



SPORT XXI.  
PROGRAM  
**MOB**



## Sport XXI. Alapprogram Atlétikai Gyermekek versenye Közép-Dunántúli Régió II. teremversenye

1. A verseny célja regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. A verseny résztvevői a régió iskoláinak, szakosztályainak 10-11 [U12] éves gyermekei, akik versenyengedéllyel rendelkeznek.
3. A verseny támogatója: Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Atlétikai Szövetség
4. A verseny helyszíne, időpontja:

**2021. december 4. szombat 11.00 óra,**

**Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ**

5. Versenybírószám: elnök: Tölgyesi Előd  
technika: Olasz Tamás  
titkár: Babos Rita
6. Nevezés: 2021. december 2. csütörtök 20.00,  
email: [arak@arakatletika.hu](mailto:arak@arakatletika.hu) csak a U12 csapatokat
7. Díjazás: Az 1-3. csapat tagjai érem, minden csapat minden tagja jutalmat kap.
8. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

Helyből távolugrásban és dobásban 2 kísérlet lehetséges.  
2012-ben született gyermek csak az egyesület második, harmadik számú csapatában szerepelhet, a legerősebb csapatban nem.

### **11.00: U12 (2011 és 2010):**

<b>Versenyszámcsoporthat</b>	<b>Versenyszám és sorrend</b>
Futás	Sprint-gát váltó
Ugrás	Helyből távol
	Keresztszökdelés páros lábon 20 másodperc
Dobás	2 kezes fej fölött hátra - 2 kg
Futás	Hosszú gátváltó - 3 kör
kb: 12:10 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.

## 9. Egyebek:

- Öltözési lehetőség korlátozottan van, az öltözőben hagyott felszerelésért felelősséget nem vállalunk.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
- Csatonként azonos mez, póló viselése ajánlott. Az utolsó/befutó tag citromsárga jelzőmezben legyen.
- Lehetőség szerint a kísérő nevelők száma azonos legyen a csapatok számával!

A koronavírus terjedésének megelőzése érdekében a 3/2021 [X.08.] MASZ elnöki utasítás és a helyi rendelkezések betartása kötelező! Kérjük folyamatosan figyeljék a változásokat. A végleges változat a nevezési határidő napján érvényben lépő, vagy kihirdetett szabályozások lesznek.

2021. november 10.