

2020

A Sport XXI. Alapprogram – Pályaverseny 1.

Észak-Magyarország régió

1. A verseny célja: regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

2. A verseny résztvevői:

az atlétikai szakosztályok és velük szoros kapcsolatban álló oktatási intézmények **9-10 éves** (2010 és 2011-ben született U11-es korosztály) és **11-12 éves** (2008 és 2009-ben született U13-as korosztály) gyermekkorú tanítványai, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

3. A versenyen résztvevő szakosztályok:

Budapest: IX., X., XV., XVII, XVIII., XIX., XX, XXI., XXIII kerület

Pest megye Duna bal partján lévő települések (pl.: Dunakeszi)

Nógrád megye

4. A verseny időpontja, helyszíne:

2020.09.26. szombat

Albertirsa Ecsedi László Sportcentrum/ 2730, Albertirsa Vágóhíd utca

5. Versenybíróóság

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

6. Nevezési határidő: 2020. szeptember 23. szerda, 24.00

kovacs.zoltan@geac.hu

U11: 8 fős csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: 8 fős csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

minden szakágból kell versenyszámot választani,

4 fiúnál több nem lehet egy csapatban

6. Díjazás: Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

7. Versenyszámok, időrend:

U11

- Jelentkezés. 10:30-ig

- verseny kezdete. 11:00

- eredményhirdetés: 12:30

versenyszám csoportok	Pálya 1.
	szeptember
futó	Sprint–Szlalom váltó
	Sprintváltó
	800m akadály
célba ugrások	távolugrás

	hármassugrás
célba dobások	vetés
	kislabdahajítás

U13

- Jelentkezés: 11:30-ig
- verseny kezdete: 12:30

Pálya 1. - szeptember
8x50m
60 m gát
2000 m
hármassugrás váltott lábon
magasugrás
súlylökés
kislabdahajítás

lebonyolítás:

1. váltók
2. csapatok egyik fele: 60m gát, magasugrás csapatok másik fele: hármassugrás, kislabda, súlylökés
3. 2. kör fordítva
4. 2000 m

Egyebek

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni

Kovács Zoltán
ÉMR koordinátor