

Magyarország Serdülő és Újonc Atlétikai Bajnoksága 2020 egyben Serdülő Magyar Liga Döntő

Rendező: Tatabánya Geotech Atlétikai Szakosztálya és a Magyar Atlétikai Szövetség

A bajnokság helye és ideje: Tatabánya Szent Borbála u. 11. Grosics Gyula Stadion
2020. szeptember 18-20. (péntek-vasárnap)

A Versenybíróóság

Elnök:	Török Lilla
Elnökhelyettes:	Molnár Ferenc
Technika:	Ferenczy Zsuzsanna, Hoffer József
Titkár:	Lohn Angéla, Kutnyánszky Janka

A bajnokság résztvevői: azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett újonc (2007) valamint serdülő (2005-2006) versenyzők, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

Felelősségvállalási nyilatkozat:

- a versenyen dolgozó versenybíró nyilatkozik arról, hogy a részvétellel elfogadja a verseny előtt megismert tartalmú felelősségvállalási nyilatkozatban foglalt a-i) pontokat (1. számú melléklet).
- minden versenyzőnek kötelező a szülő/törvényes képviselő által aláírt nyilatkozat leadása a helyszíni jelentkezésnél (1. számú melléklet).

Nevezés a bajnokságra: **Helyszíni nevezés nincs!**
On-line nevezés indul: 2020. augusztus 31. hétfő, 00:00 óra
On-line nevezés zárul: 2020. szeptember 11. péntek, 23:59 óra

Az elfogadott nevezések listáját a versenyrendező a MASZ honlapján szeptember 12. (szombat) 12:00 óráig közzé teszi.

Nevezési díj: **1000.- forint/fő/versenyszám mindkét korosztály számára**

A bajnokság versenyszámjai:

Újonc:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a leányoknál: **10,00 m és 11,50 m**, a fiúknál: **10,00 m és 11,50 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Serdülő:

Fiú: 100 m (Bánhidi Béla emlékverseny), 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gramm), 4x100m

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr), 4x100m

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Versenyzési korlátozás:

Újjonc korcsoport:

- két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

Serdülő korcsoport:

- két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat. Kivétel a váltófutás abban az esetben, ha az időrendben az egyéni- és a váltófutás között legalább 1,5 óra van.

Jelentkezés: Mindenkinek az ugrócsarnok kijelölt helyén. A jelentkezéseket a versenyszámok kezdete előtt **90 perccel** lezárjuk!

Call room: Call room 1: A felső kanyar mögötti ugrócsarnok kijelölt helyén. A táblázat szerinti versenyszámokra:

Versenyszám	Megjelenés	Bevezetés a pályára
futószámok	20	15
gátfutó számok	25	20
ugrószámok	35	30
rúdugrás	55	50

Call room 2: A dobópálya kijelölt helyén. A táblázat szerinti versenyszámokra:

Versenyszám	Megjelenés	Bevezetés a pályára
dobószámok	30	25

Megjelenés kötelező! A késve érkező versenyzők a versenyben nem vehetnek részt!

Kezdőmagasságok és emelések:

serdülő fiúk

magasugrás: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.76-**1.80**-1.83-1.85- + 2 cm

rúdugrás: 2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.40- + 10 cm ... **3.90**

serdülő leányok

magasugrás: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-**1.65**-1.67-1.69- + 2 cm

rúdugrás: 1.90-2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-**3.10**- + 10 cm

újjonc fiúk

magasugrás: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-**1.65**-1.68- + 2 cm

rúdugrás: 1.50-1.70-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30 + 10 cm

újjonc leányok

magasugrás: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.44-1.48-1.52-**1.56**-1.60-1.63- + 2 cm

rúdugrás: 1.50-1.70-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30 + 10 cm

Helyezések eldöntése: A MASZ szabályai szerint.

