



Sport XXI. program
Északkelet-magyarországi régió teremverseny
2020. március 14. szombat

- 1. A verseny célja:** Versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára.

- 2. A verseny helyszíne és ideje:** **2020. március 14. 10.00**
Miskolc, Tábori László futófolyosó
(3508 Miskolc, Egyetem út 5.)

- 3. A verseny rendezője:** Nomád Sport Alapítvány
MVSI Atlétika szakosztálya
Elnök: Soós István
Titkár: Radványi Erika
Technikai vezető: Zámberi Zoltán

- 4. A verseny támogatója:** Magyar Atlétikai Szövetség

- 5. A verseny résztvevői:** A régió szakosztályainak U11 (2010-2011) és U13 (2008-2009) csapatai, valamint az U9 korosztály általános iskolai és egyesületi Kölyök Atlétika csoportjai.

- 6. Nevezés módja nevezési határidő:** Nevezni e-mailen: anisoos62@gmail.com
A 8 fős csapatokat névvel/szül. évvel kell nevezni.
Csapatösszeállítás: U13- maximum 4 fiú lehet a csapatban,
U11- szabadon, megkötés nélkül. Egy egyesület több csapatot is indíthat.
Nevezési határidő: 2020. március 11. 24⁰⁰

- 7. Jelentkezés:** A versenytitkárnál legkésőbb 45 perccel a verseny kezdete előtt.

- 8. Díjazás:** Minden csapattag matrica, az 1-3. csapat érem díjazásban részesül.

- 9. Egyéb:** Öltözési lehetőség van, de az öltözőben hagyott felszerelésért felelősséget nem vállalunk.
A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
Csapatonként azonos mez, póló viselése ajánlott. Az utolsó/befutó tag megkülönböztető jelzőmezben legyen.
Sprint- gátváltóval kezdenek az U13-as csapatok, majd az U11, azután az U9.
Az ügyességi számokat párhuzamosan bonyolítjuk le mindkét korcsoportban. (ebben változás lehet a benevezett csapatok számától függően).
Helyből hármasugrásban és a dobásban 2 kísérlet lehetséges.

10. Feladatok:**U11 (2010, 2011)**

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint- gátváltó
Ugrás	Helyből hármás váltott lábú
	Zsámolyszökdelés terpesz-zár
Dobás	Melltől lökés előre 1 kg
Futás	Hosszú gátváltó - 2 kör

U13 (2008, 2009)

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint- gátváltó
Ugrás	Helyből ötös váltott lábú
	Zsámolyszökdelés terpesz-zár
Dobás	Melltől lökés előre 2 kg
Futás	Hosszú gátváltó - 3 kör

<https://atletika.hu/hu/szakmai-cikkek/2017/sport-xxi-program-2017-evi-tudnivaloi>

Időrend: 9.30: Általános bemelegítés
9.50: Megnyitó
10.00: A verseny kezdete
13.00 eredményhirdetés

Információ: Soós Istvánné-Anikó
Telefon: 06/20-7774153
E-mail cím: anisoos62@gmail.com

Miskolc, 2020. február 11.

Soós Istvánné
ÉKMR koordinátor