

# Sport XXI. Program

## Egyéni pályaverseny

### Közép-Magyarország régiós versenye

1. **A verseny célja:** versenylehetőség biztosítása a két rendező régió atlétika szakosztályaiban/iskolaiban sportoló gyermek korosztály számára akik sportorvosi vagy gyermekorvosi igazolással rendelkeznek.
2. **A verseny résztvevői:** a két régió **U 12** (2010-2011) versenyzői.
3. **A verseny ideje és helyszíne:** **2021. június 23. Ikarus BSE Atlétikai Centrum**
4. **A verseny rendezője:** Ikarus BSE
5. **A verseny támogatója:** MOB Sport XXI. program, Magyar Atlétikai Szövetség

**6. Versenybírószám:**

Elnök: Ferenczy Zsuzsa  
Titkár: Szabó Ádám

**7. Versenyszámok:**

**4x50 m váltófutás, 60m síkfutás, 60m gátfutás, ötösugrás, vortex hajítás, 800 m síkfutás**

**Általános szabályok:**

1. Minden versenyző 2 egyéni versenyszámban + a váltószámban indulhat (váltóbot)
2. Gátmagasság 60 cm, távolság 11-7,0 m
3. Az ügyességi versenyszámokban összesen 3 kísérlet van
4. Szöges cipő használata engedélyezett. 60 m gát és 60 m síkfutásnál indulás rajtgépből

**8. Nevezés módja és, nevezési határidő:** [tomhauser.istvan66@gmail.com](mailto:tomhauser.istvan66@gmail.com)

2021. június 20., vasárnap, 24.00-ig. Nevezési díj: NINCS

**9. Jelentkezés:** a versenyszám megkezdése előtt 1 órával

**10. Díjazás:** I-III. helyezett versenyzők éremdíjazásban részesülnek

**11. Egyéb:**

- A rendezvény a hatályos járványügyi szabályok betartása mellett látogatható
- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak

## **Tájékoztató időrend**

### **fiúk**

15.00 4x50 m váltó

15.30 ötösugrás helyből

15.50 60 m gátfutás

16.30 vortex hajítás

17.00 60 m síkfutás

18.00 800 m

### **lányok**

15.15. 4x50 m váltó

15.30 vortex hajítás

16.20 60 m gátfutás

16. 20 ötösugrás

17.30 60 m síkfutás

18.15 800 m

Az időrend a nevezésektől függően változhat.

Ifj. Tomhauser István

KMo koordinátor