

Az Atlétikai Club Bonyhád
2020. évi téli felkészülési ranglista versenysorozata
3. forduló

2020. február 20. csütörtök 13:30

A verseny célja:

- a korosztályos fedett pályás bajnokságok előtti verseny és állapot-felmérési lehetőség biztosítása,
- a téli felkészülés egyhangúságának színesítése,
- versenylehetőség biztosítása azok részére, akik nem indulnak bajnoki eseményeken.

A versenysorozat időpontjai, helyszíne:

2020. január 16. csütörtök, 13:30

2020. február 13. csütörtök, 13:30

2020. február 20. csütörtök, 13:30

Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

Versenybírószám elnöke: Molnár Ferenc
technikafelelős: Scheidler Géza
titkára: Bandel Zsanett

Részvevők:

- egyesületek újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt igazolt versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

Versenyszámok:

- 60 m gátfutás, 60 m síkfutás, 600 m (újonc), 800 m, 1500 m síkfutás, távolugrás, magasugrás, súlylökés
- *Futósámoknál elektromos időmérés biztosítva.*
- Távolugrásnál a beérkezett nevezések alapján 4 ugrás/fő, vagy 8-as döntőt rendezünk, melyről a Versenybírószám elnöke dönt a versenyszám kezdete előtt!
- A pályabeosztás a versenyszámok kezdete előtt 30 perccel kerül ismertetésre.
A versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.

Indulási korlátozások: A korosztályoknál megfelelő szabályok szerint!

Nevezés:

- előnevezés, kizárólag a MIR rendszeren keresztül
Nevezés indul: 2020. január 30. csütörtök 00:00
Nevezés zárul: 2020. február 13. csütörtök 23:59

Nevezési díj:

- 1000 Ft/fő / versenyszám

Jelentkezés:

- a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul.

Egyebek:

- **szöges cipő használata 6 mm maximális méretig engedélyezett!!**
- öltözési lehetőséget biztosítunk, de az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni,
- a küzdőtéren az ital- és ételfogyasztás nem megengedett,
- az „A” pálya távolugrásnál a bejárathoz közelebbi pályát jelenti!

IDŐREND_módosított

13.30	távolugrás	lányok (két pályán 1,5m-re (A pálya)és 3m-re (B pálya)a deszka),
14.00	60 m gátfutás	újonc lány (76-12-7,75)
14.05	60 m gátfutás	újonc fiú (76-12-7,75)
14.08	60 m gátfutás	serdülő lány (76-12,50-8)
14.11	60 m gátfutás	ifjúsági lány (76-13-8,50)
14.14	60 m gátfutás	serdülő fiú (84-13-8,50)
14.15	távolugrás	fiúk (A pálya - 3m-re a deszka),
14.17	60 m gátfutás	felnőtt női / junior női/ (84-13-8,50)
14.20	60 m gátfutás	ifjúsági fiú (91-13,72-8,80)
14.23	60 m gátfutás	junior ffi (99-13,72-9,14)
14.30	60 m síkfutás	ffi – abszolút előfutam
14.45	60 m síkfutás	női – abszolút előfutam
15.00	60 m síkfutás	ffi – abszolút - Döntő
15.05	60 m síkfutás	női – abszolút - Döntő
15.20	súlylökés	női (újonc – 2 kg, serdülő – 3 kg, ifjúsági – 3 kg, abszolút 4 kg)
15.30	magasugrás	ffi-női (két pályán, kezdő magasság megegyezés szerint),
15.30	600 m síkfutás	újonc fiú
15.35	600 m síkfutás	újonc lány
15.40	800 síkfutás	ffi – abszolút
15.50	800 síkfutás	női – abszolút
16.00	súlylökés	férfi (újonc – 3 kg, serdülő – 4 kg, ifjúsági – 5 kg, junior 6 kg)
16.00	1500 m síkfutás	ffi – abszolút
16.10	1500 m síkfutás	női – abszolút

A nevezések függvényében az időrend változhat!
Szeretettel várunk minden kedves atlétabarátot!

AC Bonyhád