

## **Magyar Testgyakorlók Köre**

Székhely: 1087 Budapest Salgótarjáni út 12-14.

Telefon: +36-1-487-2500

E-mail: [mtk@mtk1888.hu](mailto:mtk@mtk1888.hu)

Honlap: [www.mtk.hu](http://www.mtk.hu)



## **MTK – Újonc és Gyermekek Rúdugró Verseny**

**A verseny célja:** A verseny célja az atlétika, azon belül a rúdugrás népszerűsítése, a versenyzési lehetőségek biztosítása az újonc és gyermek korosztály számára.

**A verseny dátuma:** 2020. 12. 06. (vasárnap) 11:00 órától

**A verseny helyszíne:** Lantos Mihály Sporttelep, 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

**A verseny rendezője:** Magyar Testgyakorlók Köre

**A versenybíróság:** elnöke: Szatmári András

### **A verseny résztvevői:**

Újonc és gyermek korcsoportos versenyzők állhatnak rajthoz, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és akiket a sportszervezetük a nevezési határidőig a MIR-en keresztül (újonc) és e-mailben (gyermek) beneveznek a versenyre. Minden korosztály a Versenyszabályzatban rá vonatkozó szabályok betartásával versenyezhet.

### **Versenyszámok:**

U13 és U11 gyermek fiú rúdugrás	<b>11:00 óra</b>
U13 és U11 gyermek leány rúdugrás	<b>12:00 óra</b>
Újonc fiú rúdugrás	<b>13:30 óra</b>
Újonc leány rúdugrás	<b>16:00 óra</b>

### **Kezdő magasság és magasságemelések:**

Minden korosztály kezdőmagassága a helyszínen kerül meghatározásra.

Magasságemelések: +10 cm

### **Nevezés:**

U13 és U11 gyermek korosztályban a nevezéseket e-mail-ben kérjük elküldeni a [molnarszabo@yahoo.com](mailto:molnarszabo@yahoo.com) e-mail címre, a versenyző nevének és születési évének feltüntetésével.

Az újonc korosztályt csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges nevezni, helyszíni nevezés nincs!

Az on-line nevezés indul: **2020. 11. 16. hétfő, 00:00**

zárul: **2020. 11. 30. hétfő, 23:59**

## **Magyar Testgyakorlók Köre**

Székhely: 1087 Budapest Salgótarjáni út 12-14.

Telefon: +36-1-487-2500

E-mail: [mtk@mtk1888.hu](mailto:mtk@mtk1888.hu)

Honlap: [www.mtk.hu](http://www.mtk.hu)



### **Nevezési díjak:**

Minden korosztályban a nevezési díj: 2.000,-Ft

A nevezési díjakat egyesületenként átutalással vagy készpénzben a helyszínen kérjük fizetni! Minden résztvevő egyesületi képviselőt kérünk, hogy a fizetési módot és a számlázási adatokat előre egyeztetni szíveskedjenek az MTK-val ([knipl.istvan@mtk1888.hu](mailto:knipl.istvan@mtk1888.hu))!

### **Egyebek:**

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt legkésőbb **75 perccel**; ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni a verseny helyszínén, a versenybírói asztalnál lehet.

### **Bemelegítés:**

Bemelegítés a fedett atlétikai ugrócsarnok és futófolyosó területén lehetséges.

### **Versenyzés:**

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható.

**FIGYELEM!** A COVID-19 vírus miatt kialakult helyzetre való tekintettel a verseny zárt kapus, a kísérők és szurkolók számára a belépés nem engedélyezett. (csak edző érkezhet a versenyzőkkel) A verseny ideje alatt mindenki számára kötelező belépéskor az érintésmentes lázmérés, a rendszeres kézmosás, kézferőtlenítés, valamint mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. Továbbá felhívjuk a figyelmét a MASZ május 5-én kiadott 5. sz. és az október 23-án kiadott 9. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására.

## ***MTK – rúdugró verseny***

***2020. 12. 06., vasárnap***

### **Időrend:**

<b>11:00</b>	rúdugrás	gyermek fiú
<b>12:00</b>	rúdugrás	gyermek leány
<b>13:30</b>	rúdugrás	újonc fiú
<b>16:00</b>	rúdugrás	újonc leány

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat!