



MAGYARORSZÁG XI. NYÍLT HEGYIFUTÓ BAJNOKSÁGA

2020

- Időpont:** 2020. július 18. szombat, 11:00
- Helyszín:** Parádfürdő, Mátraháza, Kékestető
- Versenyközpont:** Parádfürdői Ifjúsági Tábor, 3244 Parádfürdő, Sándorrét
(Koordináták: 47.9181, 20.0552)
- A verseny célja:** Magyarország legjobb hegyifutóinak megtalálása.
A verseny Magyarország Hegyifutó Bajnoksága.
- Rendező:** Magyar Atlétikai Szövetség / Hegyi- és Terepfutó Bizottság, Futapest Klub
Versenyigazgató: Koren Tamás
Versenybírószám elnöke: Papp János
Technikai vezető: Gerlei Tamás, Berendi Antal
Titkár: Hakkel Tünde

Az Országos Bajnokság távjai:

TÁV	KATEGÓRIA
5.0 km, +290m -50m	Újonc (13 éves) leány, fiú Serdülő (14-15 éves) leány, fiú Ifjúsági (16-17) éves leány Junior (18-19) éves leány
9.7 km, +850m -75m	Ifjúsági (16-17 éves) fiú Junior (18-19 éves) fiú Felnőtt női/férfi (20 -) Szenior női/férfi (35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+, betöltött életkor számít a verseny napján)

A 18-19 éves lányok választhatják a felnőtt kategóriát, de ők csak abban a kategóriában lesznek értékelve, ahová neveztek.

Szenior Hegyifutó Országos Bajnokság:

Szenior kategóriákban – a fent megadott korosztályokban – Magyarország Hegyifutó Bajnoka címet hirdetünk egyéniben (itt is leigazolt versenyzőnek kell lenni), ők automatikusan beleszámítanak a felnőtt kategóriába is!

Felnőtt korosztályban csapatversenyt hirdetünk. Egy csapatban az első 3 legjobb helyezett eredménye számít. A férfiak esetében a felnőtt csapatot a felnőtt és szenior korosztály tagjai alkotják, a nőknél az azonos távon induló versenyzők, korosztálytól függetlenül.

Utánpótlás korosztályokban is hirdetünk csapatversenyt: „Hegyifutó kupa csapatverseny” elnevezéssel az alábbiak szerint: újonc és serdülő korosztály együtt (13-14-15 évesek) leány-fiú 3-3 fő és ifjúsági és junior korosztályú együtt (16-17-18-19 évesek) leány-fiú 3-3 fő egy egyesületből.

Vegyes csapatok nem indulhatnak, a Bajnokságban csak a MASZ egyazon taggyegetületébe tartozó atléták alkothatnak egy csapatot. Az országos bajnokságban azon egyesületek és szakosztályok tagjai indulhatnak, melyek tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek (MASZ).

A verseny része a multiNavigator Hegyifutó Kupasorozatnak, a hosszú táv eredményei 1,2x-es szorzóval számítanak





OB Nevezés (a linkre kattintva): <https://rebrand.ly/hegyiob>

Nevezés az országos bajnokságra: 2020/07/13 hétfő 24:00-ig!

A versenyen csak előnevezéssel lehet indulni, helyszíni nevezést nem tudunk elfogadni!

Az Országos Bajnokságra nevezésnél az egyesület megadása kötelező. Az előnevezés abban az esetben érvényes, ha a nevezési díj a rendező szerv számlájára 2020. július 17-ig megérkezik. Egy egyesület összes versenyzőjének a díját kérjük egyetlen átutalással elküldeni.

Nevezési díj: Felnőtteknek: 3.000,- Ft; diákoknak és fogyatékkal élőknek: 2.000,- Ft,

Átutalási adatok:

Számlatulajdonos: Futapest Klub Egyesület

Számlaszám: Erste Bank, 11600006-00000000-60043782

Közleményben: számlázási név és cím. versenyző(k) neve(i), számlázási cím megadása hiányában a nevezés érvénytelen.

