

A Sport XXI. Alapprogram – Pályaverseny 2. Észak-Magyarország régió

1. A verseny célja: regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

2. A verseny résztvevői:

az atlétikai szakosztályok és velük szoros kapcsolatban álló oktatási intézmények **9-10 éves** (2010 és 2011-ben született U11-es korosztály) és **11-12 éves** (2008 és 2009-ben született U13-as korosztály) gyermekkorú tanítványai, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

3. A versenyen résztvevő szakosztályok:

Budapest: IX., X., XV., XVII, XVIII., XIX., XX, XXI., XXIII kerület

Pest megye Duna bal partján lévő települések (pl.: Dunakeszi)

Nógrád megye

4. A verseny időpontja, helyszíne:

2020.11.08. vasárnap

2600 Vác Dr. Kosdi u. 4.

5. Versenybíróóság

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

6. Nevezési határidő: 2020. november 4, szerda, 24.00

kovacs.zoltan@geac.hu

U11: 8 fős csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: 8 fős csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

minden szakágból kell versenyszámot választani,

4 fiúnál több nem lehet egy csapatban

6. Díjazás: Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

7. Versenyszámok, időrend:

U11

- Jelentkezés 10:30-ig

- verseny kezdete 11:00

- eredményhirdetés: 12:30

versenyszám csoportok	Pálya 2.
	november
futó	Gátváltó
	Sprintváltó
	800m
célba ugrások	távolugrás
	rúdugrás

célba dobások	lökés
	kislabdahajítás

U13

- Jelentkezés 11:30-ig
- verseny kezdete 12:30

Pálya 2. - november
8x50m
60 m sík
1200m akadály
hármassugrás váltott lábon
távolugrás
kislabda
diszkoszvetés

lebonyolítás:

1. váltók
2. csapatok egyik fele: 60m sík, távolugrás
csapatok másik fele: hármassugrás, kislabda, diszkosz
3. 2. kör fordítva
4. 1200 m akadály

Egyebek

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni

A COVID-19 vírus okozott járványhelyzet miatt minden résztvevő – versenyző, edző, versenybíró, rendező – egészsége érdekében fokozottan kérjük az operatív törzs által javasolt megelőző és óvintézkedések betartását!

Kovács Zoltán

ÉMR koordinátor