

**Kopp Kupa Nyílt Országos Atlétikai felkészítő verseny**  
**Dél - alföldi Dobó Versenysorozat - békéscsabai állomás**

**VERSENYKIÍRÁS**

- A verseny célja:** A versenyzők motivációjának szinten tartása, versenylehetőség biztosítása az országos bajnokságokra és az őszi versenyekre való felkészüléshez.  
A versenyév közben versenylehetőség biztosítása az utánpótlás korosztályoknak megfelelő szabályok szerint.
- A verseny időpontja, helye:**
- 2020. június 26. 15:00 óra
  - Békéscsaba, Tünde Utcai Atlétikai Centrum
- Versenybíróóság:**
- Elnök: Erdős Péter  
Versenyigazgató: Adorján László  
Technikai helyettes: Germán Tibor  
Titkár: Czeglédi Katalin
- Részvevők:** Érvényes versenyengedéllyel rendelkező atléták, akiket az egyesülete benevez.
- Nevezés:** Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszerben.  
**Nevezés indul:** 2020.06.10. szerda 00:00 órakor  
**Nevezés zárul:** 2020.06.19. péntek 23:59 órakor
- Nevezési díj:** futószámokban, ugrószámok, gyaloglás: 600,- Ft / versenyszám  
Dél-Alföldi dobó versenysorozat dobószámaiban: 1000,- Ft / versenyszám
- Jelentkezés, nevezési díj befizetés:**  
a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 75 perccel.
- Versenyszámok:**
- Minden korosztály számára biztosítunk versenyzési lehetőséget.
  - Az időrend az indulók számától függően változhat.
- Futószámokban:
- Időfutamokat rendezünk.
  - A versenyen 6 mm-es szög használata kötelező.
- Dobószámokban a versenyzők eredménye beleszámít a Dél-alföldi Dobó Versenysorozatba.
- Versenyszámonként nyolcas döntőt rendezünk.
  - Minden induló a saját korosztályának megfelelő súlyú szerrel versenyezhet.
  - Saját sportszer használható, szerhitelesítés a dobószámok kezdete előtt 1 órával.
- Értékelés, díjazás:**
- A versenyszámok korosztályos legjobbjai édesség díjazásban részesülnek.
  - A Dobó Versenysorozat győztesei: A súlylökésben és diszkoszvetésben elért 3 legjobb eredményének összege alapján kerülnek kihirdetésre nemenként mindkét dobásnemben.
- Egyebek:**
- Az öltözési lehetőségek a járvány elleni védekezés aktuális helyzete alapján később kerülnek pontosításra.

## Figyelem!

A COVID-19 vírus miatt kialakult veszélyhelyzet hatályon kívül helyezésével mind zárt, mind szabad téren, létszám megkötése nélkül szabadon tarthatók az atlétikai edzések, versenyek, így a sportrendezvényünk nyitott kapus, kísérők és szurkolók számára a belépés engedélyezett. A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A pályára történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása, a rendszeres kézmosás, fertőtlenítés.

Továbbá felhívjuk a figyelmet a **MASZ június 22-én kiadott 7. sz. elnöki utasításának** betartására és betartatására!

## Információ:

Békéscsabai Atlétikai Club, 5600 Békéscsaba, Kórház u.6.

Tóth Sándor ügyvezető igazgató: 30-9816-186 iroda: tel: 66-323-634 e-mail: bcsatletika@gmail.com

## VÉGLEGES IDŐREND

*A versenyen a futósámokban elektromos időmérés van.*

idő	Férfiak	Nők
15:00	magasugrás súlylökés újonc,serdülő "A" pálya súlylökés Ifj.,Junior,Felnőtt "B" pálya	100 m rúdugrás
15:15	100 m	-
15:30	-	távolugrás "A" pálya
15:45	-	diszkoszvetés újonc,serd. ,ifj. "B" pálya
16:00	-	3000 m gyaloglás
16:15	3000 m gyaloglás	magasugrás
16:30	diszkoszvetés ifj.,junior,Felnőtt. "A" pálya	súlylökés Ifj.,Junior,Felnőtt "B" pálya
16:45	-	1000 m súlylökés újonc,serd. "A" pálya
17:00	2000 m újonc,serd. "B" futam távolugrás "A" pálya	-
17:15	2000 m ifj.,junior,Felnőtt "A" futam	-
17:30	diszkoszvetés újonc,serd. "B" pálya	300 m diszkoszvetés junior,Felnőtt "A" pálya
17:45	300 m	-

Korosztályos szerhasználat:

Súlylökés		Diszkoszvetés	
Férfiak	Nők	Férfiak	Nők
Felnőtt-U23:7,26 kg	Felnőtt-U23:4 kg	Felnőtt-U23:2 kg	Felnőtt-U23: 1 kg
Junior: 6 kg	Junior: 4 kg	Junior: 1,75 kg	Junior: 1 kg
Ifjúsági:5 kg	Ifjúsági:3 kg	Ifjúsági:1,5 kg	Ifjúsági:1 kg
Serdülő:4 kg	Serdülő:3 kg	Serdülő:1 kg	Serdülő:1 kg
Újonc: 3 kg	Újonc: 2 kg	Újonc:0,75 kg	Újonc:0,75 kg