Díjazás: A győztesek elnyerik a „Magyarország 2020. évi Serdülő/ Újjonc Bajnoka”, valamint a „Serdülő Magyar Liga Győztese” címet. A versenyszámok 1-3. helyezettjei érdemdíjazásban részesülnek és „Atlétikai Serdülő Magyar Liga Győztese” (illetve 2./3. helyezettje) feliratú cipőtartó zsákokat is kapnak.
Az újjonc leány távolugrás győztese elnyeri a Petrovai család által alapított Kun Zita-díjat.

Szerhitelesítés: Saját szer használata hitelesítés után megengedett, a szert **75 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni a **call room 2 (dobópálya call room) melletti** szerhitelesítő helyen és azokat a versenybírószakosztály szállítja a versenyszámok helyszíneire! A saját szert a versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni.

Bemelegítés: Bemelegíteni a fedett futófolyosó kijelölt területén lehet. Dobószámokra való melegítés a dobópálya arra kijelölt és ellenőrzött területén lehet. A gerelyhajítók csak a számukra lekerített részen melegíthetnek gerellyel!

Öltözés: A lelátó alatti épület kijelölt öltözőiben.
Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

Parkolás: A sportcsarnok mögötti parkolóban és a környező utcákban.

Egyéb: 600m-en és hosszabb távokon több időfutam esetén a legerősebb futam indul utoljára.
A verseny helyszínén színvonalas büfé működik.
Szállás és étkezési lehetőségről mindenki maga gondoskodik.

Figyelem!

A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A pályára történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Felhívjuk a figyelmet a MASZ június 22-én kiadott 7. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Tatabánya, 2020-08-07

Időrend

1. nap szeptember 18. péntek

13:00	80m gát	(0.76/7.75)	újonc	leány	ief.
13:00	Kalapácsvetés	(3 kg)	újonc	fiú	Döntő
13:20	80m gát	(0.76/8)	újonc	fiú	ief
14:20	80m gát	(0.76/8)	újonc	fiú	B - A Döntő
14:20	Kalapácsvetés	(2 kg)	újonc	leány	Döntő
14:30	MEGNYITÓ				
14:40	80m gát	(0.76/7.75)	újonc	leány	B - A Döntő
14:45	Rúdugrás		újonc	fiú	Döntő
14:50	2000m		újonc	fiú	ief.
15:00	Távolugrás	(A pálya)	újonc	fiú	Döntő
15:10	2000m		újonc	leány	ief
15:20	Távolugrás	(C pálya) 1. csop.	újonc	leány	Döntő
15:30	Diszkoszvetés	(0,75 kg)	újonc	fiú	Döntő
16:45	Távolugrás	(C pálya) 2. csop.	újonc	leány	Döntő
16:45	300m		újonc	fiú	ief.
17:00	Rúdugrás		újonc	leány	Döntő
17:10	Diszkoszvetés	(0,75 kg)	újonc	leány	Döntő
18:20	300m		újonc	leány	ief.

napnyugta: 18:49

2. nap szeptember 19. szombat

10:00	80m		újonc	fiú	ief.
10:00	Magasugrás		újonc	fiú	Döntő
10:00	Gerelyhajítás	(500 g)	újonc	fiú	Döntő
10:00	Súlylökés	(4 kg) 1. csop.	serdülő	fiú	Döntő
10:25	80m		újonc	leány	ief.
10:50	100m		serdülő	fiú	ief.
11:15	Súlylökés	(4 kg) 2. csop.	serdülő	fiú	Döntő
11:20	100m		serdülő	leány	ief.
11:30	Gerelyhajítás	(500 g)	újonc	leány	Döntő
11:30	Rúdugrás		serdülő	fiú	Döntő
12:10	80m		újonc	fiú	B - A Döntő
12:20	80m		újonc	leány	B - A Döntő
12:30	100m		serdülő	fiú	B - A Döntő
12:40	100m		serdülő	leány	B - A Döntő
12:45	Súlylökés	(3 kg) 1. csop.	serdülő	leány	Döntő
12:55	600m		újonc	fiú	ief.
12:55	Gerelyhajítás	(600 g)	serdülő	fiú	Döntő
13:10	600m		újonc	leány	ief.
13:15	Magasugrás		újonc	leány	Döntő
13:30	1500m		serdülő	fiú	ief.
13:45	1500m		serdülő	leány	ief.
14:10	1000m akadály		újonc	fiú	ief.
14:15	Súlylökés	(3 kg) 2. csop.	serdülő	leány	Döntő
14:20	1000m akadály		újonc	leány	ief.
14:35	1500m akadály		serdülő	fiú	ief.

