



Kölyökatlétika pályaverseny 2020. október

Center Optika Kupa

Magyarország Nyugat-Dunántúli Régiójának
Kölyökatlétikai játékos megmérettetése

1. Az esemény célja:

A Kölyökatlétika Programban résztvevő, meghívott régiós egyesületek/iskolák gyermekeinek megmérettetése. A régióban folyó U9-es /2012-2013/ korosztály felmérése.

2. Résztvevők:

A régió egyesületeinek/iskoláinak U9-es, 6+1 fős csapatai, melyet határidőre beneveztek. A támogatásban részesült egyesületek, és KA iskolák részvétele elvárt.

3. Az esemény támogatója: Magyar Atlétikai Szövetség

4. Az esemény lebonyolítója: Zalaszám-Zalaegerszegi Atlétikai Club Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülése

5. Helyszín és időpont:

2020. október 17. szombat, 11.00 Zalaegerszeg

Városi Sportcentrum Vágóhíd út

6. Nevezés: zac@zalaszam.hu

- Csapat előnevezés (részvételi szándék): **2020. október 9. péntek 12.00**

- Végső csapat nevezés: **2020. október 16. péntek 12.00**

7. Díjazás:

Minden csapattag egyforma éremdíjazásban, valamint édességben részesül.

8. Próbák, egyéni versenyszámok:

- Sprint – Gát futás
- F1-es pálya,
- Precíziós távolugrás, 8 méteres nekifutásból,
- Egykezes célba dobás VORTEX labdával,
- 6 perces állóképességi futás;

9. Végrehajtás, értékelés:

Sprint - gátfutás oda-vissza: Oda: állórajt, indulás rajtjelre. Első szivacsját 8 méter, 4 db szivacsját, 6 méteres távolságon. Fordulás a technikai rúd mögött. Vissza sprintfutás 34 méter. Egyénekenként történik a mérés, tizedmásodperce.

F1-es pálya: Rajt: bukfenc, futás, szlalom futás, gátvétel. Egyénekenként történik a mérés, tizedmásodperce.

Távolugrás: 8 méter nekifutásból, elugrás 60 cm-es zónából, távolugrás 20 cm-es szivacs felett, érkezés zónába – 2 kísérlet.

Zónák: 1 pont 60-160 cm között
 2 pont 160-200 cm között
 3 pont 200-240 cm között
 4 pont 240-280 cm között
 5 pont 280 cm felett

A jobbik kísérlet számít!

Egy kezes hajítás: a kidobás vonalától 5 méterre és 2 méteres magasságban lévő lécs felett hajítás VORTEX labdával. A lécs síkja utáni szektorba, a lefektetett színes mérőszalaggal, 20 centiméteres pontossággal – 2 kísérlet

6 perces folyamatos futás: a fűvön kialakított kör akadálypályán, a 6 perc alatt minél több kör megtétele, feladatok végrehajtása (bújás, kerülés, stb...). Minden kör végén labda áthelyezése egyik gyűjtőből a másikba. Egy labda egy pont. Az utolsó körben megtett rész kör, részpontnak számít!

10. Lebonyolítás:

A benevezett csapatok maximum 6+1 fősek lehetnek. A nemek aránya csapaton belül nincs korlátozva. Az egyéni versenyszámokban, a csapattagok legjobb 5 eredménye kerül összeadásra. A plusz 1 fő az az aktív kísérő, szülő, idősebb versenyző, esetleg testvér, aki segítőként bemutatja a feladatokat. Az ő teljesítménye nem számít a csapateredménybe.

Az ügyességi számokban a két kísérlet egymás után van.

Minden csapat körforgásszerűen, minden számot megcsinál.

A csapatok között kialakul a versenyszámonkénti sorrend. A tervezett öt versenyszámban szerzett helyezési pontok összege adja a csapatok összesített pontszámát.

11. Eredményhirdetés:

A csapatokat egységesen díjazunk. Először a legkevesebb pontot gyűjtött csapatot, a legvégén a legtöbb pontot szerzett csapatot szólítjuk.

12. Egyéb:

- Öltözési lehetőséget a járvány helyzet miatt nem tudunk biztosítani.
- A csapatokban fiatalabb gyermek indítható, idősebb nem.
- Minden csapatot egy aktív segítő kíséri végig.
- A szülők a kerítésen kívülről szurkoljanak!
- Amennyiben összesen 10 csapatnál több indul, bizonyos versenyszámok elmaradhatnak.
A végleges nevezést követően a döntésről minden érintettet értesítünk.

"A COVID-19 vírus által okozott járványhelyzet miatt, minden résztvevő – versenyző, edző, versenybíró, rendező – egészsége érdekében fokozottan kérjük az operatív törzs által javasolt megelőző és óvintézkedések betartását! "