



**2020**

**A Sport XXI. Alapprogram – Pályaverseny 2.  
Közép-Magyarország régió**

**1. A verseny célja:** regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

**2. A verseny résztvevői:**

Az atlétikai szakosztályok és velük szoros kapcsolatban álló oktatási intézmények **9-10 éves** (2010 és 2011-ben született U11-es korosztály) és **11-12 éves** (2008 és 2009-ben született U13-as korosztály) gyermekkorú versenyzői, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

**3. Versenyen résztvevő szakosztályok területi felosztás szerint:**

Budapest: I, II., III, IV., V., VI., VII., VIII, XI, XII., XIII.,XIV., XVI. XXII, kerület valamint Pest megye Duna jobb partján lévő települések (pl. Budaörs)

**4. Verseny időpontja, helyszíne**

2020. október 18.

IKARUS BSE ATLÉTIKAI CENTRUM

jelentkezés legkésőbb fél órával a verseny kezdete előtt

**5. Versenybíróság**

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

Titkár: Szabó Ádám

**6. Nevezési határidő: 2020. október 14., szerda, 24:00**

[tomhauser.istvan66@gmail.com](mailto:tomhauser.istvan66@gmail.com) e-mail címre

U11: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal, szakáganként legalább egyet választva.

**6. Díjazás:** Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

**7. Általános szabályok valamint a versenyszámok részletes leírása:**

<https://atletika.hu/hu/hirek/2017/szakmai-ertekezeslet-masz-utanpotlas-programokrol>

## 7. Versenyszámok, időrend

**U11 verseny kezdete: 9.30**

versenyszám csoportok	Pálya 2. - ős
futó	sprint váltó
	gátváltó
	800 m síkfutás
célba ugrások	távolugrás
	rúdugrás
célba dobások	lökés
	hajítás

## U13

**verseny kezdete: 11.15**

Pálya 2. - ős
8x50m váltó
60 sík
1200 m akadály
hármas
távolugrás
kislabda
diszkoszvetés

lebonyolítás:

1. versenyszám: váltó
2. csapatok egyik fele: 60 m sík, távolugrás  
csapatok másik fele: hármas, kislabda, diszkosz
3. 2. kör fordítva
4. 1200 m akadály

## Egyebek

- A bemelegítő próbákat a verseny előtti melegítésbe szükséges tervezni
- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni
- Az épületbe csak a csapatvezetők léphetnek be. Kérjük, hogy csak a kültéri mosdókat vegyék igénybe.

A COVID-19 vírus okozott járványhelyzet miatt minden résztvevő – versenyző, edző, versenybíró, rendező – egészsége érdekében fokozottan kérjük az operatív törzs által javasolt megelőző és óvintézkedések betartását!

Ifj. Tomhauser István

KöMR koordinátor