

**Magyarország Fedettpályás Ifjúsági és Junior Atlétikai Bajnoksága
(súlylökések is),
egyben Ifjúsági és Junior Magyar Liga
2020**

A bajnokság célja:

Az ifjúsági és junior fedettpályás bajnoki címek eldöntése.

A bajnokság ideje és helyszíne: Budapest, BOK (volt Syma) Csarnok
2020. 02. 29 – 03. 01. (szombat – vasárnap)

Versenybíróóság:

Elnök:	Slezsák Ágnes
Elnökhelyettes:	Vízvári Márta
Technika:	Rózsa István
Titkár:	Hubacsek Dóra

A bajnokság résztvevői:

Azok az érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező ifjúsági és junior korú versenyzők, akiket sportszervezetük a nevezési határidőig benevezett és a MASZ a nevezésüket elfogadta.

Versenyszámok napi elosztása:

1. nap:

Ifjúsági fiú:	60 m, 400 m, 1500 m, rúdugrás, távolugrás
Ifjúsági leány:	60 m, 400 m, 1500 m, magasugrás, hármassugrás
Junior férfi:	60 m, 400 m, 1500 m, rúdugrás, távolugrás
Junior női:	60 m, 400 m, 1500 m, magasugrás, hármassugrás

2. nap:

Ifjúsági fiú:	200 m, 800 m, 3000 m, 60m gát, magasugrás, hármassugrás, súlylökés, 4x200 m váltó (3 kanyaros beugrás)
Ifjúsági leány:	200 m, 800 m, 3000 m, 60 m gát, rúdugrás, távolugrás, súlylökés, 4x200 m váltó (3 kanyaros beugrás)
Junior férfi:	200 m, 800 m, 3000 m, 60 m gát, magasugrás, hármassugrás, súlylökés, 4x200 m váltó (3 kanyaros beugrás)
Junior női:	200 m, 800 m, 3000 m, 60 m gát, rúdugrás, távolugrás, súlylökés, 4x200 m váltó (3 kanyaros beugrás)

Nevezés:

Nevezés indul:	2020.02.17. 00:00
Nevezés zárul:	2020.02.24. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

A nevezési listát a versenyiroda február 25. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.

Nevezési díj:	junior:	1400.-/ versenyszám	
	ifjúsági:	1200.-/ versenyszám	(fizetés számla ellenében átutalással)

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

Figyelem! Jelentkeztetés a Körcsarnok előterében, belépés a főbejáraton az épületet megkerülve!

Bevezetési (call room) időpontok: /a felső kanyarnál – 300m rajtnál/:

- síkfutások: 10 perc

- gát/váltó: 15 perc

- ügyességi: 25 perc

- rúdugrás: 50 perc

A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a "**Magyarország 2020. évi Fedettpályás Ifjúsági, ill. Junior bajnoka**" címet. A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

Egyebek:

A MASZ Versenyszabályzata szerint az egyes korosztályokra vonatkozó korlátozások érvényesek.

Az öltözőben vagy a Csarnokban bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Kezdőmagasságok és magasságemelések:

Férfi és fiú rúdugrás: 3.21 – 3.41 – 3.51 +10 cm

Női rúdugrás: 2.61 – 2.81 – 2.91 +10 cm

Leány rúdugrás: 2.41 – 2.61 – 2.71 +10 cm

Férfi magasugrás: 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.94 – 1.98 – 2.02 – 2.05 – 2.08 – 2.10 + 2 cm

Fiú magasugrás: 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.79 – 1.83 – 1.87 – 1.90 – 1.93 – 1.96 – 1.98 + 2 cm

Női magasugrás: 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.64 – 1.68 – 1.71 – 1.74 – 1.76 – 1.78 + 2 cm

Leány magasugrás: 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.59 – 1.63 – 1.67 – 1.70 – 1.72 – 1.74 + 2 cm

Távolugrás! Figyelem!

A beérkezett nevezések számának ismeretében határozzuk meg az ifjúsági fiú és leány távolugrás csoportbontását. A csoportbontásokat a MASZ honlapján az „Információk” menüpontban tesszük közzé.

