

Sport XXI. Alapprogram – Pályaverseny 1.
Közép-Magyarország régió
2020

1. A verseny célja: regionális szinten motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

2. A verseny résztvevői:

Az atlétikai szakosztályok és velük szoros kapcsolatban álló oktatási intézmények **9-10 éves** (2010 és 2011-ban született U11-es korosztály) és **11-12 éves** (2008 és 2009-ban született U13-as korosztály) gyermekkorú tanítványai, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

3. Versenyen résztvevő szakosztályok területi felosztás szerint:

Budapest: I, II., III, IV., V., VI., VII., VIII, XI, XII., XIII.,XIV., XVI. XXII, kerület valamint Pest megye Duna jobb partján lévő települések (pl. Budaörs)

4. A verseny időpontja, helyszíne:

2020. szeptember 27, vasárnap

Budapesti Honvéd SE, Iharos Sándor atlétikapálya; 1134 Budapest, Dózsa György út. 53.

5. Versenybíróság

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

6. Nevezési határidő: **2020. szeptember 23, szerda 24.00** tomhauser.istvan66@gmail.com

U11: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

6. Díjazás: Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

7. Általános szabályok valamint a versenyszámok részletes leírása:

<https://atletika.hu/hu/hirek/2017/szakmai-ertekezlet-masz-utanpotlas-programokrol>

7. Versenyszámok, időrend:

U11

- Jelentkezés 9.00-ig
- verseny kezdete 9.30
- eredményhirdetés 11.00

versenyszám csoportok	Pálya 1.
	szeptember
futó	Sprint–Szlalom váltó
	Sprintváltó
	800m akadály
célba ugrások	távolugrás
	hármassugrás
célba dobások	vetés
	kislabdahajtás

U13

- Jelentkezés 10.30-ig

- verseny kezdete 11.15

Pálya 1. - szeptember
8x50m
60 m gát
2000 m
hármassugrás váltott lábon
magasugrás
kislabda hajítás
súlylökés

lebonyolítás:

1. versenyszám: váltó
2. csapatok egyik fele: 60 m gát, magasugrás csapatok másik fele: hármassugrás, kislabda, súlylökés
3. 2. kör fordítva
4. 2000 m

Egyebek

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni
- Öltözési lehetőség nincs, a versenyzők sportruházatban jelenjenek meg. A versenyre a csapatok felelőssége, hogy a gyerekek érvényes sportorvosi igazolással rendelkezzenek, csak olyan gyereket hozzanak, akik egészségesek és versenyezhetnek
- A verseny helyszínére szülők, hozzátartozók nem léphetnek be

Ifj. Tomhauser István

KMR koordinátor