



*Sport XXI. program
Északkelet-magyarországi régió teremverseny
2021. május 1. szombat*

- 1. A verseny célja:** Versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára.
- 2. A verseny helyszíne és ideje:** **2021. május 1. 10.00**
Miskolc, Tábori László futófolyosó
(3508 Miskolc, Egyetem út 5.)
- 3. A verseny rendezője:** Nomád Sport Alapítvány
MVSI Atlétika szakosztálya
Elnök: Soós István
Titkár: Majkut-Hudi Enikő
Technikai vezető: Zámberi Zoltán
- 4. A verseny támogatója:** Magyar Atlétikai Szövetség
- 5. A verseny résztvevői:** A régió szakosztályai- U12 (2010-2011)
- 6. Nevezés módja, nevezési határidő:** Nevezni e-mailen: anisoos62@gmail.com
A 8 fős csapatokat névvel/szül. évvel kell nevezni.
Csapatösszeállítás: U12- maximum 4 fiú lehet a csapatban.
Egy egyesület több csapatot is indíthat.
Nevezési határidő: 2021. április 28. 24⁰⁰
- 7. Jelentkezés:** A versenytitkárnál legkésőbb 45 perccel a verseny kezdete előtt.
- 8. Díjazás:** Minden csapattag matrica, az 1-3. csapat érem díjazásban részesül.
- 9. Egyéb:** Öltözési lehetőség van, de az öltözőben hagyott felszerelésért felelősséget nem vállalunk.
A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
Csapatonként azonos mez, póló viselése ajánlott. Az utolsó/befutó tag megkülönböztető jelzőmezben legyen.
Sprint- gátváltóval kezdenek az az U12 csapatok
Az ügyességi számokat párhuzamosan bonyolítjuk le.
Helyből távolugrásban és a dobásban 2 kísérlet lehetséges.

Versenyszámok: Sprint-váltó, Gátváltó, Medicin dobás-2 kezes fej felett hátra, Helyből távol, Hosszú gátváltó

U12 (2010, 2011)

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám és sorrend
Ugrás	Helyből távolugrás
Futás	Gátváltó
	Sprint- gátváltó
Dobás	Medicin dobás-2 kezes fej felett hátra
Futás	Hosszú gátváltó - 3 kör

<https://atletika.hu/hu/szakmai-cikkek/2017/sport-xxi-program-2017-evi-tudnivaloi>

FIGYELEM! A COVID-19 vírus miatt kialakult helyzetre való tekintettel a verseny zárt kapus, kísérők és szurkolók számára a belépés nem engedélyezett. A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk a figyelmüket a MASZ október 23-án kiadott 9. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Időrend:
9.30: Általános bemelegítés
9.50: Megnyitó
10.00: A verseny kezdete
13.00 eredményhirdetés

Információ:
Soós Istvánné-Anikó
Telefon: 06/20-7774153
E-mail cím: anisoos62@gmail.com

Miskolc, 2021. április 24.

Soós Istvánné
ÉKMR koordinátor