A csoportbeosztások a QB (2019.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás vagy szabadtéri eredmény) szerint készülnek el.

Három kísérlet után a két csoport összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője jogosult a verseny folytatására, azaz 4., 5., és 6. ugrásra. Aki(k) az 1./2. csoportból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbaugrási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt. Így a verseny várhatóan a próbaugrás(oka)t követő 5 percen belül folytatódik.

IDŐREND

2020. február 29. (szombat)

12:50	hármassugrás	leány	ifjúsági	gerenda: 9 m
13:00	rúdugrás	férfi	junior	
14:20	hármassugrás	női	junior	gerenda: 9 m
14:30	60 m	fiú	ifjúsági	
14:50	60 m	férfi	junior	
15:05	60 m	női	junior	
15:15	60 m	leány	ifjúsági	
15:30	távolugrás	fiú	ifjúsági	1. csoport
15:35	60 m	fiú	ifjúsági	döntő B – A
15:45	60 m	férfi	junior	döntő B – A
15:55	60 m	női	junior	döntő B – A
16:00	rúdugrás	fiú	ifjúsági	
16:05	60 m	leány	ifjúsági	döntő B – A
16:15	1500 m	férfi	junior	
16:35	1500 m	fiú	ifjúsági	
16:40	távolugrás	fiú	ifjúsági	2. csoport
16:45	magasugrás	női	junior	A domb
16:45	magasugrás	leány	ifjúsági	B domb
16:50	1500 m	női	junior	
17:00	1500 m	leány	ifjúsági	
17:15	400 m	fiú	ifjúsági	
17:45	400 m	férfi	junior	
18:00	távolugrás	férfi	junior	
18:10	400 m	leány	ifjúsági	
18:30	400 m	női	junior	

2020. március 1. (vasárnap)

11:00	hármassugrás	fiú	ifjúsági	gerenda: 11 m
11:00	rúdugrás	női	junior	
11:00	súlylökés	leány	ifjúsági	3 kg
11:00	60 m gát	leány	ifjúsági	(76)13 – 8.50
11:15	60 m gát	női	junior	(84)13 – 8.50
11:30	60 m gát	fiú	ifjúsági	(91)13.72-8.80
11:45	60 m gát	férfi	junior	(99) 13.72-9.14
12:00	60 m gát	leány	ifjúsági	döntő – (76) 13 – 8.50
12:15	60 m gát	női	junior	döntő – (84) 13 – 8.50
12:15	hármassugrás	férfi	junior	gerenda: 11 m
12:30	60 m gát	fiú	ifjúsági	döntő – (91) 13.72 – 8.80
12:30	súlylökés	női	junior	4 kg
12:45	60 m gát	férfi	junior	döntő – (99) 13.72 – 9.14
13:00	800 m	férfi	junior	
13:15	800 m	fiú	ifjúsági	
13:30	800 m	női	junior	
13:30	távolugrás	női	junior	
13:45	800 m	leány	ifjúsági	
14:00	200 m	leány	ifjúsági	
14:00	súlylökés	fiú	ifjúsági	5 kg
14:00	rúdugrás	leány	ifjúsági	
14:15	magasugrás	férfi	junior	A domb
14:15	magasugrás	fiú	ifjúsági	B domb
14:30	200 m	fiú	ifjúsági	
15:15	távolugrás	leány	ifjúsági	1. csoport
15:20	200 m	női	junior	
15:40	súlylökés	férfi	junior	6 kg
15:45	200 m	férfi	junior	
16:15	3000 m	leány	ifjúsági	
16:25	távolugrás	leány	ifjúsági	2. csoport
16:30	3000 m	női	junior	
16:45	3000 m	fiú	ifjúsági	
17:10	3000 m	férfi	junior	
17:25	4x200m	női	junior	
17:30	4x200m	fiú	ifjúsági	
17:45	4x200m	férfi	junior	
17:55	4x200m	leány	ifjúsági	

Az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!