

**Az Atlétikai Club Bonyhád**  
**2020. évi téli felkészülési ranglista versenysorozata**  
**2. forduló**

2020. február 13. csütörtök 13:30

**A verseny célja:**

- a korosztályos fedett pályás bajnokságok előtti verseny és állapot-felmérési lehetőség biztosítása,
- a téli felkészülés egyhangúságának színesítése,
- versenylehetőség biztosítása azok részére, akik nem indulnak bajnoki eseményeken.

**A versenysorozat időpontjai, helyszíne:**

2020. január 16. csütörtök, 13:30

**2020. február 13. csütörtök, 13:30**

2020. február 20. csütörtök, 13:30

Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

**Versenybírószám elnöke:** Molnár Ferenc  
**technikafelelős:** Scheidler Géza  
**titkára:** Bandel Zsanett

**Részvevők:**

- egyesületek újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt igazolt versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

**Versenyszámok:**

- 60 m gátfutás, 60 m síkfutás, 600 m (újonc), 800 m, 1500 m síkfutás, távolugrás, magasugrás, súlylökés
- *Futószámoknál elektromos időmérés biztosítva.*
- Távolugrásnál a beérkezett nevezések alapján 4 ugrás/fő, vagy 6-os döntőt rendezünk, melyről a Versenybírószám elnöke dönt a versenyszám kezdete előtt!
- A pályabeosztás a versenyszámok kezdete előtt 30 perccel kerül ismertetésre.  
**A versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.**

**Indulási korlátozások: A korosztályoknál megfelelő szabályok szerint!**

**Nevezés:**

- előnevezés, kizárólag a MIR rendszeren keresztül  
**Nevezés indul: 2020. január 23. csütörtök 00:00**  
**Nevezés zárul: 2020. február 6. csütörtök 23:59**

**Nevezési díj:**

- 1000 Ft/fő / versenyszám

**Jelentkezés:**

- a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul.

**Egyebek:**

- **szöges cipő használata 6 mm maximális méretig engedélyezett!!**
- öltözési lehetőséget biztosítunk, de az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni,
- a küzdőtéren az ital- és ételfogyasztás nem megengedett,
- az „A” pálya távolugrásnál a bejárathoz közelebbi pályát jelenti!

## IDŐREND\_ Módosított

13.30	távolugrás	lányok (két pályán 1,5m-re (A pálya)és 3m-re (B pálya)a deszka),
14.00	60 m gátfutás	újonc lány (76-12-7,75)
14.05	60 m gátfutás	újonc fiú (76-12-7,75)
14.08	60 m gátfutás	serdülő lány (76-12,50-8)
14.11	60 m gátfutás	ifjúsági lány (76-13-8,50)
14.14	60 m gátfutás	serdülő fiú (84-13-8,50)
14.15	távolugrás	fiúk (két pályán 1,5m-re (A pálya) és 3m-re (B pálya)a deszka),
14.17	60 m gátfutás	felnőtt női / junior női/ (84-13-8,50)
14.20	60 m gátfutás	ifjúsági fiú (91-13,72-8,80)
14.23	60 m gátfutás	junior ffi (99-13,72-9,14)
14.26	60 m gátfutás	felnőtt ffi (106-13,72-9,14)
14.30	60 m síkfutás	ffi – abszolút előfutam
14.45	60 m síkfutás	női – abszolút előfutam
15.00	60 m síkfutás	ffi – abszolút - Döntő
15.05	60 m síkfutás	női – abszolút - Döntő
15.10	magasugrás	ffi-női (két pályán, kezdő magasság megegyezés szerint),
15.10	súlylökés	női (újonc – 2 kg, serdülő – 3 kg, ifjúsági – 3 kg, abszolút 4 kg)
15.30	600 m síkfutás	újonc fiú
15.35	600 m síkfutás	újonc lány
15.40	800 síkfutás	ffi – abszolút
15.50	800 síkfutás	női – abszolút
16.00	1500 m síkfutás	ffi – abszolút
16.10	1500 m síkfutás	női – abszolút
16.10	súlylökés	férfi (újonc – 3 kg, serdülő – 4 kg, ifjúsági – 5 kg, junior 6 kg)

A nevezések függvényében az időrend változhat!  
Szeretettel várunk minden kedves atlétabarátot!