



**A Sport XXI. program Atlétikai Gyermekek versenye
Közép- Dunántúli Régió
2020. évi téli teremversenye**

1. A verseny célja regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. A verseny résztvevői a régió iskoláinak, szakosztályainak 9-10 (U11) és 11-12 (U13) éves gyermekei, akik versenyengedéllyel rendelkeznek.
3. A verseny támogatója: Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Atlétikai Szövetség
4. A verseny a COVID-19 járvány miatt speciálisan kerül lebonyolításra.

Nevezés: 2020. november 27. péntek 12.00 óráig, a házi verseny dátumának és pontos időpontjának elküldésével.

5. Díjazás: Az eredmények és videók beküldési határideje 2020. december 8. kedd 12.00. Az összesítést követően, az 1-3. csapat tagjai érem, minden csapat minden tagja matrica díjazásban részesül.
6. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

A 8 fős csapatok 2020. november 30. – december 5.i héten saját foglalkozás időpontban:

U11 (2010, 2011):

| Versenyszámcsoport | Versenyszám és sorrend |
|--------------------|--|
| Futás | Sprint - Gát váltó |
| Ugrás | Helyből távolugrás |
| | Zsámoly szökdelés oldal terpesz-zár 10x |
| Dobás | 2 kezes vetés hátra - 1 kg |
| Futás | Hosszú gátváltó - 2 kör |

- A 8 fős csapat összeállítása a nemek arányától független.
- Dobásban 2 kísérlet tehető.

10.00: U13 (2008, 2009):

| Versenyszámcsoport | Versenyszám és sorrend |
|--------------------|--|
| Futás | Sprint- Gátváltó |
| Ugrás | Helyből távolugrás |
| | Zsámoly szökdelés oldal terpesz-zár 20x |
| Dobás | 2 kezes vetés hátra - 2 kg |
| Futás | Hosszú gát váltó - 3 kör |

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.
- Dobásban 2 kísérlet tehető.

7. Egyebek:

- A járványhelyzet miatt utazás és gyülekezés nélkül, minden csapat maga csinálja meg a versenyszámokat foglalkozásokon. Az egységes értékelés miatt, a versenyszámok pontos kijelölése kiemelten fontos!
- A futószámok célvonalból történő videofelvételét, az indítás és a célba érkezés fokozott láthatóságával, a régiós koordinátornak el kell juttatni.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
- Ha van két korcsoport egy foglalkozáson, illetve egy korcsoporton belül több csapat - lehetőség szerint – a futó számokban párhuzamosan versenyeznek.

2020. november 17.

Tölgyesi Előd
KDR koordinátor