



## Sport XXI. program egyéni pályaverseny, őszi forduló

### Észak-Magyarország régiós versenye

1. **A verseny célja:** versenylehetőség biztosítása a két rendező régió atlétika szakosztályaiban/iskolaiban sportoló gyermek korosztály számára akik sportorvosi vagy gyermekorvosi igazolással rendelkeznek.
2. **A verseny résztvevői:** a két régió **U 12 (2010-2011)** versenyzői.
3. **A verseny ideje és helyszíne:** **2021. szeptember 26. Ikarus BSE Atlétikai Centrum**
4. **A verseny rendezője:** Gödöllői EAC
5. **A verseny támogatója:** MOB Sport XXI. program, Magyar Atlétikai Szövetség

#### 6. Versenybíróság:

Elnök: Ferenczy Zsuzsa  
Titkár: Szabó Ádám

#### 7. Versenyszámok:

**4x50 m váltófutás, 60m síkfutás, 60m gátfutás, távolugrás, vortex hajítás, 800 m síkfutás**

#### Általános szabályok

1. Minden versenyző 2 egyéni versenyszámban + a váltószámban indulhat (váltás váltóbottal)
  2. Gátmagasság 60 cm, távolság 11-7,0 m
  3. Az ügyességi versenyszámokban összesen 3 kísérlet van
  4. Szöges cipő használata engedélyezett. 60 m gát és 60 m síkfutásnál indulás rajtgépből
  5. Távolugrásnál 60 cm-es elugrósávot alkalmazunk
  6. Közép – és Észak- Magyarország régió együtt versenyez, az értékelés azonban régióként történik
8. **Nevezés módja, nevezési határidő:** [kovacs.zoltan@geac.hu](mailto:kovacs.zoltan@geac.hu)  
2021. szeptember 22., szerda, 24.00-ig. Nevezési díj nincs.
  9. **Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt 1 órával
  10. **Díjazás:** I-III. helyezett versenyzők éremdíjazásban részesülnek
  11. **Egyéb:**
    - A rendezvény a hatályos járványügyi szabályok betartása mellett látogatható
    - az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak



## Tájékoztató időrend

### fiúk

10.00 4x50 m váltó

10.20 távolugrás

10.30 60 m gátfutás

11.15 vortex hajítás

11.45 60 m síkfutás

12.45 800 m

13.15 eredményhirdetés

### lányok

10.10. 4x50 m váltó

10.30 vortex hajítás

11.00 60 m gátfutás

11.15 távolugrás

12.15 60 m síkfutás

13.00 800 m

Az időrend a nevezésektől függően változhat.

Kovács Zoltán

ÉMR koordinátor