



SPORT XXI. DÉL-DUNÁNTÚLI REGIONÁLIS GYERMEKBAJNOKSÁG



Egyéni pályaverseny II.forduló

A verseny célja: Verseny- és felmérési lehetőség biztosítása a gyermek korosztályú atléták számára.

Helyszín: Szekezsárd, Atlétikai Centrum

Időpont: 2021. szeptember 23. (csütörtök) 14⁰⁰

A verseny rendezői: Szekezsárdi Sportközpont, Magyar Atlétikai Szövetség, Sportélmény Alapítvány

A versenybíróóság elnöke: Scherer Tamás

Résztvevők: U12-es korosztály vagyis a 2010-2011-ben születettek. Az U12-es korosztályt egyben értékeljük. 2012-esek nem indulhatnak!!

Versenyszámok: 20 m fotocella, Cooper-teszt, katapult, rúdugrás távolságra, helyből ötösugrás

Díjazás: az I. – III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek. A '10- eseket és a '11-eseket együtt értékeljük.

Nevezés: A név szerinti nevezéseket szeptember 20.-án 24 óráig kérjük a schtam73@gmail.com címre elküldeni. Nevezési díj nincs!

Egyéb:

- egy versenyző legfeljebb két versenyszámban indulhat,
- 60 méteres gátfutásban 8as döntőt rendezünk az időfutamok eredményei alapján
- minden ügyességi versenyszámban nyolcas döntőt rendezünk újabb három kísérettel

A COVID-19 járványhelyzet miatt minden résztvevő – versenyző, edző, versenybíró, rendező – egészsége érdekében fokozottan kérjük az operatív törzs által javasolt megelőző és óvintézkedések betartását.

1. **Helyből ötösugrás** – A versenyző a kísérleteit a rekortánon hajtja végre: ott kezdi, és oda érkezik. Minden versenyző a rajtvonal mögül ugrik. A talajra érkezés pontos helyét, a versenybíró jelöli meg. A versenyszám során az elugrás helyéhez legközelebbi talajérintés kerül jelölésre. Az indulásnál a páros lábas indulásra kell törekedni, és páros lábas érkezésre a befejezésnél.
2. **Rúdugrás távolságra** - távolságra, max 10m nekifutásból, ugrólábbal ellentétes kéz fog feljebb, érkezés páros labra. Letűzés a homokban elhelyezett hullahop karikába
3. **Katapult** – kétkezes dobás hátra 2 kg-os medicinlabdával. Utánlépés engedélyezett.
4. **20 m fotocella** – max. 20 m ráfutás engedélyezett. Minden versenyzőnek 3 próbálkozás lehetséges. Időeredményt kijelző mutatja.
5. **Cooper-teszt** – 12 perc folyamatos futás

I d ő r e n d

14⁰⁰	20 méter fotocella fiú katapult lány
14³⁰	rúdugrás lány
15⁰⁰	20 méter fotocella lány katapult fiú
15³⁰	rúdugrás fiú
16³⁰	helyből ötösugrás lány helyből ötösugrás fiú
17¹⁵	Cooper-teszt lány
17³⁰	Cooper-teszt fiú

eredményhirdetés folyamatosan