További infók: info@hegyifutas.hu , www.atletika.hu , www.hegyifutas.hu , www.futapest.hu

Hegyi futó Bajnoksággal kapcsolatban:

Gerlei Tamás: +36 20 594 7800, Berendi Antal: +36 30 466 5080

Nyílt versennyel (Futapest) kapcsolatban:

Koren Tamás +36 20 824 3698, futapestklub@gmail.com

Díjazás: A Magyar Bajnokság egyéni és csapat 1-3. helyezettei elnyerik a Magyarország Hegyi futó Bajnoka címet, az 1-3. helyezettek a MASZ egyedi bajnoki érmeit kapják.

Egyéb tudnivalók:

Nyílt kategóriában bárki indulhat, aki a kiírásnak megfelelően a versenyre benevez. Az országos bajnokságban azon egyesületek és szakosztályok tagjai indulhatnak, melyek tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek és rendelkeznek érvényes versenyengedéllyel (MIR), ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett és a versenyiroda azt el is fogadta. A MASZ / Hegyi- és Terepfutó Bizottsága a senior versenyzők nevezését is a MIR adatbázis alapján bírálja el, a Magyar Bajnokságra kékkönyves nevezést nem tudunk elfogadni. A további kérdéskörökben a MASZ mindenkorai Versenyszabályzata a mérvadó.

Versenyszabályok és helyezések eldöntése: a MASZ versenyszabályai szerint.

A versenyen külföldi sportolók is részt vehetnek a nyílt futamban.

A MASZ szakbizottságaként a Hegyi- és Terepfutó Bizottság is elkötelezett híve a tiszta, doppingmentes sportnak, így a testület által rendezett vagy rendeztetett versenyeken a MASZ Dopping Szabályzata teljeskörben hatályosak a résztvevő sportolókra, ezzel eleget téve az WA és a WMRA törekvéseinek és előírásainak.

A szinte végig emelkedő pálya, a technikás, köves szakaszok komoly felkészülést és jó erőbeosztást igényelnek. Ne terheld túl a szívedet, figyelj a pulzusodat!





Vírusvédelem

Mindenki köteles betartani a verseny napján érvényes vírusvédelemmel kapcsolatos jogszabályokat.

Kötelező az 1,5 méteres védőtávolság betartása a verseny kezdete előtti és a célba érkezés utáni teljes időszakban. Kötelező arcmaszkot viselni a nevezés és az eredményhirdetés során.

Felhívjuk a figyelmet a hatályban lévő MASZ elnöki utasítás betartására és betartatására!

Időtábla

2020. július 18. szombat

7:45 menetrend szerinti Volán busz indulása Budapest, Stadion busz pályaudvarról Parádfürdőre és Mátraházára

8:15 menetrend szerinti Volán busz indulása Budapest, Stadion busz pályaudvarról Mátraházára

9:00 - 10:30 rajtszámok átvétele a parádfürdői versenyközpontban, vagy a rövidtáv rajtjában (Mátraháza, Veronika-rét)
Kékestetőre küldendő csomagok leadása Parádfürdőn

11:00 RAJT, egyszerre két helyszínen:
hosszú táv: Parádfürdő, Mária-képoszlop
rövid táv: Mátraháza, Veronika-rét (Déli sípálya alja)

12:00 - 14:00 ebédszünet (pl. Tető önkiszolgáló étterem)

13:30 Sífelvonó futás rajtja

14:00 eredményhirdetés Kékestetőn

15:25 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraházáról Parádfürdőre

15:30 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraházáról Budapestre

15:43 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraházáról Budapestre

16:30 menetrend szerinti Volán busz indulása Kékestetőről Budapestre

Térképek:

[Áttekintő térkép](#)

[Hosszú táv a GPSIES.COM-on](#) [Hosszú táv a Google Föld-höz](#)

[Rövid táv a GPSIES.COM-on](#) [Rövid táv a Google Föld-höz](#)

Szálláslehetőségek a [a közelben](#)

