

# Sport XXI. program egyéni pályaverseny, őszi forduló

## Közép-Magyarország régiós versenye

- 1. A verseny célja:** verseny lehetőség biztosítása a két rendező régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára akik sportorvosi vagy gyermekorvosi igazolással rendelkeznek.
- 2. A verseny résztvevői:** a két régió **U 12** (2010-2011) versenyzői.
- 3. A verseny ideje és helyszíne:** **2021. szeptember 26. Ikarus BSE Atlétikai Centrum**
- 4. A verseny rendezője:** Ikarus BSE
- 5. A verseny támogatója:** MOB Sport XXI. program, Magyar Atlétikai Szövetség

### 6. Versenybíróság:

Elnök: Ferenczy Zsuzsa  
Titkár: Szabó Ádám

### 7. Versenyszámok:

**4x50 m váltófutás, 60m síkfutás, 60m gátfutás, távolugrás, vortex hajítás, 800 m síkfutás**

### Általános szabályok:

1. Minden versenyző 2 egyéni versenyszámban + a váltószámban indulhat (váltás váltóbottal)
  2. Gátmagasság 60 cm, távolság 11-7,0 m
  3. Az ügyességi versenyszámokban összesen 3 kísérlet van
  4. Szöges cipő használata engedélyezett. 60 m gát és 60 m síkfutásnál indulás rajtgépből
  5. távolugrásnál 60 cm-es elugrósávot alkalmazunk
  6. Közép – és Észak- Magyarország régió együtt versenyez, az értékelés azonban régióként történik
- 8. Nevezés módja, nevezési határidő:** [tomhauser.istvan66@gmail.com](mailto:tomhauser.istvan66@gmail.com)  
2021. szeptember 22., szerda, 24.00-ig. Nevezési díj nincs.
  - 9. Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt 1 órával
  - 10. Díjazás:** I-III. helyezett versenyzők éremdíjazásban részesülnek
  - 11. Egyéb:**
    - A rendezvény a hatályos járványügyi szabályok betartása mellett látogatható
    - az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak

## Tájékoztató időrend

### fiúk

10.00 4x50 m váltó  
10.20 távolugrás  
10.30 60 m gátfutás  
11.15 vortex hajítás  
11.45 60 m síkfutás  
12.45 800 m

### lányok

10.10. 4x50 m váltó  
10.30 vortex hajítás  
11.00 60 m gátfutás  
11.15 távolugrás  
12.15 60 m síkfutás  
13.00 800 m

13.15 eredményhirdetés

Az időrend a nevezésektől függően változhat.

Ifj. Tomhauser István

KMo koordinátor