



## Újévi GyAC Kupa és Nemzetközi Súlylökő Verseny

**Rendező:** Magyar Atlétikai Szövetség és a Győri Atlétikai Club

**Helye és ideje:** Olimpiai Sportpark, 9025. Győr Radnóti Miklós u. 46.  
2020. január 11. (szombat)

**A Versenybíróóság**

<b>Elnök:</b>	Lohn Angéla
<b>Elnökhelyettes:</b>	Bogár Lilla
<b>Elnökhelyettes:</b>	Stefka Márton
<b>Technika:</b>	Kiss Dániel
<b>Titkár:</b>	Koncz Ágnes

**A verseny résztvevői:** azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt versenyzők, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek (MIR), illetve külföldi versenyzők.

**Nevezés:** kizárólag előnevezéssel a MIR rendszerben, helyszíni nevezés nincs!

**On-line nevezés indul: 2019. december 19. csütörtök, 00:00 óra**

**On-line nevezés zárul: 2020. január 05. vasárnap, 23:59 óra**

Külföldi versenyzők a [petrahn.barbara@gyac.hu](mailto:petrahn.barbara@gyac.hu) e-mail címen tudnak nevezni **2020. január 05. vasárnap 23:59-ig.**

Az elfogadott nevezések listáját a GYAC január 07. (kedd) 12:00 óráig közzé teszi.

**Nevezési díj:** **1000.- forint/fő/versenyszám minden korosztály számára, melyet az Egyesület a Lurkó Alapítvány támogatására fordít.**

### Versenyszámok:

#### Újonc:

**Fiú:** 60 m, 60 m gát, súlylökés (3 kg)

**Leány:** 60 m, 60 m gát, súlylökés (2 kg)

#### Serdülő:

**Fiú:** 60 m, 60 m gát, távolugrás, súlylökés (4 kg)

**Leány:** 60 m, 60 m gát, távolugrás, súlylökés (3 kg)

#### Ifjúsági:

**Fiú:** 60 m, hármassugrás, súlylökés (5 kg)

**Leány:** 60 m, hármassugrás, súlylökés (3 kg)

#### Junior:

**Férfi:** 60 m, hármassugrás, súlylökés (7,26 kg)

**Női:** 60 m, hármassugrás, súlylökés (4 kg)

#### Felnőtt:

**Férfi:** súlylökés (7,26 kg)

**Női:** súlylökés (4 kg)

A versenyen gépi időmérés lesz, a futószámokban 6 fős döntőket rendezünk.

**Jelentkezés:** A Győri Atlétikai Club kijelölt helyén. A jelentkezéseket a versenyszámok kezdete előtt **90 perccel** lezárjuk!

**Call room:** **Súlylökés versenyszámban** a multicarnok erre kijelölt helyén 20 perccel a versenyszám kezdete előtt.

**Szerhitelesítés:** Saját szer használata hitelesítés után megengedett, a szert **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni a multicarnokban kialakított szerhitelesítő helyen.  
A saját szert a versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni.



**Bemelegítés:** Bemelegíteni a szabadtéri futópályán, a multicarnokban az erre kialakított helyen, illetve korlátozottan a futófolyosó erre kialakított részén lehet.

**Öltözés:** Az OSP futófolyosó öltözőiben.  
Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

**Parkolás:** Az Olimpiai Sportpark kijelölt parkolóiban.

**Egyéb:** - Szurkolók, kísérők a futófolyosó karzatán és a multicarnok lelátóin tudják megtekinteni a versenyt.  
- A rendezés költségei a rendező szervezet, a részvétel költségei a résztvevőket terheli.  
**- A versenyen lehetőség van rajtgyakorlásra 10:00 – 10:45 között.**

### Időrend

<b>10:00</b>	<b>Rajtedzés</b>		
10:45	Távolugrás	Leány	Serdülő
<b>10:50</b>	Súlylökés (3 kg)	Fiú	Újjonc
<b>10:50</b>	Súlylökés (4 kg)	Fiú	Serdülő
11:00	60m ief.	Fiú	Serdülő
11:15	60m ief.	Fiú	Újjonc
11:30	60m ief.	Fiú	Ifjúsági
11:40	60m ief.	Férfi	Junior
12:00	60m gát if.	Fiú	Újjonc
12:15	60m gát if.	Fiú	Serdülő
<b>12:25</b>	Súlylökés (5 kg)	Fiú	Ifjúsági
<b>12:25</b>	Súlylökés (7,26 kg)	Férfi	Junior - Felnőtt
12:30	60m A döntő	Fiú	Serdülő
12:35	60m A döntő	Fiú	Újjonc
12:40	60m A döntő	Fiú	Ifjúsági
12:45	60m A döntő	Férfi	Junior
12:45	Távolugrás	Fiú	Serdülő
12:50	60m ief.	Leány	Újjonc
13:10	60m ief.	Leány	Serdülő
13:30	60m ief.	Leány	Ifjúsági
13:40	60m ief.	Leány	Junior
14:00	60m gát if.	Leány	Újjonc
<b>14:15</b>	Súlylökés (2 kg)	Leány	Újjonc
<b>14:15</b>	Súlylökés (3 kg)	Leány	Serdülő
14:15	60m gát if.	Leány	Serdülő
14:25	60m A döntő	Leány	Újjonc
14:30	60m A döntő	Leány	Serdülő
14:35	60m A döntő	Leány	Ifjúsági
14:40	60m A döntő	Leány	Junior
<b>15:00</b>	Hármasugrás	Fiú, Leány	Ifjúsági
<b>15:45</b>	Súlylökés (3 kg)	Leány	Ifjúsági
<b>15:45</b>	Súlylökés (4 kg)	Női	Junior - Felnőtt

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat.