



## A Magyar Atlétikai Szövetség Integrált Felkészítő Versenye



**A verseny ideje és helye:** 2021. március 25., (csütörtök)

Budapest – Lantos Mihály Sportközpont (1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.)

**A verseny célja:** Versenyzési lehetőség biztosítása ép és para atlétáknak.

**A Versenybíróóság:**

Elnök: Kerner Péter

Elnökhelyettes: Gál László

**A verseny résztvevői:** Azok a hazai ép és para atléták, akiket egyesületük, ill. azok a külföldi versenyzők, akiket a nemzeti szövetségük benevez a [nagy.jozsef@hparalimpia.hu](mailto:nagy.jozsef@hparalimpia.hu) e-mail címen.

**Nevezés:** A nevezéseket a [nagy.jozsef@hparalimpia.hu](mailto:nagy.jozsef@hparalimpia.hu) e-mail címre várjuk. A nevezésben kérjük feltüntetni a nevet, születési évet, kategóriát és a versenyszámot.  
Határidő: 2021. március 19.

**Nevezési díj:** a versenyen nevezési díj nincs, a versenyrendezés költségét a Magyar Atlétikai Szövetség vállalja.

**Versenyszámok:** 400 m, 1500 m, súlylökés. (ép és para atlétáknak)  
Buzogányhajítás (F31-32 kategóriájú para atlétáknak)

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul. Jelentkezéskor be kell mutatni a sportorvosi igazolást.

**Értékelés:** Versenyszámonként ill. fogyatékosági kategóriánként, nemenként.

**Súlyok:** Ép versenyzőknél: női 4 kg, férfi 7,26 kg  
para atlétáknál a kategóriáknak megfelelően az IPC szabályai szerint: 2-3-4-5-6-7,26 kg.

**Egyéb:** Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

**Tájékoztató jellegű időrend:**

11:00	400 m	női
	súlylökés	férfi
11:20	400 m	férfi
11:50	buzogányhajítás	női, férfi
12:00	1500 m	férfi
	súlylökés	női
12:20	1500 m	női