14:45	1500m akadály		serdülő	leány	if.
15:00	Ötösugrás (C pálya)		serdülő	fiú	Döntő
15:45	Gerelyhajítás (500 g)		serdülő	leány	Döntő
15:30	Ötösugrás (A pálya)		újonc	leány	Döntő
15:50	Súlylökés (2 kg,)		újonc	leány	Döntő
16:00	Rúdugrás		serdülő	leány	Döntő
16:20	300m		serdülő	fiú	if.
16:50	300m		serdülő	leány	if.
17:00	Ötösugrás (C pálya) 1. csop.		serdülő	leány	Döntő
17:25	Ötösugrás (A pálya)		újonc	fiú	Döntő
17:30	Súlylökés (3 kg,)		újonc	fiú	Döntő
17:35	3000m és 5000m gyaloglás		újonc – serdülő	fiú	Döntő
18:15	3000m és 3000m gyaloglás		újonc – serdülő	leány	Döntő
18:30	Ötösugrás (C pálya) 2. csop.		serdülő	leány	Döntő

napnyugta: 18:47

3. nap szeptember 20. vasárnap

10:30	4x100m		serdülő	leány	if.
10:50	4x100m		serdülő	fiú	if.
11:25	Kalapácsvetés (4 kg)		serdülő	fiú	Döntő
11:30	80m gátfutás (0.76/8.00)		serdülő	leány	ief.
11:30	Magasugrás		serdülő	fiú	Döntő
12:00	100m gátfutás (0.84/8.50)		serdülő	fiú	ief.
12:40	80m gátfutás (0.76/8.00)		serdülő	leány	B - A Döntő
13:00	100m gátfutás (0.84/8.50)		serdülő	fiú	B - A Döntő
13:10	Kalapácsvetés (3 kg)		serdülő	leány	Döntő
13:25	800 m		serdülő	fiú	if.
13:25	Távolugrás (A pálya) 1. csop.		serdülő	leány	Döntő
13:35	Magasugrás		serdülő	leány	Döntő
13:45	800 m		serdülő	leány	if.
14:10	3000m		serdülő	fiú	if.
14:30	Diszkoszvetés (1 kg) 1. csop.		serdülő	fiú	Döntő
14:45	3000m		serdülő	leány	if.
15:05	Távolugrás (A pálya) 2. csop.		serdülő	leány	Döntő
15:45	Diszkoszvetés (1 kg) 2. csop.		serdülő	fiú	Döntő
15:55	300m gátfutás		serdülő	leány	if.
16:20	300m gátfutás		serdülő	fiú	if.
16:40	Távolugrás (A pálya) 3. csop.		serdülő	leány	Döntő
16:50	Távolugrás (C pálya) 1. csop.		serdülő	fiú	Döntő
17:20	Diszkoszvetés (1 kg)		serdülő	leány	Döntő
18:25	Távolugrás (C pálya) 2. csop.		serdülő	fiú	Döntő

napnyugta: 18:45

FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT

Alulírott, törvényes képviselő neve: törvényes képviselő születési helye, ideje:
törvényes képviselő anyja neve: törvényes képviselő lakcíme:
mint a kiskorú, kiskorú neve: kiskorú születési helye, ideje:
kiskorú anyja neve: kiskorú lakcíme:
kiskorú sportegyesülete:

a továbbiakban „kiskorú” törvényes képviselője büntető- és polgári jogi felelősségem teljes tudatában **hozzájárást adom** ahhoz, hogy kiskorú gyermekem a Serdülő és Újonc Atlétikai Bajnokság elnevezésű atlétikai versenyen (a továbbiakban: Verseny) rajthoz álljon. Az a-i) pontokat a verseny előtt megismertettem vele, melyeket önmagára elfogad.

