

KÖLYÖK ATLÉTIKA



Versenykiírás

- A verseny célja:** A Kölyök Atlétika versenylehetőség biztosítása az iskolai csoportokban, egyesületekben atletizáló gyerekeknek. A közösségi szellem kialakítása és a sportághoz való kötődés megteremtése. A tehetséges gyerekek irányítása, leigazolása a Miskolci Sportiskola atlétikai szakosztályába.
- Résztevők:** Azok a miskolci általános iskolák tanulói, ahol kölyök atlétikai csoportok működnek, illetve olyan iskolák tanulói, akiket az atlétikát szerető nevelőjük benevez.
- Korosztály:** I. korcsoportos, 2012-ben, vagy később született kisiskolások.
Csapatösszeállítás: 6 fő (lehetőleg 3-fiú – 3 lány, de legalább 2-4 mindegy milyen nemi megoszlásban)
- A verseny helye:** Miskolci Atlétikai Centrum, Egyetem
- A verseny ideje:** **2020. október 02. péntek 13⁰⁰**
- Nevezés módja:** Előzetesen elektronikus formában, az iskolai csoport neve, névsor, születési évszám, valamint csoportvezető pedagógus nevének megadásával anisooos62@gmail.com címre.
- Nevezési határidő:** **2020. szeptember 30. szerda 24.00**
- Igazolás:** Hagyományos összesítő névsorral, verseny előtt ½ órával.
- Értékelés:** Az első három helyezett érem minden induló oklevél díjazásban részesül.

Versenyszámok:

- 30m-es síkfutás állórajttal
- Precíziós távolugrás
- Sípoló rakétahajítás
- Forma I. pálya

Versenyszámok leírása

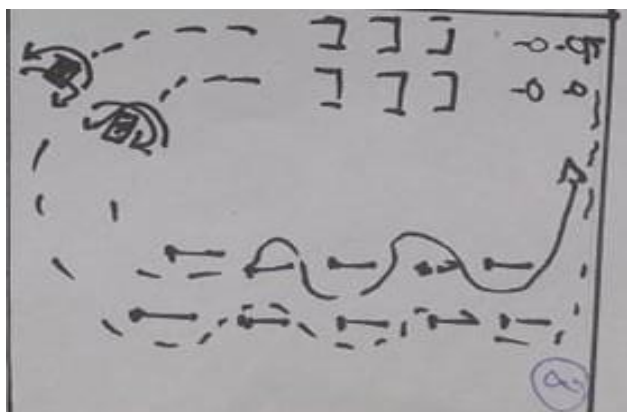
30m-es síkfutás állórajttal

Precíziós távolugrás – maximum 10m-es nekifutás, 30cm-es akadály felett, 60 cm-es ugrósávból, melynek a közepe az ugródeszka. Három kísérlet tehető. A mérés az elugrás helyétől történik.

Sípoló rakétahajítás haránt terpeszállásból. A versenyző a kidobási vonal előtt áll fel haránt terpeszben, úgy, hogy a dobókézzel ellentétes láb van elől, a hajító kar a váll fölött helyezkedik el. A versenybíró ezt követően ad lehetőséget a dobás megkezdésére. A mérés legalább méteres pontossággal történik. Három kísérlet tehető.

Forma I. pálya

Futás a gátak felett, majd a téglalap alakú szivacs felett szökdelés ide-oda, majd futás hullámvonalban a bóják között. Sorkerülés után váltás a színes karika átadásával történik.



Bármilyen kérdésetek van, keressetek!

Jó felkészülést kívánunk!

Miskolc, 2020. szeptember 20.

Soós Istvánné
szakágvezető