek megfelelően a határidőig benevezik.
- 6. Nevezés:** **Nevezési határidő: 2020. szeptember 09. 12.00**  
Nevezési díj nincs.  
**Nevezni: e-mailen: anisoos62@gmail.com**  
U11: a csapatokat, a csapattagok neveivel  
U13: a csapattagokat a versenyszámonkénti lebontásban

**Végleges regisztrációt a verseny napján 1 órával, a verseny kezdése előtt lezárjuk.**

Jelentkezés érkezéskor a stadion regisztrációs helyen.

**FIGYELEM!** Az U13 korosztályos versenyben az egyesületi versenyzők csak érvényes MASZ igazolással indulhatnak!

**7. Díjazás:** Minden csapattag matrica, az 1-3. csapat érem díjazásban részesül.

**8. Versenyszámok:** A MASZ által összeállított versenyszámok.

<https://atletika.hu/hu/szakmai-cikkek/2017/sport-xxi-program-2017-evi-tudnivaloi>

## **U11 korosztály**

**Sprintváltó, Gátváltó, 800m akadályfutás, távolugrás, rúdugrás, lökés, hajítás**

### **Általános szabályok:**

1. A **8 fős csapat** összeállítása a nemek arányától független.
2. A **csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot.**
1. 3. Minden versenyző eredménye számít a végeredményben.
3. Értékelés ponttáblázat alapján.

## **U13 korosztály:**

**60m síkfutás, 1200m akadályfutás, 8x50m váltó, távolugrás, súlylökés, diszkoszvetés  
2000m gyaloglás**

### **Általános szabályok:**

1. A **8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál nem lehet több a csapatban.**
2. Minden gyermeknek **4 egyéni versenyszámban + a váltóban** kell versenyeznie
3. A négy egyéni versenyszámot úgy kell kiválasztani, hogy minden szakág szerepeljen benne (futás- ugrás- dobás)
4. Értékelés ponttáblázat alapján

### **Egyebek**

- Az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- Az eredményhirdetésre az utolsó versenyszámot követően kerül sor.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése a mellékelve.
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni
- A nevezés függvényében a kezdési időpontjai változhatnak, az U11 korosztály váltóival kezdünk, utána 60m síkfutás, majd az ügyességi számok következnek forgósínpadszerűen.
- A csapatvezető edzőknek testnevelőknek **a verseny előtt technikai értekezletet tartunk a verseny helyszínén, melyen a részvétel kötelező.** Itt ismertetjük a lebonyolítás rendjét, tudnivalóit.

**Információ:** Soós Istvánné-Anikó 06/20-7774153  
[anisoos62@gmail.com](mailto:anisoos62@gmail.com)

Miskolc, 2020. augusztus 27.

Soós Istvánné  
ÉKMR koordinátor