- a) Versenyen a saját akaratomból és a saját felelősségemre veszek részt;
- b) a versenykiírásban foglaltakat, a versenyszervezők és a pályabírók által adott utasításokat maradéktalanul betartom, a fair play szellemében versenyzem, tartózkodom az eredmények bármely, meg nem engedett eszközzel történő befolyásolásától, csalástól;
- c) Versenyen való részvétel valamennyi feltételének megfelelek, a szükséges versenyengedéllyel és okmányokkal rendelkezem;
- d) egészségi állapotom a Versenyen való részvételt lehetővé teszi, mert a Verseny időpontját megelőző két hétben:
 - nem volt lázzal, hőemelkedéssel járó megbetegedésem;
 - nem volt köhögéssel, nehézlégzéssel járó megbetegedésem;
 - nem éreztem gyengeséget, végtagfájdalmat, egyéb influenza szerű tüneteket;
 - nem kerültem szoros kapcsolatba koronavírussal (COVID-19) fertőzött személlyel;
 - nem tartózkodtam külföldön;
 - amennyiben az előző pontokból bármelyik megtörtént, rendelkezem negatív molekuláris biológiai vizsgálattal / SARS-CoV-2 PCR teszttel.
- e) Verseny megkezdésekor sem érzem magam rosszul – nem köhögök, nem folyik az orrom, nem vagyok lázas.
- f) Verseny ideje alatt köteles vagyok a COVID-19 vírus okozta járványveszélyre tekintettel az alábbi szabályokat betartani:
 - 1,5 méteres távolságtartás a Verseny többi résztvevőjétől mindenkor, amikor erre lehetőségem van;
 - a kihelyezett kézfertőtlenítő rendszeres használata;
 - kézfogás, más személyekkel történő közvetlen testi érintkezés kerülése;
 - gondoskodás a személyi higiénéről;
 - tüsszentés, orrfolyás esetén zsebkendő használata. A használt zsebkendő szemetesbe dobása, utána alapos kézmosás és/vagy kézfertőtlenítés.
- g) alkohol, dopping- illetve kábítószer befolyása alatt nem állok;
- h) a Magyar Atlétikai Szövetséggel szemben mindennemű kártérítési igényemről lemondok;
- i) tudomásul veszem, hogy a versenypályán kép/hang/videó felvétel is készülhet, amelyen – mint a versenypálya használója – szerepelhetek, és ezzel kapcsolatban semmilyen követeléssel nem élhetek a Magyar Atlétikai Szövetséggel, a Verseny szervezőivel, a felvétel készítőivel, illetve annak jogos felhasználóival szemben.

Aláírással igazolom, hogy a részvételi és használati feltételeket, valamint a jelen nyilatkozatot elolvastam, teljes tartalmukat megértettem, tudomásul vettem, minden leírt ponttal teljes mértékben egyetértek, azokat elfogadtam.

Kelt:, 2020.....

.....
törvényes képviselő aláírása

Aláírással hozzájárulok ahhoz, hogy adataimat a Magyar Atlétikai Szövetség kezelje, és azokat felhasználja jövőbeni tájékoztatás céljából, időbeli korlátozás nélkül. Tudomásul veszem azt a tájékoztatást, hogy adataimat és az adatkezeléshez való hozzájárulásomat az adatkezelőnél bármikor írásban módosíthatom, visszavonhatom. A Magyar Atlétikai Szövetség kijelenti, hogy a fent megjelölt személyes adatokat a GDPR rendelet 6. cikk (1) bekezdés a) pontján alapuló felhatalmazás alapján az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény rendelkezései szerint kezeli.